



**Elena Guadalupe Maldonado
Fernández**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Control de lectura (Salud intercultural:
elementos para la construcción de
sus bases conceptuales)**

Interculturalidad y salud I

1°

PASIÓN POR EDUCAR

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de marzo del 2022

Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales

La interculturalidad es un término que surgió en las ciencias sociales, particularmente en la antropología, y desde ahí ha ido extendiéndose a otras disciplinas. Uno de ellos es precisamente, el campo de salud, el cual ha retomado la idea de interculturalidad y se denomina interculturalidad en salud.

El concepto de cultura aplicado al campo de la salud integra aspectos sumamente importantes en los análisis de los factores sociales que estén implicados en cualquier proceso de salud y enfermedad. A través del reconocimiento de las diferencias y similitudes culturales entre el médico y el paciente mediante una consulta, es posible ver las percepciones de salud y enfermedad. Como bien mencionábamos al inicio, la interculturalidad está ligada con la antropología, dicho esto, desde el punto de vista antropológico, la cultura se define como un complejo y dinámico conjunto de creencias, conocimientos, valores y conductas aprendidas y transmitidas entre las personas, tomando en cuenta que estos conceptos lo adquiere a lo largo de

su vida. La cultura también se podría definir como una entidad la cual es dinámica, ya que se adquiere, se transforma y se comparte a través del aprendizaje y la socialización. Las diferencias culturales entre pacientes y médicos se observan al interior de los grupos sociales, lo que refleja el carácter dinámico de la cultura. Como toda habilidad de supervivencia, los componentes cognitivos se modifican a menudo que el grupo social experimenta nuevos desafíos o problemas. En los sistemas médicos como sistemas culturales, la enfermedad, sufrimiento y muerte, así como el deber de preservar la salud, son considerados procesos biológicos y sociales universales. Todos los grupos humanos han desarrollado la habilidad de entrar en contexto de como prevenir las enfermedades, en conjunto con el personal de salud promoviendo las medidas necesarias para lograr el bienestar de la sociedad en conjunto y al mismo tiempo, otorgar una explicación lógica del porqué de las enfermedades. La formación para un buen médico está determinada principalmente por la cultura de los pacientes, ya que día a día tendrán que interactuar con gran cantidad de culturas distintas. En la dimensión conductual de los sistemas de salud podemos distinguir, entre otros, aquellos procedimientos, acciones y agentes que utiliza un sistema médico para obtener un cierto resultado con los pacientes, el que ha sido denominado Proceso Terapéutico. Un proceso terapéutico exitoso da como finalidad la eliminación de la enferme

dad y consecuentemente la finalización del papel de enfermo. La interculturalidad como proceso de acercamiento entre sistemas médicos. En general todos los procesos de interacción social y cultural que involucren la existencia de diferentes y sistemas de creencias están sujetos a import antes. El desafío para el sector salud en las próximas décadas será crear modelos de salud que den respuesta a las expectativas materiales y culturales del usuario, en un proceso de dialogo entre médico-paciente en un intercambio cultural. Buscar estrategias que articulen e integren distintos enfoques de salud, planteado esto, dará paso a una transformación del sistema haciéndolo más flexible y permeable a una realidad cultural. En estrategias de salud intercultural tenemos las estrategias de comunicación intercultural que aparecen como elementos que disminuyen las barreras so ciales y culturales entre los profesionales de salud y los pacientes. Una segunda estrategia sería la del desarrollo de procesos de validación y negociación cultural entre pacientes y los profesionales. En conclusión podemos decir que es indispensable el fomento de nuevas estra te gias que faciliten el dialogo médico - pa ciente.

Referencia

Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>