



Orlando Gamaliel Méndez Velazco

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad

PASIÓN POR EDUCAR

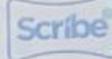
1

A

factores determinantes de la salud:

Importancia de la prevención.

D 24 M 03 A 2022



Se empezó a hablar de los grandes determinantes de la salud de las personas y la población, a partir del estudio presentado por marc Lalonde en 1974. Lalonde era un abogado y político, él era el ministro de Salud pública de Canadá y este encargó un estudio a epidemiólogos para que estudiaran una muestra que represente los grandes causas de muertes y enfermedades. Al final del estudio Lalonde presentó el informe como: "New perspectives on the health of Canadians". Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de (las personas) o de la población, estos se dividen en dos grupos

1. Aquellos que son responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.
2. Los de responsabilidad del sector salud, dentro del alcance del estudio en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros, estos factores determinantes de la salud son: Aquellos relacionados con el estilo de vida, los llamados factores ambientales, los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población, y por último, los relacionados con la atención sanitaria (la relación con los servicios de salud que se brindan a la población).

Wilson en estados unidos redactó la primera definición de salud pública "La salud pública es la ciencia y arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar

La salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad.

El año 1986 se produjo la primera conferencia internacional sobre la promoción de la salud en Canadá, firmando la Carta de Ottawa que define la promoción de la salud como "el proceso que consiste en proporcionar a los pueblos de los medios necesarios para mejorar y tener un control de la salud.

Importancia de la prevención, durante los últimos años, dada la situación de la población, que es insatisfactoria, el sistema de salud a tenido modificaciones importantes orientadas al fortalecimiento de la atención integral de la Salud, fundamentadas en la necesidad de fortalecer la atención en el nivel primario de la salud, lo que vino a cambiar el objetivo de la atención de la salud en el nivel primario que es acerca de la población, trasladando la prioridad de la atención de la salud y su promoción y prevención de la enfermedad.

Las cinco funciones básicas de la atención de la salud de la población, de acuerdo a la doctrina de la salud pública que son las siguientes:

- Promoción de la salud, esta proporciona a la población de medios para ejercer un mayor control y mejorar la salud.
- Protección de la salud; esta son acciones de control dirigidas al control sanitario del medio ambiente, que para el sector de salud se reduce a: Vigilancia y control de la contaminación del agua, aire y el suelo y vigilancia y control de la contaminación de los alimentos.

- Prevención de la enfermedad, son distintas medidas que no solamente previenen la aparición de la enfermedad, como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas.

- Restauración de la salud, son acciones de los servicios de salud, mediante asistencia sanitaria destinadas a recuperar la salud de las personas.

- Rehabilitación, son acciones de salud dirigidas a ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico, social, compatible a su deficiencia fisiológica o anatómica y limitaciones medio ambientales.

El estado de salud o enfermedad de un ser humano es el resultado de un proceso dinámico, lo que significa que está permanentemente pasando de un nivel u otro de salud o enfermedad, por lo cual se habla de un proceso de salud-enfermedad.

En esta etapa, el objetivo es que el ser humano goce de un óptimo estado de salud, que le permita estar en condiciones de sobrellevar mejor influencia de los factores de riesgo, o de que estos sean muy escasos o nulos, por las hábitos y condiciones de la vida que tienen, por las cuales goce de buena condición de la vida y de salud, y no sea afectado por la enfermedad.

En esta etapa de salud prepatogénica, el sector de salud actúa vigilando y controlando las condiciones ambientales del aire, del suelo y del agua, que no represente contaminantes o características defavorables para la salud, vigilando y controlando la higiene de los alimentos.

Bibliografía:

Aguirre, V. M. (2011, octubre). *Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención*. SciELO Perú. Recuperado 23 de marzo de 2022, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011