



**Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana**

Historia natural de la enfermedad.

Avendaño Trujillo Alexa

Salud Publica 1

1 "A"

Dr. Cecilio Celebro Castellano

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril 2022

Introducción

Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta la resolución, es decir, es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica, es el presente reporte de investigación bibliográfica se planteara el tema “historia natural de la enfermedad”, en donde se hará mención de los actores de esta paradigma, relacionado con los niveles de prevención. El conocimiento acerca de los diferentes periodos o momentos de la historia natural de la enfermedad nos permiten, además de detectar el periodo de evolución de enfermedad por el que está atravesando un paciente, implementar medidas para la proteger, tratar o limitar el daño de tal padecimiento.

Por lo tanto, la historia natural de una enfermedad es el curso de una enfermedad desde el inicio hasta su resolución. El proceso inicia con la exposición del huésped susceptible a un agente causal y termina con la recuperación la discapacidad o la muerte.

Desarrollo

La historia natural de la enfermedad está claramente dividido en dos periodos: prepatogénico y patogénico, dividiéndose en varias secciones como resultado del proceso de la enfermedad. El periodo prepatogénico se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de enfermedad, huésped y ambiente (triada ecológica o epidemiológica). En este sentido, los mecanismos por los cuales el huésped, el ambiente y, es decir, el mantenimiento de buenas relaciones ecológicas, se rompen en la fase prepatogénica, y por diversas razones, los agentes pueden penetrar en el organismo y provocar respuestas a nivel celular nivel. Sin embargo, este período es muy importante porque durante este período se pueden realizar actividades de prevención primaria, que pueden ayudar al organismo a deshacerse o incluso eliminar por completo los efectos del agente; ya sea mediante la promoción de la salud (educación para la salud; mejora de las condiciones de trabajo, nutrición, vivienda) o por protección específica (inmunización), saneamiento ambiental, prevención de accidentes).

Huésped: Se define así a cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad sus características del huésped para mantener el equilibrio son: estructura, genética, raza, edad, sexo y nivel de inmunidad.

Agente causal de enfermedad: Se le llama así a todo poder, principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo. Se clasifica en: bacterias, virus, hongos y/o sus toxinas, protozoarios, anélidos.

Medio ambiente: Es la totalidad de los factores físicos, químicos, bióticos y socioculturales que rodean a un individuo o grupo. Factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad de un individuo (aire, agua, suelo, flora, animales y habita).

El periodo patogénico empieza el curso de la enfermedad comienza con el desequilibrio del sistema agente-huésped-ambiente, mostrando cambios en la presentación del huésped, que es el inicio del curso de la enfermedad. Así mismo, durante este período, las actividades de prevención secundaria como el diagnóstico precoz, el tratamiento oportuno (programas de detección precoz, investigaciones de seguimiento, controles médicos), la limitación de daños (tratamiento adecuado, prevención de complicaciones, limitación de invalidez, prevención de muerte) puede llevarse a cabo. También durante este período, se pueden realizar actividades de prevención terciaria, a saber, rehabilitación (formación y educación para maximizar la función, transferencia de trabajo). Se llega cuando en el periodo de prepatogénico fracasa, se divide en la subclínica, horizonte clínico y etapa clínica.

Subclínica: Es la fase de invasión de un agente causal a un huésped. En esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales, cuyo diagnóstico sólo puede confirmarse con exámenes de laboratorio.

Horizonte clínico: Es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad.

Etapa clínica: Comprende los signos y síntomas de una enfermedades, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad (en cualquier caso puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y muerte.

Tanto en el periodo prepatogénico y patogénico, existen los niveles de prevención con ya antes mencionado, son tres tipos de niveles; primario, secundario y terciario. En el nivel primario se trabaja la promoción y prevención de la enfermedad, es uno de los niveles importantes ya que desde ese nivel tratamos que se empiece un contagio, la historia natural de la enfermedad se trabaja con un público general, el tener una buena promoción y saber las principales prevención se puede evitar el contagio o que se llegue a la muerte. Hay que tener en cuenta que en la promoción es importarte:

- La alimentación
- Educación higiénica
- Higiene mental (desarrollo de la personalidad)
- Consejo genético
- Exámenes periódicos de salud
- Saneamiento (agua, alimentos, excretas, basura, ruido y en general el medio ambiente)
- Satisfacer necesidades de bienestar físico
- Cambios de hábitos
- Costumbres
- Creencias desfavorables para la salud.

En la prevención secundaria se llega en dado caso que no se haya trabajado bien, se recurre a la secundaria, donde es el diagnóstico precoz y tratamiento oportuno y la limitación capacidad, se da un tratamiento adecuado, para no llegar a la etapa clínica. En el tratamiento diagnóstico precoz se debe de tomar en cuenta:

- Diagnóstico temprano, de ser posible antes de sus manifestaciones clínicas
- Curar al enfermo antes de que se presenten daños irreversibles.
- Prevenir complicaciones y secuelas.
- Acortar el periodo de incapacidad
- Estudios de laboratorio y gabinete

En la limitación del daño: Acciones terapéuticas para disminuir las consecuencias de una enfermedad son:

- Físico
- Dietético
- Medicamentoso
- Ortopédico
- Quirúrgico
- Psicoterapéutico

En el nivel terciario se lleva a cabo la rehabilitación física, socioeconómica y psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades que le quedan, la prevención terciaria comprende:

- Recuperación máxima de la funcionalidad.
- Terapia ocupacional

- Cambio psicosocial del paciente
- Educación de familiares, grupos escolares y empresas para el apoyo de discapacitados
- Utilización máxima de las capacidades
- Protección del paciente inválido

Cada uno de los niveles y periodos es importante en tomar en cuenta en todas las enfermedades para tener un control adecuado.

Conclusión

La necesidad de hacer una prevención lo más temprano posible, hacer necesario definir estándares operativos sobre normalidad, debido a que las acciones preventivas son menos costosas si se realizan en un tiempo adecuado, empezando con la promoción, es indispensable realizar esfuerzo para lograr un puesto que permitirá anticipar medidas que dificulten el inicio o progreso de la enfermedad.