



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

**ENSAYO LA TOMA DE DECISIONES EN LA
ÉTICA CLÍNICA EN LA MEDICINA
CONTEMPÓRANEA**

MATERIA: ANÁLISIS DE DECISIÓN EN LA CLÍNICA

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: OCTAVO GRUPO A

ENSAYO LA TOMA DE DECISIONES EN LA ÉTICA CLÍNICA EN LA MEDICINA CONTEMPÓRANEA

Al paso de los años el trato a los pacientes evoluciona junto con la medicina, ahora, el paciente se ve como un ser completo, como una persona que tiene que ser tratado como un ser completo, autónomo y con derechos. A medida que la medicina avanza, avanzan también las dificultades para decidir como tratar a los pacientes, para tomar una decisión clínica.

La toma de decisiones debe ser considerada una de las mas complejas, ya que con esta debemos respetar el ámbito legal y técnico que otorga la medicina, pero también son importantes los valores con los que hemos crecidos, la moral y la ética que tenemos como seres humanos.

Muchos de los temas de análisis de la decisión clínica van a entrar en discusión con otros médicos e incluso con pacientes o personas ajenas a la medicina, es cierto, no todos compartimos las mismas opiniones con los temas relevantes de la actualidad, como las guerras, el aborto, la eutanasia o la infertilidad in vitro. Sin embargo, defenderemos nuestra decisión basándonos del método científico.

Es importante recalcar que muchas personas del gremio medico aprende a tomar decisiones conforme pasan los años, conforme pasan sus experiencias con los múltiples pacientes que han atendido, bueno o malo, siempre, siempre se aprende viviendo, ya sea en la vida cotidiana o en la vida médica. Muchas veces como estudiantes nos han dicho que nos adentremos mas allá a la vida del paciente, porque el, sin necesidad de estudios, muchas veces nos dará la respuesta adecuada a su padecimiento.

Existen muchos panoramas en donde debemos valorar la situacion clínica y sobre todo tomar una decisión donde le vaya mejor al paciente, a su tratamiento y a su calidad de vida, el articulo nos menciona los siguientes:

- Decisiones de limitación de tratamientos

- Órdenes de no reanimar
- No realizar más procedimientos diagnósticos
- No más exámenes de laboratorio
- Abstención de nuevos tratamientos
- Suspensión de apoyo vasoactivos, antibióticos, etc.
- Suspensión de diálisis
- Retiro de ventilación mecánica
- Suspensión de nutrición artificial

-Decisiones de apoyo al enfermo y su familia

- Analgesia y sedación
- Sedación en la agonía
- Acompañamiento
- Apoyo psicológico
- Apoyo espiritual
- Guía a subrogantes (familiares) y cuidadores
- Apoyo a la familia para el duelo

“Tipo de decisiones ante enfermos críticos o terminales”. (Beca, P, 2011)

Para tomar decisiones muchas veces no podemos nosotros mismos, o solos, muchas veces necesitamos apoyo de colegas, compañeros de trabajo e incluso del comité de ética que este a cargo en el hospital. En este comité se encuentran muchos profesionales que, bien pueden ser especialistas en el caso o bien pueden haber vivido mucho, ser de edades y rubros mayores que los demás, quienes son de gran ayuda para llegar a un acuerdo beneficiando al paciente.

Para ello, para la toma de decisiones en la carrera de medicina llevamos una materia que se llama bioética, ya que esta nos ayuda a la ética que tendremos en la vida de nuestros pacientes, nos enseña que y quienes son ellos y como deben ser tratados por el personal médico que los atiende, y no solo eso, también explica que repercusiones medico legales tendremos si el manejo y la decisión no es la adecuada.

Para deliberar la decisión de un caso clínico difícil, para tomar la decisión correcta con el comité correspondiente será necesario llevar a cabo múltiples procesos, uno de ellos es plantear el caso, explicar que es lo que pasa con el paciente y todo su manejo, es una exposición resumida de lo que pasa con el paciente.

Posteriormente se debe sintetizar la información, pensarla y analizarla, para después dar el mejor manejo posible. Para que finalmente se pongan en una lista todos los valores y principios que hay que tomar en cuenta para deliberar el caso. Para ello debemos tomar en cuenta puntos que tendrán que ver con la calidad de vida del paciente, y esas son su diagnóstico, que ha expresado el enfermo, los familiares que influyen en la toma de decisiones, así como el tipo de caso al que nos estamos enfrentando.

Posterior a ello se deben analizar los valores relacionados con el caso y que es lo más ético que se va a hacer con el paciente. Finalmente debemos de tomar en cuenta que deberes tenemos nosotros para con el paciente y la familia, como actuaremos como médicos y que haremos para mejorar la calidad de vida del paciente y de su patología.

Como conclusión, analizar una patología y tomar una decisión siempre va a ser un caso difícil, y mas ahora con muchos de los temas que se están volviendo legales en cada uno de los países y estados que forman parte del nuestro, siempre hay que tomar en cuenta que debemos ser empáticos con lo que esta viviendo el paciente y siempre poner a el delante de todo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Juan P. Beca.(2011). LA TOMA DE DECISIONES EN ETICA CLINICA. Centro de Bioética, Facultad de medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Santiago de Chile.