



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“Etapas en el análisis de decisiones”

Materia:

Análisis es la decisión clínica.

Docente:

Dr. Daniel López Castro

Alumno:

Oscar Miguel Sánchez Argüello

Semestre:

8° “A”

1.- Definir el problema.

Paciente femenina de 58 años de edad, tiene como antecedentes familiares un padre de 83 años con Diabetes tipo 2.

Presenta en la actualidad los siguientes valores de laboratorio: HbA1c de 8,3%; GPA 192 mg/dL, glucemia en ayuno de 240 mg/dl, Colesterol total 266 mg/dL; Tg 294 mg/dL, HDL 43 mg/dL, LDL 164 mg/dL refiere tener poliuria, polidipsia, astenia, pérdida de peso cetonuria.

2.- Analizar el problema.

Diagnóstico de Diabetes T2

3.- Evaluar soluciones.

Tratamiento no farmacológico

Cambios en el estilo de vida: ejercicio y dieta hipocalórica, hiposódica, hipoglucémica.

Tratamiento farmacológico: Insulina: dosis inicial de 10 UI, ajuste de dosis semanal usando el promedio de glucosa capilar en ayunas (100-120: 2 UI, 120-140: 4UI, 140-180: 8UI)

Uso de hipolipemiantes: Estatinas o fibratos

Exploración física: exploración del pie con monofilamento, sensibilidad vibratoria,

4.- Elegir solución.

- cambios en el estilo de vida: dieta y ejercicio

- uso de insulina de acción lenta para la noche, en caso de un pico uso de insulina de acción rápida.

- hipolipemiantes: fluvastatina o fenofibrato

5.- Aplicar solución.

Se le solicita el uso de los medicamentos y volver a revisión

6.- Evaluar resultados.

HbA1c (%): 7

Glucemia basal y preprandial: 130

Glicemia posprandial: 140

Colesterol total 200 mg/dl

LDL 100 Mg/dl

HDL 40mg/dl

Triglicéridos 150 Mg/dl

IMC: 25

Cintura: 90 cm