

Lizbet Noelia Estrada Carballo

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Reporte de lectura

Interculturalidad y salud 1

PASIÓN POR EDUCAR

1

A

REPORTE DE LECTURA

EDUCACIÓN PARA LA SALUD.

Se menciona que la educación es muy importante y se considera una vía adecuada para así poder desarrollarnos económicamente y sostenernos en este mundo.

Agudan a las determinantes sociales en orden estructurada.

- Fomenta el desarrollo, conocimientos, habilidades que las personas son capaces de desarrollar para tener una mejor comprensión y así poder transformar y participar.

La educación es necesaria abordarla no solo en instituciones educativas sino también en el ámbito individual, en gobiernos

Para lograr la salud y el desarrollo humano es necesaria la promoción en salud ya que busca experiencias basadas en ejes de la promoción de la salud

Se menciona que la salud con un enfoque es un proceso el cual genera aprendizajes y no solo

el cuidado individual sino que para el cuidado de la ciudadanía.

La movilización y construcción colectiva de la salud en la cual participan personas y al igual diferentes sectores.

Con la educación de la salud aprendemos a vivir mejor y no solo en lo propio o individual sino que también en lo grupal y colectivo.

Por lo tanto los procesos de educación en la salud están unidos en la comunicación, el diálogo y la participación y transformación.

Los métodos educativos son estrategias de la salud pública y de la promoción de la salud. Todo esto se lleva a cabo para poder trabajar con individuos, grupos, poblaciones, comunidades y diversas instituciones con el fin de fomentar las mejores decisiones que nos favorecen en la salud, al igual para un mejor análisis crítico de información.

Los conceptos anteriores están relacionados con la definición que la Organización

mundial de la salud en su glosario de los terminos de promoción de la salud, y lo definió como habilidades sociales y cognitivas lo cual determina el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder y utilizar la información de una forma que le permita promover y mantener una excelente salud.

Se menciona que han existido muchas definiciones que relacionan el concepto de educación y la alfabetización en salud.

Y una definición de las más aceptadas es la Sorensen que definió como "La alfabetización en salud se basa en la alfabetización general y engloba los ~~movimientos~~ motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para evaluar y aplicar la información sobre la salud".

Se menciona que Nutbeam propuso tres niveles de alfabetización para la salud (AES): Funcional, interactiva y crítica.

Estas clasificaciones o niveles de alfabetización permiten una mayor autonomía, empoderamiento personal, en cuanto igual en la toma de decisiones sobre cuestiones de salud, así como el del conocimiento de los determinantes de salud, personales y sociales.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>