



Universidad del Sureste

Campus Comitán

Medicina Humana



Nombre del tema:

Historia natural de la enfermedad

(Ensayo)

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Hugo de Jesús Monjarás Hidalgo

Materia:

Salud Pública I

Grado: 1

Grupo: A

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellano

Comitán de Domínguez a 26 de abril del 2022

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

El presente ensayo pretende dar a conocer el comportamiento de la historia natural de la enfermedad en sus diferentes periodos evolutivos, tomando en cuenta que este modelo fue establecido desde el año 1965 y desde ahí surge la importancia de su aplicación en todos los sistemas de salud ya que permite predecir el comportamiento de una enfermedad antes, durante y después de la presencia de síntomas o signos. Por esta razón este modelo establecido por Leavell y Clark definen que en la historia natural de la enfermedad se establecen específicamente tres periodos; un periodo pre patogénico y un periodo patogénico, en los cuales se pueden llevar a cabo actividades de prevención, y otro pos patogénico, como resultado del curso de la enfermedad. Cabe mencionar que en el periodo pre patogénico existe una triada ecológica que permite que la enfermedad se presente en los individuos en cualquier etapa de su vida; para que esto suceda en primer lugar a mi punto de vista "debe existir un huésped que representa un organismo vivo capaz de alojar al agente causal" de una enfermedad determinada, este agente se trata de cualquier sustancia considerada la causa de la enfermedad visto también como factores de riesgo, los cuales para desarrollarse necesitaran de un medio ambiente propicio para que este agente se desarrolle afectando así la salud de un individuo sano; Este periodo es de vital importancia la participación del personal de salud con acciones enfocadas a la atención primaria dentro del primer nivel de atención orientando al individuo y a la población a adoptar o modificar conductas

que mejoren su bienestar y mantengan el equilibrio en la triada ecológica evitando o disminuyendo la posibilidad de que deteriore su salud individual o colectiva.

En el periodo patogénico ya se ha desarrollado la enfermedad en el huésped, y se divide en dos etapas: Etapa subclínica: durante esta etapa aún no manifiestan signos ni síntomas, pero a nivel fisiológico ya existen modificaciones o alteraciones de los tejidos y órganos del cuerpo. Etapa clínica: Se llega a esta etapa al cruzar el horizonte clínico. Allí se establece el diagnóstico de la enfermedad y el paciente presenta manifestaciones.

Durante este periodo es aplicable la prevención secundaria como el diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno para limitar el daño; a mi juicio como estudiante de medicina es necesario adquirir buenos conocimientos y la capacitación continua para tener la capacidad de otorgar una atención integral y de calidad a los pacientes que requieran de nuestros servicios profesionales para hacer detecciones tempranas y dar tratamiento adecuados y así limitar el daño.

El periodo Post patogénico se refiere al desenlace de la enfermedad que puede llegar a uno de cuatro posibles escenarios finales: Recuperación; no hay secuelas el paciente regresa al estado pre patogénico. Estado crónico: Esa enfermedad que perdurará en el tiempo. Incapacidad enfermedad que deja secuelas. Y la muerte que corresponde el final de la vida.

Es importante remarcar que existen tres niveles de atención que están enfocados a proporcionar cuidados a los pacientes de acuerdo al periodo en el que se encuentren.

La atención primaria es un conjunto de actividades sanitarias que se realizan por la comunidad o por las diferentes instituciones de salud o de gobierno; en este nivel es el personal sanitario quien se encarga de la información, educación y comunicación de los diferentes programas de salud preventivos como por ejemplo saneamiento básico ambiental, detección oportuna de enfermedades salud mental, salud ginecológica, promoción a la salud entre otras. Tomando en cuenta de que este nivel de prevención tiene tres actividades principales que son la promoción de la salud: actividades enfocadas a aspectos para mejorar la condición de salud y bienestar de las personas como hábitos y estilos de vida saludables la prevención de la enfermedad: Medidas de educaciones: enfocadas a disminuir la exposición a factores de riesgo y la protección específica: que son medidas o acciones enfocadas a prevenir el desarrollo de enfermedades como ejemplo la aplicación de vacunas.

Atención Secundaria se refiere a los establecimientos destinados a la prestación de servicios de hospitalización del sector público prestan atención médica integral de nivel primario, secundario y terciario. Según su categoría se clasifican en Hospitales con diferentes características entre las que destacan de la población que atienden del número de camas que tiene disponible el hospital y de su nivel de complejidad. Este nivel de prevención es aplicable en el periodo patogénico, teniendo por objetivo Identificar la enfermedad en fases tempranas, aplicar medidas que detengan la enfermedad, generar medidas que disminuyan en daño o el desarrollo de la enfermedad, mejorar el pronóstico de la enfermedad disminuir la prevalencia de la enfermedad.

El tercer nivel trata de establecer la salud cuando la enfermedad ha aparecido que intenta curar la enfermedad o los síntomas restableciendo su salud, se enfoca también a la rehabilitación física socioeconómica y psicológica para recuperar a la persona aquí laboran especialistas para la atención de problemas patológicos, complejos y que necesitan equipo e instalaciones especiales y los cuidados tienen el propósito de ayudar a los usuarios a conseguir el funcionamiento de su organismo en lo posible.

En conclusión: Es importante conocer los periodos y diferentes procesos que transcurren en la historia natural de la enfermedad, para la detección, el tamizaje y la implementación de medidas preventivas y terapéuticas tempranas. De esta manera intervenir en tiempo correcto permite promover estilos de vida saludables para el individuo, familia y comunidad; por consiguiente, reduce costos en salud. Resulta indispensable para nosotros estudiantes de medicina y profesionales en el área de la salud adoptar conocimientos significativos para otorgar una atención médica de calidad y profesionalismo. Conocer la historia natural de la enfermedad resulta una buena herramienta para enfrentar los retos en la detección de enfermedades que surgen cada vez con mayor grado de letalidad.