



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

LA TOMA DE DECISIONES EN ETICA CLINICA

**MATERIA
ANALISIS DE DECISION EN LA
CLINICA**

**DOCENTE:
Dr. Daniel Lopez Castro**

**PRESENTA
LEON SITALA ALAN DE JESUS**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de febrero del 2022

Introduccion

“La clásica relación médico paciente ha cambiado en los últimos 50 años, como lo han hecho todas las sociedades en su vida cívica, cada una a su propio ritmo. Las relaciones humanas verticales propias de la antigüedad y de la edad media, en la cual todo tipo de autoridad se vivió como relaciones de padres a hijos, incluyeron el paternalismo en la medicina. Este paternalismo médico evolucionó desde formas más duras a otras más moderadas” (Beca, J. 2011)

La relacion medico paciente es una modalidad de las multiples relaciones interpersonales que realiza el hombre. Esta permite al enfermo satisfacer su deseo y necesidad de salud y al medico cumplir con una de sus funciones sociales mas importantes. La historia de la relacion medico pacientes es mas antigua que la medicina misma. Las relaciones interpersonales tienen un carácter complejo y poseen una serie de componenetes que se relacionan mutuamente; economicos, profesionales, juridicos, morales, etc. Es evidente que los avances científico-tecnológicos en la medicina han conllevado a nuevas posibilidades, nuevos problemas y nuevas contradicciones.

La relación médico-paciente sigue siendo el pilar fundamental del ejercicio médico (aspectos distintos en cada época). No cambia el contexto clínico que tiene por objetivo ayudar y aliviar al paciente, uno de los fines tradicionales de la medicina. Para ayudar se requiere capacidad científica más un entrenamiento específico en habilidades de comunicación, técnica de entrevista clínica y apoyo emocional, más la capacidad de análisis de conflictos de valores. Entre el paternalismo tradicional y la autonomía actual del paciente llevado a un extremo, hay un amplio abanico para la relación clínica. Ponerla en práctica implica no sólo conocer la clínica, sino que también saber gestionar los nuevos valores que implica la relación médico-paciente.

Desarrollo

La ética profesional es fundamental por los tipos de roles que se ejercen y las problemáticas que aborda, principalmente en apoyo de otros seres humanos. La ética ha sido un área de central interés para la filosofía desde hace milenios. Sin embargo, aún hoy representa un desafío para el entendimiento humano puesto que su estudio desde la ciencia es reciente y ha sufrido cambios notorios en su delimitación a través de los siglos.

Cada día los individuos toman un gran número de decisiones, muchas de ellas parecen tan insignificantes que apenas merecen atención. Eventualmente, hay situaciones que requieren de un proceso mucho más consciente. En el caso de la acción profesional, habrá que tomar decisiones de todo tipo, en ocasiones de poca relevancia, pero en otras, de alto nivel de impacto. Cuando las decisiones pueden tener consecuencias importantes en las personas, en sí mismos o en otros involucrados, ya sea a corto o largo plazo, es necesario desarrollar un proceso sistemático que responda a los principios de la ética profesional.

“La toma de decisiones correctas en medicina exige método y fundamentos, tanto en lo biológico como en lo ético.”(Beca, J. 2011)

Agentes de decisión

Las decisiones que se toman durante el proceso de un caso son compartidas, ya que el médico debe de informar acerca de la situación con información verídica y actualizada para que junto con el paciente se llegue a la mejor decisión posible, en el cual se tenga como prioridad mejorar la calidad de vida.

“El conjunto de agentes de decisión y los diversos factores ya mencionados exigen procesos de decisiones compartidas que llevarán a determinaciones que son más complejas y muchas veces más lentas, pero finalmente más razonables y prudentes.” (Beca, J. 2011)

Metodo de analisis etico-clinico

“La Bioética puede ser considerada tanto una disciplina o interdisciplina, pero también como una propuesta de método. Tomar decisiones en el ámbito de la ética tiene siempre dificultades porque los valores que las sustentan son subjetivos y pueden entrar en conflicto en el momento de su ponderación.”(Beca, J. 2011)

La ética médica se fundamenta en al menos los siguientes cuatro principios básicos:

- 1) Principio de no-maleficencia, que sigue siendo el primero y fundamental, descrito como *primum non nocere*(primero no dañar);
- 2) Principio de justicia, que se relaciona con la responsabilidad del médico sobre la asignación y utilización de los recursos de salud, tanto individual como colectivamente;
- 3) Principio de beneficencia, que implica que las decisiones y acciones buscarán siempre el mejor bienestar del paciente; y
- 4) Principio de autonomía, que reconoce el derecho del paciente a participar en la toma de decisiones que directamente le atañen, incluyendo el rechazo al tratamiento.

De este modo, debemos tener siempre presente que nuestras decisiones médicas son actos morales, actuando en consecuencia. Sin embargo, no siempre es fácil decidir qué es lo que dicta la ética.

Es importante destacar que la decisión del médico tiene como límite la propia decisión del paciente, señalada como principio de autonomía. Es cada vez más frecuente enfrentar decisiones de no continuar tratamientos, no hospitalizar, no dar apoyo ventilatorio o no aceptar quimioterapia u otro tipo de medicamentos por decisión del propio paciente; el médico deberá estar siempre dispuesto a informar objetivamente, asumiendo siempre el respeto a la decisión del enfermo o su derecho a obtener opiniones adicionales. Así, la decisión médica deberá estar íntimamente relacionada con la decisión del paciente.

Conclusion

La decisión médica trata de resolver el misterio que implica la enfermedad. Los médicos somos cada vez más concientes de la necesidad de estudiar la teoría de las decisiones, pero pocos lo hacemos y menos la aplicamos. En cierto modo, el estudio de las decisiones se ha basado en lo que debiera ser, no en lo que es. Esto resulta paradójico, pues las acciones terapéuticas serán tan buenas como lo sea el proceso que condujo al juicio clínico que las precede. Las escuelas de medicina generalmente no incluyen en su currículum el estudio de las decisiones, y las revisiones existentes se centran en el modelo bayesiano, que intimida por su aparente dificultad; puesto que lo trataremos en este capítulo, conviene anticipar que no es difícil. Por principio fundamental los médicos están obligados al ejercicio honesto de la profesión médica. Al final, nadie logrará una práctica exitosa de la medicina si actúa con falta de humanismo o de honestidad, independientemente de su experiencia o preparación científica. Así las cosas, en esta reflexión sobre la decisión médica es imperativo involucrarnos con los principios bioéticos.

Juan P. Beca. LA TOMA DE DECISIONES EN ETICA CLINICA. Centro de Bioética, Facultad de medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Santiago de Chile. Recuperado de https://www.sup.org.uy/wp-content/uploads/2016/11/Decisiones_en_etica_clinica-JPBeca-Metodo-Deliberativo.pdf