



**Daniela Elizabeth Carbajal De León**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Factores determinantes de la salud:  
importancia de la prevención**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y salud 1**

**1 “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de marzo del 2022.

## factores determinantes de la salud; importancia de la prevención.

La atención de la salud, según la OMS/OPS, es el "conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo, familiar, una comunidad y/o una población". La conceptualización de este término abrió camino a la prevención, como parte de la doctrina de la salud pública.

Marc Lalonde presentó un estudio sobre los determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones. Lalonde era un abogado y político, canadiense, que trabajaba en el ministro de salud pública de Canadá. Presentó un informe sobre los determinantes de la salud al conjunto de factores personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Estos determinantes se pueden dividir en dos grupos:

1. Aquellos que son responsabilidad del estado.
2. Aquellos que son responsabilidad del sector salud.

Es importante resaltar que desde el siglo XIX se expone la importancia del estado en la salud de la población. Lo prosiguiente en el artículo resalta a base de hechos históricos la incorporación de la importancia de los determinantes económicos, sociales y políticos en cuestiones como condiciones laborales, condiciones sanitarias y condiciones ambientales de vida, para prevenir enfermedades para que la población gozara de buenas condiciones de vida y laborales. Los primeros servicios de salud pública se denominaban "sanidad e higiene pública" con una finalidad de proteger la salud de la población, mediante acciones del gobierno.

El avance relatado tras la ayuda del estado en enfermedades graves mediante la prevención en salud pública, atribuyo al nacimiento de la "salud pública como disciplina científica" cuya finalidad era orientar las acciones de salud; la primera definición de salud pública, fue elaborada por "E. Winslow" en Estados Unidos:

"La salud pública es la ciencia y el arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad"

Estos conceptos mencionados se interrelacionan con la promoción de la salud, descrita por Henry Sigerist relacionando trabajo, educación, cultura física y formas de esparcimiento y descanso en salud pública.

Regresando a los determinantes de la salud se describen de la siguiente forma:

1. Medio ambiente (factores físicos/biológicos)
2. Estilo de vida (hábitos personales)
3. Biología humana (aspectos genéticos/edad)
4. Atención sanitaria (calidad/accesibilidad/financiamiento)

La atención integral en salud fortalecen la atención primaria en la prevención cambiando el objetivo de atención en ese nivel, en este nivel las medidas de prevención son más preponderantes para evitar enfermedades a un costo menor. La salud pública tiene cinco funciones esenciales básicas y la prevención es una de ellas, las cinco funciones básicas de la atención de la salud son:

1. Promoción de la salud
2. Protección de la salud
3. Prevención de la enfermedad
4. Restauración de la salud
5. Rehabilitación

Al hablar de estas cinco funciones, se relacionan con la Carta de Ottawa en el proceso integral del Estado, pero enfocándonos en prevención, estas son medidas destinadas no solo a prevenir la aparición de la enfermedad, sino también a la reducción de factores de riesgo, detener su avance y atenuar sus consecuencias, esta parte del artículo da una visión del más allá de lo superficial del concepto de prevención, si no que integra acciones individuales y colectivas de manera integral; Al hablar de "integral" hace referencia en que la atención de la salud se debe brindar en todas las etapas de la historia natural del proceso salud-enfermedad.

El estado de salud o enfermedad de un ser humano es resultado de un proceso dinámico.

En conclusión el sistema expuesto de la onde involucra las cuestiones de prevención de manera universal, incluyendo todo tipo de factores de riesgo, personalmente lo veo como un proceso de equilibrio con apoyo de las funciones mencionadas pero resaltando, que el artículo habla más del estado quedando implícito la importancia individual que le damos al cuidado de nuestra propia salud y no estarle la culpa al sistema únicamente.

## Bibliografía

*Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención*

*Manuel Villar Aguirre, acta med. Peruana*