



**Alexa Avendaño Trujillo**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**La promoción a la salud:  
Ejes de desarrollo comunitario.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y salud 1**

**1 “A”**

# Diagnostico comunitario

es la

Investigación en SP

se basa en

Ejes de diagnostico

tales como

- Necesidades y problemas sociales
- Determinantes sociales
- Recursos y servicios
- Fortalezas de la población

# Factores determinantes de la salud

anunciado por

Lalonde en 1974

se clasifica en

## Estilo de vida

relacionado con

La conducta de la salud.

1. Consumo de drogas.
2. Sedentarismo.
3. Estrés.
4. Mala alimentación.
5. Promiscuidad/ conducta peligrosa.

## Biología humana

se refiere a

1. Herencia, genética maduración y envejecimiento.
2. Sistemas internos de complejo.

## Medio ambiente

hablamos de la

- Contaminación:
1. Ambiental
  2. Química
  3. Biología
  4. Psicosocial
  5. Sociocultural

## Sistema de la salud

considera

1. Mala utilización de recursos.
2. Sucesos adversos producto de la asistencia sanitaria.
3. Lista de esperas extensas.
4. Burocratización de la asistencia.

# Atención primaria de la salud, protección y promoción de la salud

Declaración de Alma Ate (1978)

se clasifica en

Nutrición

Agua potable

Saneamiento básico

Planificación familiar

Inmunización

Prevención y tratamiento de enfermedades y lesiones.

Carta de Ottawa (1986)

es la

Promoción de la Salud

1. Buena gobernanza sanitaria
2. Educación sanitaria
3. Ciudades saludables

# Educación para la salud

## Escenarios educativos

### Escuela

se clasifica en

1. Cuidado personal
2. Educación alimentaria
3. Seguridad y prevención de accidentes
4. Cuidados de uno mismo

## Estilos de vida saludable

se divide en

Reducir el consumo de grasas saturadas

evita

Enfermedades cardiovasculares

Evitar el exceso del consumo de sal

evita

Hipertensión

## Estabilidad emocional

tales como

1. Ira
2. Hostilidad reprimida
3. Estrés

## Bibliografía

1. *Arena, L., Cortez, M., & Parada, I. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud*
2. *Aguirre, V. M. (s. f.). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.*
3. *Valdes, A. (s. f.). Protección social en salud. Pan American Health Organization / World Health Organization. Health promotion. (2019, 15 noviembre).*
4. *EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. (s. f.).*