

NOMBRE DEL ALUMNO:
Litzy Fernanda Dominguez León

NOMBRE DEL PROFESOR:
Beatriz Gordillo López

NOMBRE DEL TRABAJO:
Signos Vitales

SUBMÓDULO 1

SIGNOS VITALES

LOS SIGNOS VITALES REFLEJAN FUNCIONES ESENCIALES DEL CUERPO, INCLUSO EL RITMO CARDÍACO, LA FRECUENCIA RESPIRATORIA, LA TEMPERATURA Y LA PRESIÓN ARTERIAL. SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA PUEDE OBSERVAR, MEDIR Y VIGILAR SUS SIGNOS VITALES PARA EVALUAR SU NIVEL DE FUNCIONAMIENTO FÍSICO.

FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es la cantidad de respiraciones por minuto. Generalmente, se mide al estar en reposo. Simplemente implica contar la cantidad de respiraciones durante un minuto contando la cantidad de veces que el tórax se eleva.



Es posible que la frecuencia respiratoria aumente cuando hace ejercicio, tiene fiebre, está enfermo o tiene otras afecciones médicas. Cuando controle la respiración, también es importante prestar atención a si tiene dificultad para respirar.

FRECUENCIA CARDIACA

Es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo que es un minuto.



Normalmente, el corazón late entre 60 y 100 veces por minuto. En las personas que hacen ejercicio habitualmente o que toman medicamentos para reducir el ritmo cardíaco, la **frecuencia** puede caer por debajo de 60 latidos por minuto.

TEMPERATURA CORPORAL

La temperatura corporal normal de una persona varía dependiendo del género, la actividad reciente, el consumo de alimentos y líquidos, el momento del día y, en las mujeres, la etapa del ciclo menstrual.



Por vía oral. La temperatura se puede medir por la boca con un termómetro digital, que utiliza una sonda electrónica.
2. En la axila. Se puede medir debajo de la axila con un termómetro digital. Cuando se mide por esta vía, la temperatura suele ser entre 0.3 y 0.4 grados más baja que cuando se mide por vía oral.

TENSION ARTERIAL

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales mientras el corazón se contrae y se relaja. Cada vez que el corazón late, bombea sangre a las arterias.



Cuando se mide la presión arterial, se registran dos números. El número más alto se denomina presión sistólica. Se refiere a la presión dentro de la arteria cuando el corazón se contrae y bombea sangre a todo el cuerpo. El número más bajo se denomina presión diastólica.

Valores normales de los signos vitales

FRECUENCIA RESPIRATORIA:
12 a 20 respiraciones x'

FRECUENCIA CARDIACA: 60
7/100 Lx'

TEMPERATURA
36° A 37°

TENSION ARTERIAL:
M120/80 mmhg

