



Monjarás Hidalgo Hugo de Jesús

Doctor Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud

1

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 marzo 2022.

Salud intercultural

elementos para la construcción de sus bases conceptuales.

El concepto de interculturalidad en salud se ha visto como algo indiferente, aún no se le había dado la importancia necesaria que se merece, ya que es un proceso de atención étnico y cultural con relación salud-enfermedad de todas las personas con distintas culturas, la interculturalidad en salud implica valorar la diversidad biológica, cultural y social del ser humano, esta misma trata y consiste en crear una relación médico-paciente, sin distinción alguna, brindando un servicio y trato digno, igualitario y humanizado. Consiste en que no exista ninguna barrera en el acceso y oportunidad a una mejor atención de salud, y comprender las diversas culturas. Es un proceso de acercamiento entre mundos culturales.

La cultura se define como un conjunto de creencias, conocimientos, valores y conductas. trata de ver en como las personas interpretan el mundo, sus pensamientos, conocimie-

ntos y creencias que adquieren con el aprendizaje. Las diferencias culturales permiten al médico conocer e identificar las formas en que los individuos de una etnia o cultura ven la enfermedad y la salud, y de este modo incorporar un lenguaje y la forma en que les brindara atención sin hacer alguna distinción. Todos los grupos humanos tienen una estrategia para enfrentar y prevenir enfermedades por medio de un sistema médico que les brinda las acciones necesarias para recuperar la salud, prevenir la enfermedad y proporcionarles una explicación de como ocurre la enfermedad. La gran mayoría de las personas de diversas etnias tienen un concepto muy distinto de las causas de una enfermedad, ya sea que lo relacionen con algo espiritual o sobrenatural, que al punto de vista médico es algo ilógico, por esto es de mucha importancia la validación y credibilidad que los pacientes otorgan a las explicaciones acerca de las causas de sus enfermedades.

Todos los procesos de interacción social y cultural están sujetos a tener roces, esto lleva al rechazo a las prácticas médicas, por conflictos entre agentes tradicionales y médicos.

Las estrategias de salud intercultural son factores que disminuyen las barreras sociales y culturales entre equipos de salud y usuarios. Mejorar la comunicación y diálogo, hace que tanto médico como paciente tengan una mayor comprensión de las expectativas y mejorar el nivel de satisfacción de los usuarios.

Berlin y Fowkes señalan que el éxito de la comunicación se logra a través de la explicación, recomendar, escuchar, reconocer y negociar. Otra estrategia de salud intercultural consta del desarrollo de procesos de validación y negociación cultural entre pacientes y profesionales.

La validación cultural consiste en aceptar la legitimidad del modelo de salud y enfermedad del paciente considerando el contexto cultural en que este modelo surge.

Bibliografía

Morín, B. (2000). *Salud intercultural*. SociElo.

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-

98872003000900014