

UNIVERSIDAD DEL
SURESTE
Licenciatura en Medicina Humana

Salud Pública I

Ensayo
Historia Natural De La Enfermedad

Docente:
Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Alumno:
Hellen Gissele Camposeco Pinto

Semestre y Grupo:

1 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 26 de abril del 2,022

Introducción

La historia natural de la enfermedad, nos permite detectar el periodo de la enfermedad que está afectando al ser humano.

Hay medidas de prevención para no llegar a la parte de la muerte.

Hay muchas prevenciones y promociones que llegan hacia nosotros que debemos hacer para no llegar al periodo patogénico.

Visitar al médico por algún síntoma o aparición de sarpullido, manchas, etc, en la piel para poder prevenirlas.

Se debe realizar un diagnóstico para dejar tratamiento.

La evolución de las enfermedades se puede prevenir en el periodo pre patogénico. Y es necesario tener la cartilla de vacunación ya que es importante para obtener inmunidad a partir de una vacuna que contraer la afección

Cada enfermedad tiene su agente causal, huésped y medio ambiente.

Se han descrito 3 niveles de prevención (Leavell y Clark), cada uno con estrategias de intervención propias: **Primario** (asociado al periodo pre-patogénico), **secundario** y **terciario** (correspondientes al periodo patogénico).

Cada prevención tiene sus acciones ya que es dirigida a la población.

Los médicos y encargados de las vacunaciones lo hacen con el fin de reducir enfermedades, complicaciones y muerte.

La historia natural de la enfermedad es la forma de como avanzaría cualquier enfermedad transmisible o no, es detectar el periodo de evolución de enfermedad que está atravesando el paciente, implementar medidas para proteger, tratar o limitar daño del padecimiento.

En algunas ocasiones sucede silenciosamente o días después del contagio aparecen los síntomas.

En el periodo pre-patogénico corresponde al tiempo en que las personas están sanas y en el periodo patogénico inicia con los signos y síntomas caracterizados por la respuesta orgánica del huésped ante el agente y el huésped se realiza inicialmente en un plano subclínico.

Las condiciones sociales y económicas dificultan o facilitan el proceso, uno de los principales objetivos de la salud pública es conocer, a través de observaciones e investigaciones de cada etapa para prevenir.

En este documento se explicará el tema de la historia natural de la enfermedad, periodos, triada epidemiológica y el modelo de historia natural de la enfermedad (Leavell HR y Clark F).

Historia Natural De La Enfermedad

Instrumento que sirve para esquematizar la enfermedad que ocurre en el organismo desde las causas hasta que se va desarrollando la enfermedad, en la historia natural de la enfermedad se distinguen dos periodos que son: periodo pre-patogénico y periodo patogénico. Describe la evolución, sin intervención médica, desde antes de que ésta se inicie (intervención entre el individuo y su ambiente biopsicosocial), hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte.

Periodos De La Historia Natural De La Enfermedad

Periodo pre-patogénico

Este periodo es antes de la enfermedad, en este momento el organismo se encuentra bien con equilibrio, está en interacción, expuesto a la enfermedad al agente causal, huésped y medio ambiente. En este periodo se puede prevenir la enfermedad para que no vaya avanzando, tiene su aparición antes de que se manifieste clínicamente la enfermedad.

Triada epidemiológica

Cadena de infección, permite evaluar los agentes que propagan una enfermedad infecciosa, identifica la interacción entre el agente, ambiente y huésped. Se denomina triada porque los elementos que intervienen durante el proceso de la enfermedad son tres.

Huésped

Es la persona que se enferma, deben estudiarse factores como: edad, sexo, ocupación, características hereditarias, estado civil, etc. Este es cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollode un agente causal de enfermedad.

Puertas de entrada: Ojos, oído, boca, etc.

Agente Causal De Enfermedad

Es sustancia viva que está presente en el medio ambiente y puede provocar enfermedades al huésped, tiene su clasificación entre ellas están:

Biológicos: Bacterias, virus, hongos, etc.

Físicos: Cambios de temperatura, líquidos, electricidad, etc.

Químicos: Fármacos y sustancias tóxicas.

Nutricionales: Vitaminas y minerales.

Psicológico: Estrés y depresión.

Medio Ambiente

Es el que rodea al ser humano, determina el estado de salud o enfermedad, algunos factores pueden ser: Animales, clima, virus, etc.

Periodo Patogénico

Inicia con una etapa preclínica, en donde no se encuentra signos y síntomas.

La etapa clínica, es donde se contacta al médico y hacer el diagnóstico físico y pruebas, reacciones durante la etapa evolutiva, subclínica es la fase de invasión de un agente causal al huésped, en esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales. Se han descrito tres niveles de prevención (Leavell y Clark), cada uno con intervenciones.

Etapas:

Subclínica: Síntomas mínimos que está causando un agente al huésped, el diagnóstico se puede realizar y confirmar a través de pruebas de laboratorio.

Horizonte Clínico: En esta fase aparecen los signos y síntomas, complicaciones, daño o recuperación a tiempo, teniendo un tratamiento y tomarlo adecuadamente para recuperarse el equilibrio y salud.

Modelo De Leavell Y Clark

Propusieron sus paradigmas con la intención de desarrollar un punto de vista y un método de enfocar la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, en 1965, los autores Leavell y Clark crearon un paradigma a modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención, consiste en brindar atención sobre la conservación de la salud, plantean medidas aplicativas como: promover, educar, prevenir y control.

Prevención Primaria

Se realiza a la comunidad para tener salud, es la prevención que deben de tener y se hace una promoción e información a la comunidad esto gracias a los médicos, gobiernos, etc. A través de esta prevención primaria se puede prevenir una enfermedad, impedir que ocurra, detener su avance en caso de que aparezcan e impedir las consecuencias.

Algunos ejemplos pueden ser:

- Vacunación
- Alimentación
- Higiene
- Visita al médico
- Actividad física

Prevención Secundaria

Es detectar una enfermedad en fase inicial, con el objetivo de disminuir la mortalidad y estar asociado a un tratamiento con un diagnóstico, en esta prevención secundaria ya se encuentra en el periodo patogénico, la intervención tiene lugar al principio de la enfermedad, siendo su objetivo principal impedir o retrasar el desarrollo.

Prevención Terciaria

Reducir las consecuencias de la enfermedad dirigida a enfermos avanzados, proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades.

Su objetivo es reintegrar al individuo a la sociedad.

La prevención terciaria comprende:

- Recuperación
- Terapia
- Protección
- Tratamiento
- Rehabilitación
- Prevención

Conclusión

En la historia natural de la enfermedad nos podemos dar cuenta en que periodo se puede encontrar una persona y recomendar los niveles de prevención y sobre todo tener las vacunas.

Las enfermedades se pueden dar por un desequilibrio y mientras más conocimientos tengamos mejores serán las acciones que tomaremos.

El objetivo es intervenir y modificar el curso natural de la enfermedad, las enfermedades provocan cambios en la conducta de individuos en diferentes poblaciones, afectando procesos evolutivos y ecológicos.

- Evitar desequilibrio agente-huésped-ambiente
- Evitar la enfermedad
- Intervenir en la evolución
- Mejorar la calidad de vida

Citas Bibliográficas

Lira; P. (2016) Historia Natural De La Enfermedad. Recuperado de sintesis.med.uchile.cl

Leyva; J. Ensayo sobre la historia natural de la enfermedad. Recuperado de www.udocz.com