



**Elena Guadalupe Maldonado
Fernández**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Control de lectura (factores
determinantes de la salud)**

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

1°

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de marzo de 2022.

Factores determinantes de la salud

Los determinantes comenzaron con el estudio Compartido por Marc Lalonde en 1974. En dicho estudio se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Los responsables de los determinantes sociales es el estado y el sector salud. Los determinantes económicos, sociales y políticos nos llevan a un mejor entendimiento de cómo está la salud en una población, haciendo una revisión de los acontecimientos que han sucedido a lo largo del tiempo y de las personas que influyeron para que la humanidad comprendiera la trascendencia de los factores económicos, sociales y políticos, sobre la salud de la población. A finales del siglo XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron una serie de acontecimientos los cuales influyeron para comprender la importancia de estos factores en la salud. Los más trascendentes fueron los trabajos de un Médico brillante y reconocido prestigioso por toda Europa, donde se desempeñó de una manera impresionante como médico asistencial, fue uno de los primeros en la era moderna que consideró los aspectos económicos y sociales, importantes para la salud de

la población. En Alemania, el destacado médico Rudolf Virchow también señalaba que los obreros necesitaban mejores condiciones de vida y que en esto era responsabilidad de los gobiernos, por lo que concluyó que los Médicos

son los abogados naturales de los pobres y los problemas sociales caen en su mayor parte bajo su jurisdicción. Por consecuencia de informes y recomendaciones, los gobiernos de Europa y América del norte, comprendieron la importancia de los factores sociales y económicos para que la población gozara de buenas condiciones de vida y laborales. Por estas razones establecieron por primera vez servicios de salud pública, que en aquella época recibieron el nombre de la denominación de "Sanidad e higiene pública", cuya finalidad era exclusivamente la protección de la salud de la población, mediante acciones de gobierno dirigidas al medio ambiente y a la colectividad. Gracias a esto, la salud de la población mejoró paulatinamente, disminuyendo notablemente las enfermedades infecciosas de gran interés. Dentro de todo lo mencionado, nació la Salud Pública como una disciplina científica la cual tiene como finalidad era orientar las acciones de salud para atender a la población. C. E. Winslow fue el primero en definir la salud pública como la ciencia y arte de impedir enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y

mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para el saneamiento medio, el control de enfermedades transmitibles, la educación sanitaria y la organización de los servicios médicos. Los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud son cuatro, el principal es el medio ambiente que relaciona los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, contaminación química, tanto el suelo, agua, aire y los factores socio-culturales y psicosociales que intervienen con la vida en común. El segundo determinante se denomina como el estilo de vida, en el que se relacionan los hábitos personales, la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas, actividad sexual, utilización de los servicios de salud. El tercer determinante habla al cerca de la biología humana, que se refiere a los aspectos genéticos. Por último el último determinante es la atención sanitaria que tiene que ver con la calidad, accesibilidad y financiamiento racional de los servicios médicos que se proporcionan. A pesar de todas las determinantes, es muy importante tener en cuenta la prevención, ya que la prevención tiene como finalidad conseguir una vida sana y digna. La prevención de la enfermedad, es una de las cinco funciones básicas de la Salud Pública, las cuales en conjunto constituyen el proceso de "Atención integral de la salud".

Referencia

Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 22 de marzo de 2022, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es.