



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**“Caso Clínico”**

---

**Materia:**

**Análisis de la decisión en la clínica**

**Docente:**

**Dr. Daniel López Castro**

**Alumno:**

**Karla Gpe. Alvarado López**

**Semestre:**

**8° “A”**

## **Caso Clínico**

Paciente masculino de 65 años de edad, acude a urgencias del hospital María Ignacia Gandulfo, refiriendo dolor en abdomen a nivel de epigastrio y mesogastrio desde hace aproximadamente 12 horas, acompañado de náuseas, vómitos, mareos, cefalea. Con antecedentes de consumo de alcohol de hace 20 años y niega comorbilidades agregadas.

Al tomar signos vitales se encuentra una presión arterial de 137/87 mmHg, frecuencia cardíaca 75 lpm (latidos por minuto), frecuencia respiratoria 22 rpm (respiraciones por minuto), saturación de oxígeno 90%, temperatura axilar 36.4 °C.

El médico dialoga con familiares del paciente, en donde le mencionan que hace 3 años aproximadamente se divorció, porque su vicio provocó que existiera violencia en su hogar y que desde su separación comenzó a consumir alcohol (cerveza, charrito...) todos los días a la semana. Además de que dicen que su alimentación de un tiempo para acá se ha visto deficiente, porque dice no darle apetito y además de que malgasta su dinero en las borracheras y tiene que pasar pensión a sus hijos, su economía se ve afectada y por ende su alimentación.

Después de realizarle exámenes de laboratorio como biometría hemática, gasometría, química sanguínea y USG hepático se concluyó que su diagnóstico era cirrosis hepática alcohólica.

Ante esta situación el médico debe tomar una decisión adecuada para el tratamiento que debe llevar el paciente, de acuerdo al caso que se le presenta.

### **1.- Definir el problema.**

- Edad 65 años
- Consumo de grandes dosis de alcohol diarias
- Se encuentra en probable estado de depresión
- Situación familiar inestable
- Recursos económicos bajos

### **2.- Analizar el problema.**

El mayor desencadenante que le ocasionó la enfermedad al paciente es el consumo de alcohol que comenzó hace años y lo que empeoró aún más la situación es el abandono de su pareja (divorcio), el cual le ha llevado a una depresión, condicionándolo a que el consumo de alcohol sea en grandes dosis diarias.

### **3.- Evaluar soluciones.**

- I. Obligarlo a tomar apoyo psicológico, porque es lo que como médico consideramos mejor para su salud mental y física.

- II. Decirle y tratar de convencer al paciente, que debe llevar un apoyo psicológico explicándole las razones, y mantenerse en contacto con el paciente para verificar que siga las terapias
- III. Ofrecerle ayuda en algún centro de rehabilitación para que pueda superar su adicción al alcohol
- IV. Darle su Tratamiento farmacológico y una dieta de acuerdo a su padecimiento y seguir su evolución
- V. Hablar con el paciente y decirle que tiene que dejar de tomar porque eso es lo que provoco su enfermedad

#### **4.- Elegir solución.**

Considero que la mejor opción es la II, en conjunto con la III y IV una vez que nuestro paciente se encuentre en plenas facultades para tomar una decisión, para poder ponerlo en contacto con un centro de rehabilitación y un psicólogo para que pueda superar los problemas que le están causando su enfermedad y también si se puede apoyarlo de manera económica.

#### **5.- Aplicar solución.**

Al recibir nuestro paciente en la consulta, le explicaríamos la gravedad de los hechos, el padecimiento que él está cursando y lo que lo ha llevado a ello. Le propondríamos realizar intervenciones con profesionales médicos y analizar el principal problema que le ocasiono su enfermedad, para poder mejorar su vida y orientarlo a un estado más saludable.

#### **6.- Evaluar resultados.**

Se espera que el paciente con la decisión tomada supere su depresión, y con ello deje por completo el consumo de alcohol, con ello se evitara que la enfermedad siga su evolución, o esta sea más lenta. Así también si el paciente tiene un resultado favorable ante la solución aplicada, se seguirá con el mismo manejo. Y conforme se avance en el tratamiento se implementaran algunas otras propuestas o modificaciones a lo largo de este.