



Gabriela Montserrath Pulido Padilla

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y salud

PASIÓN POR EDUCAR

1 semestre

"A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de marzo de 2022.

ENSAYO INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Como bien sabemos la interculturalidad tiene como concepto la relación que existe entre las diversas culturas y el respeto entre ellas, como médicos debemos integrarnos a los diferentes conceptos de cada persona y abrirnos a panoramas distintos a lo que nosotros estamos acostumbrados que ya principalmente nuestro compromiso es servir y cumplir las necesidades y las expectativas de los pacientes y no solo a nuestras propias necesidades y contradicciones, a pesar de todo siempre existirán inconformidades y desacuerdos toda situación podremos llevarlo a una solución satisfactoria tanto para el paciente como para el profesional de la salud.

La nueva frontera de la medicina.

La interculturalidad se deriva de la antropología, por lo tanto, la interculturalidad es fundamental para el desarrollo del médico ya que no solo tiene un enfoque a los conocimientos científicos sino a lo social, considero que la interculturalidad en salud en conjunto son una parte esencial que nos permite conocer extensamente la cultura de cada persona independientemente de su origen, eliminando las barreras que nos delimitan a ofrecer una atención de calidad.

Para todo esto tenemos que entender que cada persona es distinta, que existen diversas culturas desde el idioma hasta sus creencias todo en conjunto con la medicina y la salud. Para mejorar la calidad de la atención manteniendo un respeto mutuo, formándonos como seres empáticos comprendiendo el dolor ajeno y a las necesidades de los demás. La interculturalidad también nos enseña la igualdad que debe existir entre el hombre y la mujer. Su intención general es preservar la confianza, ocasionar diálogos entendibles manteniendo la esencia de la medicina para diagnósticos.

Interculturalidad y empoderamiento

Las barreras culturales no son impedimento para la comprensión humana ya que por naturaleza somos seres racionales y actuamos por lógica la mayoría de los casos encontrando alternativas favorables, esta vez tendrá un enfoque filosófico *“entre lo propio y lo ajeno”*, aunque esto a primera vista pueda parecer un juego de palabras cuando llegas a entenderlo sacas el conocimiento más profundo acerca de ello, para esto debemos tener el conocimiento

de las etapas que debemos tener como base para nuestra formación que es: el respeto mutuo, dialogo horizontal, comprensión mutua y sinergia.

Otro de sus objetivos es eliminar la complejidad de la realidad ya que afecta el proceso de interacción, desarrollo y cohesión social de las comunidades. Usar como modelo la interculturalidad en la educación nos es útil para un ambiente diverso en el que constantemente fluye la desigualdad en la sociedad, pero al darnos cuenta y entender que todos nosotros pertenecemos a una familia, y a un interés en comun entre hombres y mujeres no significa que alguien sea superior a otro ya sea por sus creencia, conocimientos o enseñanzas, si no apoyarnos entre sí para satisfacer las necesidades de cada persona. La interculturalidad no solo empieza a partir de las creencias de los demás que pertenecen a un grupo cultural. Antes de continuar debemos conocer que no todo es color de rosa ya que durante el proceso del conocimiento se cometerán muchos errores como el *etnocentrismo y la impermeabilidad cultural* y aunque suceda no es del todo malo siempre y cuando se aprenda de los errores y se puedan corregir. Ya que nosotros debemos entender que implica valorar la diversidad de culturas y junto a ella aprender nuevas cosas.

Salud publica intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales

Independientemente de que signifique y la importancia que tiene la interculturalidad en la salud, sabiendo anteriormente su concepto y su empoderamiento en el proceso del conocimiento medico así mismo como parte de la formación de un profesional de la salud; también incluye sus bases que sustentaran esta información que le da el privilegio de incorporar dentro de otras culturas para comprender, dialogar y ayudar a diversas personas que conforman o son parte de una cultura distinta a nuestras enseñanzas, utilizándolo como una herramienta desde un punto de vista ético para el crecimiento personal delante a la sociedad.

Dentro de la interculturalidad podemos encontrarnos con otra ciencia importante que trata del estudio del hombre en sus diversos entornos y cómo se comporta en la sociedad, es la antropología; de como el hombre es adaptable y va cambiando conforme a los años si incluimos esto dentro de las áreas de salud obtendremos que en conjunto que nos enseña apreciar los distintos escenarios culturales y entender de manera más profunda los fenómenos de las enfermedades científicas y antiguas denominadas por la sociedad. Al conocer todo lo anterior mencionado también como base debemos conocer a que se refiere y porque se debe

incluir la cultura dentro de la formación de profesionales de la salud, según la Real Academia Española (RAE) nos menciona que la cultura *“es el conjunto de modos de vida y costumbres; conocimientos y grado de desarrollo artístico, científico, industrial, en una época, grupo social, etc.”* Esto nos da entender que la cultura es nuestra base primordial que nos forma a través de los años, que forma nuestros ideales y ciertos conceptos y percepciones de la vida, creando una visión acerca de lo que creemos bueno o malo, un sistema que nos delimita actuar de manera deliberada y nos detiene a cumplir leyes para mantenernos en un entorno moral y ciertamente aceptado dentro de una sociedad, pero también proporcionándonos ciertos valores y un acercamiento a nuestra familia o a personas con una percepción compatible a la nuestra, dándonos un lugar al cual pertenecer.

En conclusión debemos sustentar la interculturalidad como parte de una enseñanza y educación no tanto en la parte del conocimiento científico sino en nuestro lado más empático para abrirnos paso a la posibilidad de originar un dialogo optimo entre culturas distintas en relación con la medicina ya que no solo ayudara para el crecimiento profesional sino también al personal. Independiente de quien sea debemos entender que todos tiene derecho de ser atendidos de la manera más respetuosa comprendiendo sus ideales distintas a las nuestras porque por muy mal que parezca cada uno tiene una percepción diferente y el objetivo es buscarles una solución y no ocasionarles otro.

BIBLIOGRAFÍA

Oswaldo Salaverry1. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Rev Peru.Med.Exp Salud Publica. 2010; 27(1):6-7. Recuperado de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

Madrid. Real Academia Española.(RAE).

Unesco.(18-nov-2014). Interculturalidad. Diversidad de las expresiones culturales. Recuperado de: <https://es.unesco.org/creativity/interculturalidad>

Gunther Dietz. (mayo del 2012). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f6350a259d2b3e7bb6ba931c58fb095d.pdf>

Ana M Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas.. Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003. Rev Méd Chile 2003; 131: 1061-1065. Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista medica de chile ..recuperado de: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014