



Nombre de alumno: María del Pilar Álvarez Sánchez.

Nombre del profesor: Daniel López Castro

Nombre del trabajo: Toma de decisiones en ética clínica

Materia: Análisis de decisión en la clínica

Grado: 8 grupo

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 febrero del 2022.

---Toma de decisiones en ética clínica.---

Día a día tras la práctica de nuestra carrera, en específico el área de medicina, nos sometemos a un ámbito de tratar la vida u ofrecer una muerte digna a nuestros pacientes, es verdaderamente un reto el cual tomamos al ejercer esta profesión tan humana, diversa y cambiante, pero la siguiente pregunta es la que nos debemos de generar: ¿realmente ejerzo de una manera correcta aplicando mis deberes, con ética y moral?.

Para comenzar, empecemos definiendo que son la ética médica, moralidad y los valores: Los valores son principios que nos permiten orientar nuestro comportamiento en función de realizarnos como personas, son creencias que nos ayudan a preferir, apreciar y elegir unas cosas en lugar de otras, o un comportamiento en lugar de otro (Cograf, 2020). Por otra parte, el lenguaje de la moralidad incluye sustantivos como “derechos”, “responsabilidades” y “virtudes” y adjetivos como “bueno” y “malo”, “correcto” y “equivocado”, “justo” e “injusto”. De acuerdo a estas definiciones, la ética es principalmente una cuestión de saber, mientras que la moralidad es hacer. Su estrecha relación consiste en la preocupación de la ética por entregar criterios racionales para que la gente decida o se comporte de cierta manera, en vez de otra. (Conamed OPS, 2018)

Como bien mencionaba en un principio, realmente estudiar medicina o alguna rama en específico de ella, es verdaderamente un desafío puesto que el medico se va a enfrentar con diversas situaciones las cuales pondrán en juego todos sus principios e inclusive es válido el no saber cómo actuar y pedir ayuda a otros profesionales.

Un punto que me es esencial mencionar es el primer fundamento ante la toma de decisiones, esencialmente este no debe generarse de manera dudosa, sin métodos que lo fundamenten o simplemente por experimentar, toda acción que generemos y queramos realizar debe de estar sustentada y basada en métodos, no debemos dejarnos llevar simplemente por el famoso ojo clínico y mucho menos por el olfato moral el cual simplemente es una impresión basada en experiencia.

Ante situaciones que generen dudas o conflictos del actuar del médico o de la decisión del paciente, como profesionales debemos de estar conscientes que no estamos solos, ante estas circunstancias tenemos que saber no tenemos que seguir un circuito paternalista en el cual solamente el médico debe de tomar las decisiones, actualmente la medicina ha ido evolucionando en el transcurso de los años y hoy en día, ante estas situaciones nos debemos de apoyar del paciente, familiares, consejeros externos u otros profesionales relacionados para generar una decisión mutua.

Algo importante a mencionar, es que cada paciente es diferente y los métodos o tratamientos que ofrezcamos no siempre reaccionaran igual en todos, pero ante la toma de decisiones sumamente importantes no debemos dejar que influyan emociones, problemas emocionales, temores, esperanzas, intereses, y demás.

Existe un programa llamado Comité de ética y consultoría ético-clínica el cual es el encargado de la docencia intrahospitalaria y la participación pro-activa en las normas institucionales, pero en caso de no haberse generado una correcta toma de decisiones esta no se hace cargo de ello, sino que influyen la responsabilidad profesional, moral y diversos aspectos legales.

La bioética es una rama encargada para la toma de decisiones en el ámbito de la ética, muchos de los estudiantes toman esta clase, y es aquí en donde nos enseñan los 4 principios fundamentales de nuestra carrea los cuales son los siguientes:

- Autonomía
- Justicia
- No maleficencia
- Beneficencia

La deliberación y el juicio de la moral, valores, principios y deberes es otra acción que nos puede ser útil, aquí se toman distintos puntos a consideras tales como los valores físicos, espirituales, religiosos, políticos y los afectivos, tal cual, se deben analizar los hechos y todos los puntos mencionados anteriormente en el caso que se nos presente.

La medicina como todo en este mundo ha ido evolucionando y cambiando, como se había mencionado anteriormente en este ensayo anteriormente se tenía una conducta paternalista en la cual el medico era el encargado de la toma de decisiones y el paciente de seguirlas, pero actualmente ese fue uno de los muchos puntos que se han ido cambiando, hoy en día es necesario y obligatorio considerar las preferencias y decisiones que el paciente tome.

Finalmente pero no menos importante, es la deliberación sobre nuestros deberes, debemos de tener claro que inclusive nuestras decisiones que tomamos no siempre son correctas es por ello, que ante nuestro actuar debemos englobar todo lo escrito en este ensayo, es decir, nuestros valores, principios, moralidad, decisión del pacientes o personas a cargo del paciente, guías de práctica clínica o diversas fuentes que sean fundamentadas, sustentadas legalmente y basadas en métodos, además de recordar que hicimos el juramento hipocrático y nunca olvidar lo que dice en el.

Conclusión.

La medicina es a la vez una ciencia y un arte. La ciencia estudia lo que puede ser observado y medido, un médico competente reconoce los signos de una enfermedad y sabe cómo sanarla, pero actualmente no simplemente debemos basarnos del mejor conocido como ojo clínico u olfato moral, realmente el médico día a día se enfrenta a diversas situaciones las cuales pueden generar duda del cómo actual, de la toma de una decisión o algún conflicto relacionado, pero debemos recordar que existen diversos comités como en este caso es el comité de ética y consultoría ético- clónica las cuales nos pueden orientar en nuestro actuar, pero ante una mala decisión esta se deslinda de toda responsabilidad profesional, moral y legal, es por ello que siempre tenemos otras alternativas que debemos de englobar en conjunto con el comité como la deliberación y juicio de nuestra moralidad, valores principios etc que nos pueden facilitar el proceso de la toma de decisiones.

Bibliografía.

- CONAMED (2020) Manual de ética médica. Boletín CONAMED-OPS.
- Beca, J.Pablo (2011) La toma de decisiones en ética clínica. Academia chilena de medicina.