



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana

Tema: ETAPAS EN EL ANÁLISIS DE DECISIONES

NOMBRE DEL ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIEL LOPEZ CASTRO

MATERIA: ANALISIS DE LA DECISION EN LA CLINICA

SEMESTRE: 8"A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 19 DE MARZO DE 2022.

Caso1

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 y una máxima diastólica de 100

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1.- Definir el problema. Paciente adulto mayor con síndrome metabólico e hipertensión grado 2

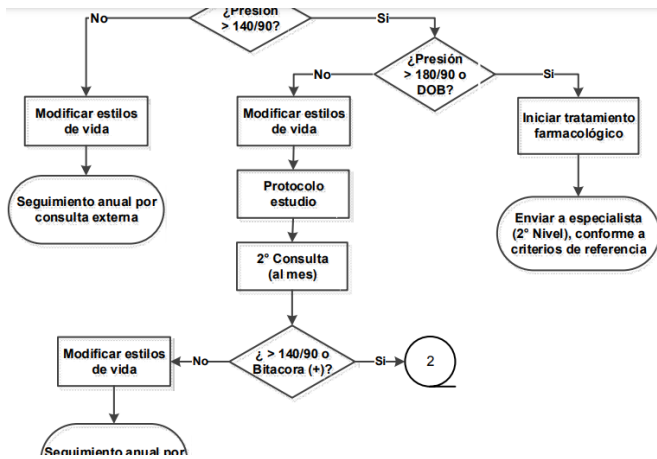
2.- Analizar el problema. el paciente acude a cita de rutina en la cual manifiesta los datos ya agregados, por el síndrome metabólico y el peso, el medico decide tomar medidas dietéticas y medicamentosas

3.- Evaluar soluciones.

Tratamiento indicado son elegir cambios de estilo de vida, dietéticos, ejercicio, no sedentarismo, por la edad se recomienda evitar ejercicios de acto impacto

-

4.- Elegir solución.



5.- Aplicar solución.

Enalapril 10 a 60 mg

Losaran potásico 50 a 200 mg

Cambios estilo de vida

Consulta al mes para seguimiento

6.- Evaluar resultados.

El paciente refleja mejoría, se le recomienda seguir con el tratamiento y acudir en 6 meses a su revisión.