



Hellen Gissele Camposeco Pinto

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Educación para la salud

Interculturalidad y salud 1

1 “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de abril de 2022.

- Educación Para La Salud -

La educación es la más adecuada e importante para llegar a alcanzar el desarrollo humano y sostenible, para el desarrollo de competencias que incluyen Conocimientos: Para comprender la razón, cualidades y relación de las cosas. Habilidades: Nacer con alguna capacidad, y se puede desarrollar con el tiempo. Destrezas: Habilidad y experiencia en la realización de una actividad. Esto se necesita para comprender, transformar y participar en el mundo en el que vivimos. Como la promoción de la salud como es la educación y la comunicación para lograr la salud y el desarrollo humano (permitir que las personas tengan un mayor control de su propia salud). La salud con enfoque integral es un proceso de generación de aprendizajes, y no solo el cuidado individual, sino también para la ciudadanía. La movilización y construcción de la salud en la que participan las personas y diferentes sectores, acá se utilizaría la participación social, lograr el

potenciamiento individual, se utilizan métodos educativos: Instrucción para lograr el aprendizaje, enseñar. Método Político. Proyecto que cenat a un grupo de especialistas, campañas, disciplina, etc. Y método de acción social: Aporte sentido personal, la acción individual presenta las ideas y creencias de cada individuo. Con el fin de la toma de decisiones favorables a la salud, análisis crítico de la información, entendimiento de los determinantes de salud y compromiso con la acción social y colectiva. Promoción de salud se define como: Habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información forma que permita promover y mantener una buena salud. Han existido muchas definiciones que relacionan el término de enseñanza para la salud y alfabetización en salud, una de las más aceptadas es la de Socensen en 2012 que la define como: "La alfabetización en salud se fundamenta en la alfabetización general y engloba las motivaciones, conocimientos y la competencia de los

individuos para entender, comprender y evaluar y ejercer los datos acerca de la salud en la toma de decisiones

Sobre la atención: Asignación de recursos de procesamiento limitados.

Cuidados sanitarios: Son los que necesitan personas con alto grado de vulnerabilidad como mayores, dependientes, personas con enfermedades crónicas.

La Prevención de Patología: Medidas necesarias para evitar el desarrollo o progreso de enfermedad. Y la promoción de la salud para conservar y mejorar la calidad de vida. La

AES (Estándar de cuidado avanzado) tiene relación con la información, la interactiva (u operativa) al desarrollo de capacidades. Mejoras la función de actúan sobre los determinantes sociales y económicos de la salud así como el empoderamiento comunitario. ES

referente a la toma de decisiones, así como del entendimiento de los determinante de salud, particulares y sociales. En esta categoría se podrían presentar experiencias en: fortalecimiento de capacidades, desarrollo de habilidades, Participación, movilización social, educación para la salud y experiencias.

Cita Bibliográfica

OPS y OMS (2017); Educación para la salud con enfoque integral. Recuperado de www.paho.org