



Nombre de alumno: Adriana Sanchez Morales

Nombre del profesor: Dr. Daniel López Castro

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: Análisis en la decisión clínica

Grado: 8vo

MEDICINA HUMANA

Grupo: A

LA TOMA DE DECISIONES EN ÉTICA CLÍNICA

En este ensayo abordaremos los puntos más importantes dentro del documento indicado, con la intención orientativa de nuestra futura formación, para que podamos tomar las mejores decisiones dentro de nuestra práctica médica, ya que estaremos enfrentando día a día situaciones que van ameritar la toma de decisiones.

El tipo de decisiones complejas con problemas éticos es casi ilimitado. Siguiendo el ciclo vital podemos imaginar los problemas ético-clínicos relacionados a cada una de sus etapas como control de natalidad, tratamientos de infertilidad, embarazo y aborto, tratamientos perinatales, prematuridad, malformaciones congénitas, enfermos críticos de dudosa recuperabilidad, pacientes terminales, cuidados paliativos con sus requerimientos específicos, los problemas del adulto mayor, así como todos aquellos que se relacionan con el fin de la vida y la búsqueda de una muerte digna, por ejemplo opciones de eutanasia o suicidio asistido, trasplante de órganos, etc.

Entre las innumerables decisiones que es necesario tomar para el tratamiento y cuidado de enfermos complejos, cabe mencionar las que se refieren a enfermos terminales o críticos, que incluyen tanto decisiones de limitación de tratamiento como de apoyo al enfermo y su familia.

Cada una de estas situaciones incluye una infinidad de dudas o conflictos diferentes, con frecuentes problemas éticos que pocas veces son explícitamente identificados por los profesionales involucrados en el caso. Lo anterior significa que se resuelven de manera intuitiva, sin reconocer ni menos aún analizar sistemáticamente los valores en juego. De esta manera, aunque por la experiencia frecuentemente se resuelven de forma adecuada, no siempre es así. No se trata de que ocurran graves errores, pero sí que las soluciones podrían ser muchísimo mejores de lo que son. Imagínese el lector el caso de un enfermo de 90 años, con daño psico-orgánico y mala calidad de vida previa, que es llevado a un servicio de urgencia por apremio respiratorio.

La toma de decisiones correctas en medicina exige método y fundamentos, tanto en lo biológico como en lo ético. Son competencias necesarias para todo profesional de la salud y no solo para los miembros de comités o consultores. En este capítulo se presentan, de manera muy resumida, las bases de la deliberación como forma de análisis y una síntesis de dos propuestas de método de análisis ético-clínico llevadas a una guía práctica.

La bioética puede ser considerada tanto una disciplina o interdisciplinar, pero también una propuesta de método. Tomar decisiones en el ámbito de la ética tiene siempre dificultades porque los valores que las sustentan son subjetivos y pueden entrar en conflicto en el momento de su ponderación. En el terreno de la clínica se plantean igualmente diversas alternativas con resultados y consecuencias inciertas. Por esta razón, y para hacer posible una toma de decisiones más objetiva, se han propuesto diversas formas de analizar los amplios y variados temas que aborda la bioética. Todas tienen en común, desde Santo Tomás de Aquino, dos fases o momentos básicos que son el análisis de los hechos y la fase normativa o de decisiones.

Los hechos que concurren en cada caso que plantea un problema ético clínico son numerosos y de diversa índole. La sistematización que se propone es ordenarlos en cuatro tópicos o categorías, que Jonsen denomina “cajas” y últimamente ha preferido llamarlos “células”, para expresar que estos hechos se relacionan todos entre sí. Los tópicos son indicaciones médicas, preferencias del paciente, calidad de vida y hechos contextuales.

Cada uno de ellos posee muchos elementos a ser incluidos en los respectivos tópicos. Bajo el título “indicaciones médicas” se incluyen los diagnósticos con sus grados de certeza o incertidumbre, la condición aguda, crónica, crítica o terminal del enfermo, y los tratamientos indicados según las guías clínicas y la experiencia terapéutica para dicha condición, los objetivos de cada uno de los tratamientos o intervenciones que se están utilizando, el pronóstico de vida o de recuperabilidad funcional con o sin el uso de dichos tratamientos, los riesgos y los efectos adversos.

Finalmente, con la lectura de dicho documento podemos conocer los elementos necesarios que participarán en la toma de decisiones de la práctica médica.

Fuente:

Juan P. Beca. LA TOMA DE DECISIONES EN ETICA CLINICA. Centro de Bioética, Facultad de medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Santiago de Chile.