



Monjarás Hidalgo Hugo de Jesús

Doctor. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo primer parcial

Interculturalidad y salud

1

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 marzo de 2022

Ensayo primer parcial

Interculturalidad y salud.

Cuando hablamos de interculturalidad, nos referimos a la interacción igualitaria entre la gran variedad de culturas que existen, no solo en la región, sino en todo el mundo, ahora cuando nos referimos a la interculturalidad en salud, se trata de interactuar de manera equitativa para brindar una atención médica de calidad a todas las personas, sin distinción de creencias, lengua, raza o género y así evitar, prevenir y tratar daños en la salud de los individuos. Se basa en que ningún grupo cultural esté por encima del otro, siendo completamente igualitario, favoreciendo la convivencia e interacción entre sí, esto implica que los diversos grupos culturales tengan el mismo privilegio de la salud, teniendo la misma atención de estos servicios públicos, ya que comúnmente sufren discriminación por parte del personal médico y enfermería, esta discriminación sucede cuando no le dan la debida atención o importancia a lo que manifiestan estos pacientes.

Existen distintas barreras que dificultan y limitan el acceso a los servicios de salud, como lo son la economía o la zona geográfica, ya que muchas veces por estos motivos les es imposible acudir a un centro de salud o tener atención médica cuando la necesitan, por ejemplo cuando una mujer está embarazada, acude con una partera en vez acudir al hospital, ya sea por costumbres o por esta barrera que se los impide, pero siempre siendo necesaria la intervención médica por si llega a existir alguna complicación en este. Sucede lo mismo con la enfermedad, comúnmente las personas prefieren acudir con un curandero o tratarla con medicina botánica. Por estos factores es importante no dejar a un lado a estos grupos sociales.

En México la interculturalidad en salud es muy importante, ya que es un país megadiverso, por lo tanto, es de suma importancia saber interactuar y brindar un servicio médico igualitario y humanizado a las personas de distintas culturas, pero para que esta tenga mayor eficacia, es necesaria la aceptación de la población, ya que en la mayoría de los casos suelen sentirse incómodos o tienden a sentirse desconfiados por distintos motivos, como lo son, el lenguaje empleado por médicos y personal de salud, ya que no están familiarizados con este, también por la poca información que es brindada sobre la importancia y necesidad de la vacunación, los chequeos médicos continuos, la atención gineco-obstetrica, todo esto con la finalidad de prevenir, detectar y tratar una enfermedad a tiempo.

La interculturalidad y empoderamiento, es un enfoque que analiza las interacciones comúnmente desiguales entre los miembros de grupos culturales, trata de fortalecer y dar privilegio a los recursos organizados, como también a los recursos políticos. La interculturalidad-comunalidad representa un modelo educativo, que se basa en la práctica cotidiana, local y habitual como la base de enseñanza y aprendizaje. Se han hecho demasiadas propuestas, como la propuesta metodológica de traducir la mirada de traducir la mirada étnica, con un diseño de investigación que se basa en el dialogo e intercambio de conocimientos, esto necesita de una distinción analítica acerca de la relación entre conocimiento y acción.

La interseccionalidad se puede ver desde el punto de vista de la formación de identidad y con una percepción de la discriminación que no debería existir.

La salud intercultural es un proceso de atención étnico y cultural con una relación salud-enfermedad de todas las personas con culturas distintas, implica valorar la diversidad biológica, cultural y social del ser humano, esta misma consiste en crear una relación médico-paciente, sin ninguna distinción, brindando a todo individuo un servicio con un trato digno, igualitario y humanizado. La salud intercultural consiste en que no exista ninguna barrera en el acceso y la oportunidad de una mejor atención de salud, y comprender las diversas culturas. Es un proceso de acercamiento entre mundos culturales.

La cultura se define como un conjunto de creencias, conocimientos, valores y conductas, trata de ver en como las personas interpretan el mundo, sus pensamientos, conocimientos y creencias que adquieren con el aprendizaje. Las diferencias culturales permiten al médico conocer e identificar las formas en que las personas de una etnia o cultura ven la enfermedad y la salud, y de este modo poder incorporar un lenguaje que les sea familiar, y efectuar la forma correcta para brindarle la atención, explicándoles y poniendo como ejemplo las cosas con las que interactúan cotidianamente, para que les sea más fácil la comprensión por parte del médico y personal de salud.

Cada grupo social tiene una estrategia para tratar y prevenir las enfermedades, mediante un sistema médico que les brinda las acciones que necesitan para recuperar la salud, prevenir las enfermedades y proporcionarles una explicación de cómo ocurre la enfermedad.

Dependiendo de las culturas emplean distintos métodos para la sanación y prevención de enfermedades, ya sea por brebajes, rituales o limpiezas, lo que medicamente se considera ilógico, sin embargo, debe de ser respetado sin distinción alguna. La mayoría de las personas de distintas etnias tienen un concepto muy distinto de las causas de una enfermedad, ya sea que lo relacionen con algo espiritual o sobrenatural.

Todos los procesos de interacción social y cultural están propensos a tener roces, esto lleva al rechazo de las prácticas médicas por conflictos entre los agentes tradicionales culturales y de médicos.

Las estrategias de salud intercultural son factores que disminuyen y tratan de eliminar las barreras sociales y culturales entre los equipos de salud y los usuarios. Tienen como finalidad mejorar la comunicación y el diálogo, esto hace que tanto médico como paciente tengan una buena comprensión de las expectativas y que los usuarios se queden satisfechos con el servicio brindado. Esto se logra a través de la explicación, la recomendación, escuchar y reconocer. Otra estrategia de salud intercultural consta del proceso del desarrollo de los procesos de validación y negociación cultural entre pacientes y profesionales, la validación cultural consiste en aceptar la veracidad del modelo de salud y enfermedad del paciente. Lo principal para una buena comunicación entre médico-paciente es brindar confianza, esto se logra sintetizando el vocabulario a uno que pueda ser comprendido por el paciente, brindar empatía hacia él, explicando de una forma en que el este familiarizado y comprender que tiene una manera distinta de ver a la salud y enfermedad, sin criticarlo o discriminarlo por esto, también estar consciente de que no es posible realizar una intervención si él no está de acuerdo, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes, tanto médico como paciente.

Referencias

Interculturalidad en salud. la nueva frontera de la medicina. (2010, 27 enero). scielo.org.pe.
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

Almaguer González, D. J. A., & García Ramírez, D. H. J. (2014, octubre). Interculturalidad en salud. dged.salud.gob.mx.

<http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dged/descargas/docs/InterculturalidadSalud.pdf>

Alatorre Frenk, Gerardo (2008), "Construyendo redes de saberes y haceres hacia un desarrollo territorial sustentable", ponencia presentada en el II Congreso Internacional de Casos Exitosos: Educación para el desarrollo de sociedades sustentables, mayo, Boca del Rio, Veracruz.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f6350a259d2b3e7bb6ba931c58fb095d.pdf>

Morín, B. (2000). Salud intercultural. SociElo.

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-9887.pdf