



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

LA TOMA DE DECISIONES EN ETICA CLINICA

PRESENTA

Angel José Ventura Trejo

Análisis de la decisión en la clínica

Dr. Daniel López Castro

Comitán De Domínguez, Chiapas, 26 de febrero de
2022

INTRODUCCIÓN

La ética médica existido desde el inicio con los resultados de las investigaciones científicas que se han presentado existe una infinidad de opciones en la cual podemos observar y delimitar las actividades de un médico de una enfermera de algún administrativo del hospital y principalmente también del paciente por dar un ejemplo de esto es la posición paternalista en un médico con su paciente cuando la mentalidad del Médico.

Es simplemente ayudar y la mentalidad del paciente es recibir esa ayuda sin embargo existe una gran cantidad de opciones y actualmente se opta por mantener una relación con el paciente no más cercana posible ya que en este momento los médicos también tienen que contemplar al paciente para poderlo tratar y mencionarle y explicarle el diagnóstico que ellos tienen pero que se logra con esto, básicamente se busca tener una apertura mejor entre médico-paciente sin embargo hay instituciones y equipos especializados en ética los cuales también pueden optar por ayudar en ciertos casos a referirnos a casos críticos ya que una sola persona es posible que tome las decisiones correctas pero también una sola persona tiene la desventaja de hacer un juicio moral en el cual se va a tener que optar por Buscar un análisis de los hechos los valores y los deberes.

Cabe destacar que en esas relaciones médico-paciente se tienen las decisiones morales en cuanto al médico en elegir el mejor camino para el paciente o bien convencerse de que tomó la mejor decisión pero con los continuos avances científicos y tecnológicos llegamos a una posición más fácil de optar por las decisiones ya que existe gran cantidad de opciones o alternativas de procedimientos e intervenciones diagnósticas ya sean invasivas o no invasivas esto con el fin de tener menos riesgos de equivocaciones alas al hacer los juicios morales y formarse una visión de lo que es o no la persona.

LA TOMA DE DECISIONES EN ÉTICA CLÍNICA

Cómo se ha mencionado la ética está en cada situación como médico clínico en todas las decisiones que se toman principalmente para el bien del paciente pero normalmente los problemas éticos casi se definen dado que son muy implícitos dentro de la relación médico-paciente y los cuales se dificulta que otros profesionales sean involucrados pero se ha fundamentado que la decisión no puede ser por intuición sino que también deben de tener un diagnóstico y un tratamiento esto anterior se debe de fomentar por medio de estudios y administrar la tecnología que se tiene a la mano existe algo llamado ojo clínico el cual es muy eficiente para dar una idea certera de lo que tiene el paciente sin embargo esto no es suficiente para buscar una conducta ética que sea lo suficientemente correcta.

En la ética también existen agentes de decisiones en estas van a participar diferentes agentes en los cuales no deben de estar correlacionados en específico con los factores del enfermo esto con el fin de tomar una decisión que sea la más apta tanto para los familiares como para el paciente ya que los problemas emocionales y hay una correlación con el paciente suelen interferir en las decisiones ya que en esto influye el miedo o el temor de la enfermedad mientras que por otro lado se incrementan las esperanzas y con ello aumentan las culpas o los intereses que tenga la persona dentro de esto también se debe de tomar en cuenta que existen diferentes factores como la cultura la religión los recursos disponibles que se tenga en la clínica las políticas de salud que están vigentes en el momento también las regulaciones del instituto donde esté internado y legalmente lo que es la legislación.

Aunado a los agentes de la decisión también existen los comités de ética y que en algunos hospitales se hace mencionar como la consultaría ético clínica en estos mismos van a analizar los casos clínicos que le sean presentados haciendo esto un método que previamente se acordó con los integrantes del comité esto con el fin para solucionar o ayudar a tener soluciones al problema o problemas esto por medio de las sugerencias o recomendaciones que van a fundamentar entre el comité los cuales van a interferir para que puedan responder las preguntas y las

dudas que el equipo profesional trate esto con base en dos o más consultores ya que si hay demasiados puede interferir con las decisiones claras y óptimas para el paciente por lo que tenga conflictos con el paciente o bien con algunas correlaciones que tenga la persona del comité con el enfermo también puede haber diferencias de mentalidades entre los representantes del comité ya sea por su cultura sus creencias y religiones por ello deben de tener establecidos ciertos parámetros para poder integrar el comité.

Existe algo llamado de liberación y dentro de ello un juicio moral de igual manera existe el juicio clínico que en este en específico es una probabilidad de lo que pueda tener o de la decisión que debas de tomar esto debe ser por medio de razonamiento y buscando siempre la certeza "razonabilidad" esta palabra se deben por medio de la reunión de datos cuidadosos qué deben de influir en una situación para poder disminuir la incertidumbre está lógica qué es la razonabilidad se da por medio de una palabra la cual es prudente esta palabra da un énfasis en poder tener más opciones y optar por la más cómoda tanto para el paciente como para el médico y esto con el fin de poder tener una mejor decisión.

También hay deliberación sobre los hechos "Jonsen" se denominan como cajas o células es referido a qué a los hechos que pasan durante está el paciente la primera qué son las indicaciones médicas las cuales en esta tienen que venir especificado el diagnóstico y el grado en el que está también debe de ir incluido las condiciones que tiene el paciente ya sé aguda crónica crítica o bien en dado caso terminal también debe de mencionarse los objetivos de cada uno de los tratamientos y las intervenciones que han utilizado también su pronóstico de vida o de la recuperación que puede tener ya sea funcional o no, y por último se debe de agregar lo que son los tratamientos los riesgos y los efectos adversos que puede tener el paciente.

La siguiente es una de las primordiales que se tienen ya que es las preferencias del paciente esto tiende a preguntarse sí ha sido bien informado sobre todo lo que se va hacer o lo que ya se hizo si lo entendió y por si tiene dudas también sus esperanzas y los propósitos qué requiere el paciente de igual manera se le debe

de explicar muy bien y preciso su situación y el posible tratamiento que esté puede llegar a tener, en el paciente no va estar en condiciones de poder expresar una opinión clara y precisa pero se debe de investigar sobre escritos sobre su voluntad anticipada o bien preguntar si conocen que ha manifestado el paciente esto con el fin de tener una base sólida para comprender al paciente como persona y clarificará sus objetivos que ante la enfermedad presente.

El tercero incluye lo que es la calidad de vida la cual se debe de explicar sumamente a detalle tanto al paciente como a la familia porque de esto depende si aceptarían un tratamiento o no sabiendo las dificultades del tratamiento pueda llevar y su pronóstico que pueda tener la persona dentro de la calidad de vida existen algunos aspectos muy básicos a tomar en cuenta cómo es el déficit intelectual por algún daño algún físico que sería un pronóstico bueno para la vida pero mala para la función o bueno para la función y malo para la vida dependiendo de la patología y un aspecto social en el cual se debe de preguntar qué es lo que hubiera querido el paciente en este existen diferentes denotaciones como la probabilidad de recuperar la calidad de vida que tenía antes de la enfermedad ya sea con o sin el tratamiento o si bien existe alguna posibilidad de que la evaluación de la calidad de vida no sea correcta y pueda empeorar y por último se debe de considerar cuál es la condición actual y futura del paciente aunado a esto se deben de agregar planes para limitar tratamientos externos sin olvidar lo más importante que sería el apoyo y el cuidado paliativo que debe de requerir el paciente.

Por último también existen los hechos contextuales estos se incluyen las realidades que se presentan en la familia como por ejemplo los temores y los conflictos posibles que se puedan tener dependiendo de la decisión que tomen se ve debe de verificar los recursos económicos provisionales del enfermo esto sin importar los recursos administrados por la instituciones públicas o privadas también existe un interés de tipo médico, académico o un económico de los profesionales tratantes y la posible investigación científica que se deba de llevar aunque en los contextuales hay unos determinantes específicos como las situaciones legales de la persona a tratar sus creencias religiosas del enfermo y sin olvidar las creencias y

culturas religiosas de la familia acá existen preguntas como algunos hechos familiares que puedan influir en las decisiones los factores económicos que influyen si puede o no llegar a causar problemas legales las decisiones antes tomadas o generalizando si existen conflictos de interés dentro de la propia familia que influyen en las decisiones claras Y objetivas para el bien del paciente.

CONCLUSIÓN

En conclusión la ética en la clínica es fundamental en cada paso que da el médico porque debe de optar por tener un panorama más amplio más que solo el paciente y el consultorio se deben de pensar por tomar medidas precautorias con el fin de tener una respuesta certera ya sea el diagnóstico, en el tratamiento o en el pronóstico, dado esto, debemos de tener en cuenta que existen diferentes factores que puedan influir en nuestra decisión como médicos y en las cuales en algunas no podremos tener clara nuestra decisión por lo cual podemos tener ayuda de personas externas al caso para que se pueda tener una visión más clara y menos crítica de la persona con el fin de poder tener la mejor decisión posible verificando que dentro del paciente tenga sus preferencias que él quiere también se debe de tomar en cuenta la calidad de vida que se le puede llegar a dar a la persona y debemos de tener un profesionalismo y un objetivo de intentar devolver la misma calidad de vida al paciente antes de la enfermedad pero no solamente su calidad de vida del paciente también debemos de ver las de sus familiares si es que hay algunas consecuencias con algún tratamiento para esto nos lleva a conocer el contexto del paciente si tiene problemas o situaciones que influyan que sus familiares tomen una decisión equivocada o una decisión que afecte más al paciente por conseguir algo a cambio o por si hay conflictos de interés por de por medio y con ello poder tener una amplitud más a comparación de médicos que no la tienen y con esto poder dar una mejor atención y una calidad específica para mantener al paciente.

BIBLIOGRAFIA

Beca I., J. P. (2011, 28 septiembre). *LA TOMA DE DECISIONES EN ÉTICA CLÍNICA*.

Boletín. Recuperado 26 de febrero de 2022, de <https://medicina.udd.cl/centro-bioetica/files/2014/05/La-Toma-de-decisiones-en-%C3%A9tica-cl%C3%ADnica.pdf>