

**Nombre del alumno: Jose Antonio  
Borrallés Morales**

**Nombre del profesor: Gerardo  
Antonio Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Submodulo 1**

**Grado: 2 semestre**

**Grupo: BEN01EMM0121-A**

# VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE

La evaluación médica integral implica la realización de una historia médica completa, sin descuidar ningún antecedente personal ni familiar

## Signos Vitales

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial.

Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico

Los signos vitales normales cambian

- La edad
- El sexo
- El peso
- La capacidad para ejercitarse
- La salud general

Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son

- Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg
- Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto
- Pulso: 60 a 100 latidos por minuto
- Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)

## Frecuencia Respiratoria

La frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que alguien realiza cada minuto.

Es uno de los principales signos vitales

Una frecuencia respiratoria normal desempeña un papel fundamental en el mantenimiento del equilibrio de oxígeno y dióxido de carbono en el organismo.

Una frecuencia respiratoria normal para un adulto en reposo es de 8 a 16 respiraciones por minuto, mientras que en un bebé, la tasa normal es hasta de 44 respiraciones por minuto.

### Causas

- Asma
- Coágulo de sangre en una arteria en el pulmón
- Asfixia
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y otras enfermedades pulmonares crónicas
- Insuficiencia cardíaca
- ETC.....

## Frecuencia Cardíaca

Es el número de veces que se contrae el corazón durante un minuto (latidos por minuto)

Una adecuada frecuencia cardíaca es fundamental para el correcto funcionamiento del corazón.

### FRECUENCIA CARDÍACA NORMAL

La frecuencia cardíaca (FC) en reposo oscila entre 50 y 100 latidos por minuto en las personas adultas. Al nacer, la FC es más elevada porque el bebé la necesita para su adecuado crecimiento. A partir del primer mes de vida, la FC va disminuyendo hasta alcanzar las

El ejercicio físico o las situaciones de estrés provocan un aumento de la FC (taquicardia sinusal), que se considera normal. La FC máxima que un corazón normal puede alcanzar durante un ejercicio físico intenso se puede calcular con la siguiente fórmula:  
FC máxima = 220 – edad

# VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE

## Temperatura Corporal

La temperatura corporal es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor. El cuerpo es muy eficiente para mantener su temperatura dentro de límites seguros, incluso cuando la temperatura exterior cambia mucho.

La temperatura corporal se puede medir en muchos lugares del cuerpo. Los más comunes son la boca, el oído, la axila y el recto. La temperatura también puede medirse en la frente.

La temperatura corporal normal varía en función de muchos factores, como la edad, el sexo y los niveles de actividad de una persona.

La temperatura corporal normal promedio aceptada es generalmente de 98.6°F (37°C). Algunos estudios han mostrado que la temperatura corporal "normal" puede tener un amplio rango que va desde los 97°F (36.1°C) hasta los 99°F (37.2°C).

## Tensión Arterial

La tensión arterial es el motor o fuerza que permite que la sangre llegue a las paredes de las arterias. Cabe destacar que, aunque el corazón es el órgano encargado de bombear la sangre al organismo, la presión arterial es la que establece la **"velocidad con que viaja por todo el cuerpo"**.

El sistólico y el diastólico, son los valores que se utilizan para medir la **tensión arterial**, lo que es importante a la hora de evaluar el estado de salud general, ya que el caso de estar por encima de lo normal (hipertensión) puede significar un importante riesgo de sufrir enfermedades graves (enfermedades cardíacas, infarto cardíaco, ictus, insuficiencia renal, etc.).

### Tipos de tensión arterial

- **Normal.**
- **Hipotensión o tensión baja**
- **Hipertensión o tensión alta**
- **Pre hipertensión**

# **Bibliografía**

## **Signos vitales**

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002341.htm>

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=85&ContentID=P03963>

### **Frecuencia respiratoria**

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/frecuencia-respiratoria-normal>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007198.htm#:~:text=Una%20frecuencia%20respiratoria%20normal%20para,de%2044%20respiraciones%20por%20minuto.>

### **Frecuencia cardiaca**

<https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/riesgo-cardiovascular/frecuencia-cardiaca.html>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/frecuencia-cardiaca>

### **Temperatura corporal**

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001982.htm#:~:text=La%20temperatura%20corporal%20normal%20promedio,F%20\(37.2%C2%B0C\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001982.htm#:~:text=La%20temperatura%20corporal%20normal%20promedio,F%20(37.2%C2%B0C).)

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/temperatura-normal-del-cuerpo>

<https://www.cigna.com/es-us/individuals-families/health-wellness/hw/pruebas-mdicas/temperatura-corporal-hw198785>

## Tensión arterial

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/enfermedades-y-trastornos/cardiologicas/que-es-la-tension-arterial.html>

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particular/es/biblioteca-de-salud/enfermedades-y-trastornos/cardiologicas/que-es-la-tension-arterial.html>