



**Xóchitl Monserrath Jiménez del  
Agua y Culebro.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Educación para la salud.**

**Interculturalidad y salud I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**1°**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de abril de 2022

# Educación para la salud

(Categoría educación para la salud con enfoque integral).

A través de la educación es la mejor manera para alcanzar un desarrollo humano y sostenible, además de que se mete en determinantes sociales, este ayuda a fomentar el desarrollo en competencias estos logran incluir los conocimientos, habilidades y destrezas creando personas que logren comprender, transformar, y participar en esta sociedad, es importante también mencionar a las formas de gobierno, donde podemos ver el desarrollo de instituciones educativas, acceso y calidad de la educación. Convirtiéndose en una categoría que se basa principalmente en la promoción de la salud, como es la educación y la comunicación, queriendo lograr un buen desarrollo y salud para la sociedad.

Se dice que este es un proceso que genera grandes aprendizajes y este no cuida únicamente la salud individual sino que también para la ciudadanía, actualmente la movilización y construcción colectiva de la salud en el cual participan las personas y los diferentes sectores del desarrollo.

Aprendiendo para poder vivir mejor, no solo en lo individual sino en lo grupal y colectivo por lo tanto, los procesos de educación basadas en la comunicación, el dialogo de saberes, la pedagogía activa crítica, participativa y transformadora

así logrando empoderar a las personas y transformar la realidad en la que nos encontramos.

Se buscaron diversas estrategias de la salud pública y la promoción utilizando diferentes métodos de educación, políticos y acciones sociales, basados en la teoría, investigación y la práctica, con el fin de trabajar con individuos, grupos, poblaciones y comunidades, instituciones con el fin de fomentar la toma de decisiones favoreciendo de tal forma la salud, el análisis crítico, de la formación, el entendimiento de los determinantes de la salud y compromiso que se tiene con las acciones sociales y colectivas.

Todos los conceptos hablados con anterioridad se encuentran relacionados con definiciones que proporciona la Organización Mundial de la Salud así logrando dar en su glosario de términos de promoción de la salud, alfabetización en la salud el cual fue definido como las habilidades, sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información que permite mantener una buena salud. Sumándole a esta que han existido muchas definiciones que están relacionados con el concepto de Educación para la salud y la Alfabetización en la Salud.

esta siendo una de las más aceptada, "la alfabetización en salud se basa en la alfabetización general y engloba las motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para acceder, entender, evaluar y aplicar la información sobre la salud en la toma de decisiones".

Es de gran importancia tener en cuenta que Nutbeam propuso tres niveles de la alfabetización para la salud. La AES funcional se refiere a la información, con una alternativa u operativas, al desarrollo de habilidades. La AES crítica encontrándose relacionada con la capacidad de actuar, con los determinantes sociales y económicos de la salud así como el empoderamiento comunitario. Esta clasificación dice que diferentes de alfabetización permitan el progreso de la ciudadanía con un gran empoderamiento individual, en cuanto a la toma de decisiones sobre su salud, así como lo que integra el conocimiento sobre determinantes de salud personales y sociales. Estos proyectos, se reconocen los conocimientos adquiridos en procesos de la salud con un enfoque integral, buscando el fortalecimiento de capacidades individuales y colectivas que buscan una buena vida, incluyendo el desarrollo de habilidades psicosociales de la vida. Mostrando en ellas las formas de progreso en su interacción social y las condiciones ambientales que tienen la población.

# Bibliografía

Organización Mundial de la Salud. (24 de marzo del 2017). Educación para la salud con enfoque integral.