



**Elena Guadalupe Maldonado
Fernández**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Control de lectura (Interculturalidad
en Salud: La nueva Frontera de la
Medicina)**

Interculturalidad y Salud I

1°

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de febrero de 2022.

CONTROL DE LECTURA

INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA

Para entender de manera más clara la interculturalidad en salud, es necesario tener conceptos claves empezando con la interculturalidad: como bien sabemos, la interculturalidad son los procesos de interacción equitativa entre personas o grupos de diferentes culturas. Es de gran importancia tener conocimiento acerca de la cultura, construcción histórica, etimología, migración y aplicación actual para comprender mejor la concepción de la interculturalidad. Ahora que ya se tienen las bases procedemos a hablar acerca de cómo la interculturalidad se asocia con el ámbito de la salud. Mantener un conjunto de principios básicos sobre lo que conlleva practicar medicina en la sociedad y un método de generar un mayor conocimiento hacia el área de conocimiento, ha sido el camino de la medicina desde los últimos siglos. Dado este proceso, la medicina busca crear un lazo con distintas disciplinas con sus propios conocimientos y desarrollos científicos, gradualmente incorporándolas en la medicina ya que contribuyen en una mejor práctica de este arte, también con la comprensión de la salud y la enfermedad. La incorporación de la física y la química fueron clasificadas como ciencias básicas, posteriormente se incluyeron más disciplinas que en la actualidad son la biología molecular, la cibernética, la genómica y entre muchas otras más. La interculturalidad en la salud no solo compromete a los profesionales de la salud de manera profesional, sino que también los compromete como seres humanos ya que la

empatía, equidad y respeto hacia las personas que pertenecen a su misma identidad cultural y a quienes no y presentan distintos puntos de vista, tomando en cuenta sus percepciones de ver la vida, las creencias y las afirmaciones que esta tiene, debe estar muy presente en el día a día de los profesionales. La interculturalidad se convierte así en una parte de la manera de pensar y de ser de los médicos y no solo a una manera de actuar ante las distintas situaciones que pueden presentarse. La interculturalidad en salud tiene aspectos conceptuales, éticos, filosóficos y fundamentos de la filosofía en los que haya un límite y validez del mismo, que están en pleno desarrollo, pero también necesita de acciones que evidencien una clara relación, a lo que se le llama (propuestas pragmáticas y operativas), las que a todo esto, ya existen independientemente de las reflexiones teóricas. La interculturalidad en la salud pueden remontarse hasta los primeros contactos entre los europeos y los nativos americanos, cuando aún no existía el concepto ni el término, y no han parado de existir propuestas y prácticas. La interculturalidad en salud no es una corriente de moda ni un aspecto complementario de la medicina del futuro. Sino que indicará la práctica futura de los profesionales de salud. La sensibilización intercultural es uno de los puntos esenciales que favorecen el trato con calidad y eficacia que requiere la sociedad con cultura diferente al personal de salud, retomando a la empatía como un lineamiento a seguir, utilizando ciertos códigos de respeto hacia la cultura. La satisfacción del paciente es un tema muy importante ya que es fundamental que el personal de la salud lleve a cabo normas para favorecer la amabilidad, el respeto y la comunicación. Al identificar la

peculiaridad cultural de cada paciente y conocer su percepción y expectativas. Establecer en todo momento el respeto con el paciente siendo comprensivos y amables sin importar su origen étnico, nivel socioeconómico, la higiene que presenta, religión y edad. Explicando claramente la enfermedad, el tratamiento y los cuidados, asegurándose que el paciente entienda el contexto que lo rodea. La interculturalidad juega un papel muy importante en los programas de salud puesto que lleva a cabo distintos procesos participativos, mejorando la comunicación con la población a la que se le brindará los servicios de salud. Podemos concluir que la interculturalidad forma parte esencial en la salud visto que existen múltiples propuestas relacionadas con el bienestar de las personas tomando al bienestar como una prioridad, ayudando a formar profesionales de la salud capaces de sobrellevar la responsabilidad y el humanismo que conlleva la atención de un paciente siendo principalmente respetuosos en todo momento, transmitiendo seguridad y confianza. También la equidad está muy presente para que no sucedan temas de discriminación hacia las personas que pertenecen a distinta identidad cultural, debemos de ser conscientes que para ser un buen profesional de la salud se deben de tener bases humanísticas.

Referencia

Salaverry, O. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA

MEDICINA. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 6-7

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>