



**Universidad Del Sureste  
Campus Comitán**



**Medicina Humana**

**Salud Publica**

**Ensayo: Historia natural de la enfermedad**

**Gabriela Montserrath Pulido Padilla**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**1° "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Abril de 2022.

## **HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD**

### **MOD: LEAVELL Y CLARK**

Es el curso natural que toma alguna enfermedad sin ningún tipo de intervención desde su inicio hasta su resolución de cómo esta va evolucionando, pero nos sirve como una herramienta para evitar que la enfermedad siga ese curso hasta su punto crítico.

Aunque esto fue utilizado más en la antigüedad ya que carecían de avances en sus diagnósticos, en la actualidad, aunque no se toma todo en práctica hay que recalcar que si ha sido unos de los estudios más favorables para el campo de la medicina y aunque algunos no le dan la importancia que merece es fundamental para las observaciones y descripciones de los afectados lo cual nos ayudara para detectar a tiempo estas enfermedades y prevenir sus secuelas.

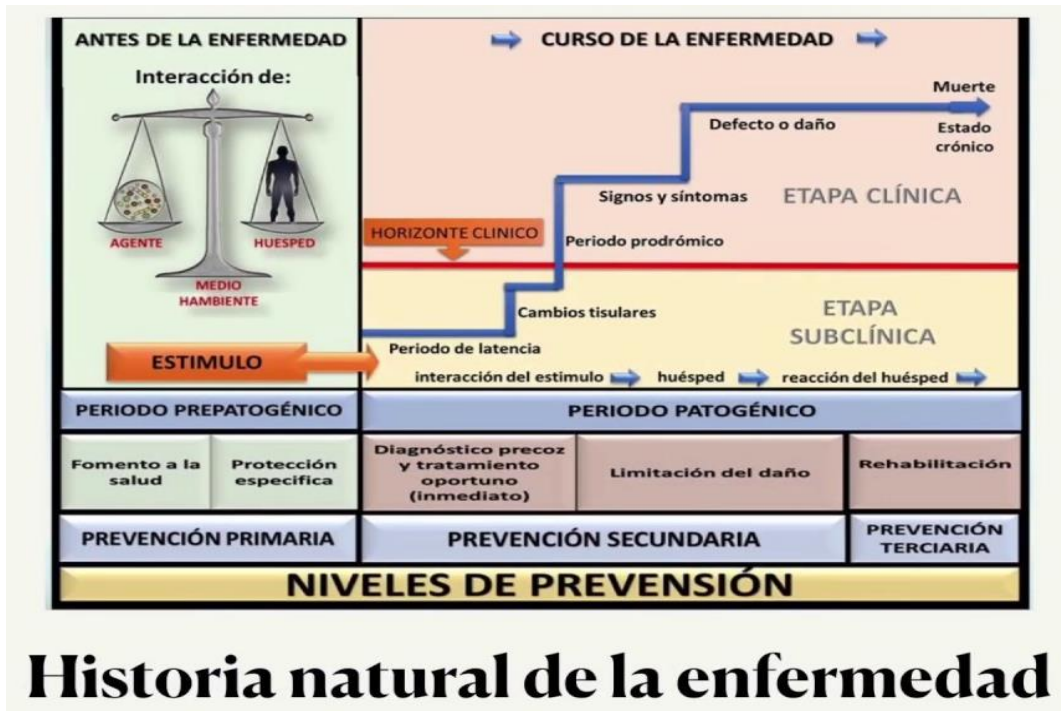
Pero... ¿qué es enfermedad? En mi opinión considero que la enfermedad de una manera más subjetiva es el estado de ánimo del cuerpo el cual refleja su debilidad como una enfermedad, aunque también lo provoquen otros factores como el mal mantenimiento que le damos a nuestro cuerpo de acuerdo a nuestros hábitos. Aunque se clasifican de dos maneras:

**Enfermedad laboral:** son aquellas que se contraen de forma inherente en las actividades laborales o en el entorno en el que el trabajador ha sido expuesto obligatoriamente.

**Enfermedad común:** son aquellas que se dan debido a una alteración en la salud de la persona sin motivo laboral y se puede clasificar como transmisible o no transmisible.

Los autores Leavell y Clark en 1965 emplearon el término “paradigma” en el que plasmaron una representación gráfica de la historia natural de la enfermedad utilizando los niveles de prevención de una manera más fácil y representativa en el que se pueden incluir diversas enfermedades desde su inicio hasta sus desenlaces ya sean transmisibles o no transmisibles abarcando cualquier tipo, volviéndose una herramienta más efectiva para el control de las enfermedades.

La historia natural de la enfermedad de Leavell y Clark se divide en periodos, etapas y niveles que son un proceso en el que se puede representar de una manera gráfica para conocer mucho mejor el curso de alguna enfermedad y como esta se va desarrollando, la manera en cómo prevenirse y actuar a tiempo y que hacer en caso de que no se haya podido controlar. (en la siguiente imagen se presenta el esquema anterior mencionado).



El esquema se divide en dos periodos los cuales son:

1. **PERIODO PREPATOGÉNICO:** En este se da en el comienzo de todo pues es el previo inicio de la enfermedad aquí no se presentan cambios tisulares, celulares u orgánicos, este es el punto clave por el cual se debe actuar con precisión para evitar que la enfermedad trascienda a un riesgo mayor, aquí también se busca educar a un grupo de personas para prevenir la evolución de la enfermedad, se conforma por una triada epidemiológica que son el huésped, el agente y el medio ambiente la cual se utiliza como método de relación que conducen a la aparición de la enfermedad.
- **Agente:** Es el factor que se presenta ya sea como virus, bacterias, hongos, o demás elementos que se encargaran de comenzar la enfermedad (básicamente es lo que provoca la enfermedad).

Estos agentes se pueden dividir como biológicos y no biológicos.

Los biológicos son aquellos organismos vivos que pueden provocar infecciones o enfermedades en las personas y en los animales.

Y los no biológicos pueden ser provocados por químicos como ciertos productos que puedan dañar interna o físicamente a las personas o animales; y los físicos que estos se dan por el calor, luz, radiaciones etc. Que de manera natural dañen el organismo.

- **Huésped:** es donde se aloja el agente infeccioso ya sea en personas, animales o alimentos por la cual se va a transmitir o será como su medio de transporte para su propagación, aunque esto será determinado por diversos factores como la edad, sexo, estatus socioeconómico, hábitos, costumbres, etc.
- **Medio ambiente:** este será el enlace entre el agente y el huésped, por lo cual se va a desarrollar se toman en cuenta factores como el clima, la economía, la promiscuidad, los animales.

El periodo prepatogénico también cuenta con una etapa

- **Prevención primaria:** se presenta antes que el individuo enferme. Aquí es cuando se le debe dar más importancia a la enfermedad pues es una etapa fundamental para evitar que trascienda a las demás etapas, y si se hace de una manera adecuada se pueden prevenir las consecuencias. En esta etapa se presentan dos niveles:
  - **Promoción de la salud:** lo que busca es una buena educación sanitaria, condiciones adecuadas para vivir, una buena nutrición.
  - **Protección específica:** aquí lo que se busca es una inmunización mediante vacunas, o un ambiente seguro.

**2. PERIODO PATOGENICO:** es el periodo donde ya se presenta la enfermedad y es cuando el periodo prepatogénico fallo por lo cual se presentan cambios que se dan en el huésped una vez que el agente haya ingresado, también inician cambios celulares y tisulares, es decir, los signos y síntomas, en este se encuentran dos subperiodos.

- **Periodo Subclínico:** es el ingreso del antígeno al cuerpo hasta la aparición de los primeros síntomas, este periodo puede ser corto o largo. El momento de estímulo o aparición de signos y síntomas leves se le conocerá como periodo de incubación mientras que las enfermedades crónicas, físicas o mentales será el periodo de latencia.
- **Horizonte clínico:** este no es un periodo como tal, pero es una línea imaginaria la cual se encuentra entre la etapa subclínica y la etapa clínica y manifiesta el momento inicial de los signos y síntomas de la enfermedad.
- **Periodo Clínico:** en este periodo ya se encuentran como tal el avance del agente en el huésped y se presenta signos y síntomas más notorios dando paso al desarrollo de la enfermedad, así mismo este se divide en 3 etapas.

- **Prodrómico:** se presentan signos y síntomas generales como fiebre, dolor o inflamación que suelen ser confusos que hacen difícil un diagnóstico exacto
- **Clínico:** se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilitan su diagnóstico y manejo.
- **Resolución:** Es la etapa final. La enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente muere.

Dentro del periodo patogénico se encuentran dos etapas.

- **Prevención secundaria:** se recurre a esta prevención cuando la prevención primaria fallo en su objetivo por lo tanto esta tiene como finalidad el:
  - **Diagnostico precoz y el tratamiento oportuno:** su objetivo es detectar la enfermedad temprana y dar un tratamiento específico para combatirla de forma inmediata y evitando la propagación. (se encuentra en el periodo subclínico).
  - **Limitación del daño:** su objetivo es evitar que la enfermedad progrese, evitar secuelas o la muerte con medidas específicas con tratamientos mucho más agresivos contra la enfermedad. (se encuentra en el periodo clínico).
- **Prevención terciaria:** esta etapa es denominada como rehabilitación y es el nivel de salud más alto pues tiene como objetivo buscar programas adecuados para adecuarse a las capacidades del individuo luego de la enfermedad para proporcionar de nueva cuenta una vida digna al afectado.

## BIBLIOGRAFIAS

*msc. xochitl donis de santos. (01-2015). universida de san carlos de guatemala facultad de ciencias médicas salud pública y ciencias sociales unidad didáctica de salud pública 1. historia natural de la enfermedad. Recuperado de: <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/semana-9-historia-natural-de-la-enfermedad.pdf>*

*jose e. alvarez, nicolás buriticá, jorge herrera, daniela ortiz , kimberly salazar. (08-2020). uso de la historia natural de la enfermedad como herramienta en la gestión de la patología laboral en colombia. eidec. recuperado de: <https://www.editorialeidec.com/wp-content/uploads/2020/08/uso-de-la-historia-natural-de-la-enfermedad-como-herramienta-en-la-gestion-de-la.pdf>*