



**Nombre del alumno: Cynthia Mariana Jimenez Ramirez.**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.**

**Materia: Submódulo I.**

**Grado: Segundo Semestre.**

**Grupo: A.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo de 2022.

## 3.2 Signos Vitales.

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.

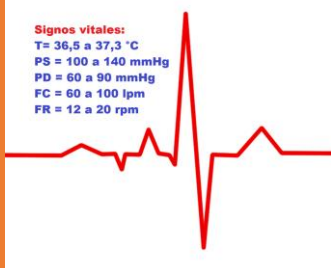


Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son:

- Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg
- Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto
- Pulso: 60 a 100 latidos por minuto
- Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)



Signos vitales:  
T= 36,5 a 37,3 °C  
PS = 100 a 140 mmHg  
PD = 60 a 90 mmHg  
FC = 60 a 100 lpm  
FR = 12 a 20 rpm



### SIGNOS VITALES



## 3.2 Signos Vitales.

Se conocen como signos vitales a las distintas mediciones que se encargan de la evaluación de las funciones básicas del organismo. Son de gran utilidad a la hora de detectar determinados problemas de salud.

Es importante destacar que los signos vitales se pueden medir tanto en un centro médico como en el hogar, o incluso en cualquier momento y lugar durante una emergencia médica.



Los signos vitales principales son tres: la temperatura corporal, el pulso y el ritmo respiratorio. También la presión arterial, que, si bien no es un signo vital como tal, sí se suele medir junto con los tres anteriores.

Estos incluyen la frecuencia de tu pulso, la temperatura corporal, tu frecuencia respiratoria y la presión arterial. La presión arterial no es considerada un signo vital como tal, pero es medida junto con los signos vitales y también es muy importante.

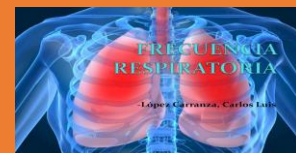
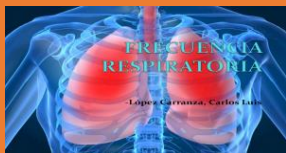


## 3.2.2 Frecuencia Respiratoria.

La frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que realiza un ser vivo en un periodo específico (suele expresarse en respiraciones por minuto). Movimiento rítmico entre, inspiración y espiración, está regulado por el sistema nervioso. Cuando las respiraciones de minutos están por encima de lo normal, se habla de taquipnea y cuando se hallan por debajo, bradipnea.



- Recién nacidos hasta los 6 meses: 20 a 40 respiraciones por minuto.
- 6 meses: 25–40 respiraciones por minuto.
- 3 años: 20–30 respiraciones por minuto.
- 6 años: 18–25 respiraciones por minuto.
- 10 años: 17–23 respiraciones por minuto.
- Adultos: 12-18 respiraciones por minuto.
- Mayores de 65 años: 12-28 respiraciones por minuto.



## 3.2.4 Frecuencia Cardiaca.

La frecuencia cardiaca es el número de latidos que el corazón registra en un minuto, es decir, las veces que se contrae durante este tiempo. El ritmo cardiaco normal en reposo es de 60 a 100 pulsaciones por minuto, pero este registro puede variar en función de la naturaleza de la persona o diferentes del correcto funcionamiento de nuestro organismo depende el corazón, encargado de hacer que la sangre circule por todo el cuerpo para transportar el oxígeno y los nutrientes que necesitamos para vivir. Un proceso que nuestro músculo cardiaco debe realizar a una determinada presión y frecuencia.

La medición de la frecuencia cardiaca debe hacerse en reposo. Determinar la máxima de una persona va a depender de varios aspectos como su constitución, si practica o no deporte, si toma o no medicación...

Cuando la frecuencia cardiaca está por encima de los 100 latidos por minutos, se considera taquicardia.



## 3.2.5.-Temperatura Corporal.

La temperatura del cuerpo humano varía de acuerdo al sexo, edad, actividad reciente, consumo de alimentos y líquidos, hora del día y en el caso de las mujeres, de la fase menstrual en la que se encuentran.

La fiebre forma parte de las reacciones que tiene el cuerpo contra alguna infección y ocurre como un mecanismo de defensa debido a que la mayoría de los virus y bacterias sobreviven mejor a 37°C.



Casi cualquier infección puede causar fiebre, tales como:

- Infecciones respiratorias.
- Infecciones del oído.
- Infecciones urinarias.
- Gastroenteritis viral y bacteriana.
- Infecciones óseas

Es importante señalar que la fiebre también puede presentarse como consecuencia de la aplicación de alguna vacuna, causada por ciertos trastornos inflamatorios (artritis, colitis y enfermedad de Crohn), puede ser un síntoma de ciertos tipos de cáncer (leucemia, linfoma no Hodgkin o enfermedad de Hodgkin), por la administración de ciertos medicamentos y otras afecciones.



## 3.2.5.-Temperatura Corporal.

La temperatura corporal es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor. El cuerpo es muy eficiente para mantener su temperatura dentro de límites seguros, incluso cuando la temperatura exterior cambia mucho.

- Cuando usted tiene mucho calor, los vasos sanguíneos en la piel se dilatan para transportar el exceso de calor a la superficie de la piel. Es posible que empiece a sudar. A medida que el sudor se evapora, esto ayuda a enfriar su cuerpo.

- Cuando tiene demasiado frío, los vasos sanguíneos se contraen. Esto reduce el flujo de sangre a la piel para conservar el calor corporal. Tal vez empiece a tiritar. Cuando los músculos tiemblan de esta manera, esto ayuda a generar más calor.

La temperatura corporal se puede medir en muchos lugares del cuerpo. Los más comunes son la boca, el oído, la axila y el recto. La temperatura también puede medirse en la frente. Los [termómetros](#) indican la temperatura corporal bien en grados Fahrenheit (°F) o en grados Celsius (°C). En los Estados Unidos, la temperatura se suele medir en grados Fahrenheit. El estándar en la mayoría de los demás países son los grados Celsius.



## 3.2.8 Tensión Arterial.

La tensión arterial puede definirse como la presión que ejerce la sangre en las arterias al transportarse por ellas. Cuando el corazón late y bombea la sangre es el momento en que la tensión es más alta. La tensión arterial en adultos es considerada normal cuando sus valores están entre 100-140 mmHg en la presión sistólica y 60-90 mmHg en la presión diastólica.

La tensión arterial normal consiste en la medida de dos valores, la tensión arterial sistólica (el valor más alto) y la tensión arterial diastólica (el valor más bajo) La tensión arterial se mide en milímetros de mercurio (mmHg) y normalmente se expresa con la tensión sistólica sobre la diastólica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica la tensión arterial en cinco rangos. Puedes encontrarlos en la siguiente tabla de tensión arterial. Cuando los valores se encuentran entre 120-139 mmHg sistólica y 80-89 mmHg diastólica es considerada tensión arterial normal alta. Cuando el rango de la presión arterial está entre 140-159 mmHg sistólica y 90-99 mmHg diastólica se clasifica como hipertensión leve.

