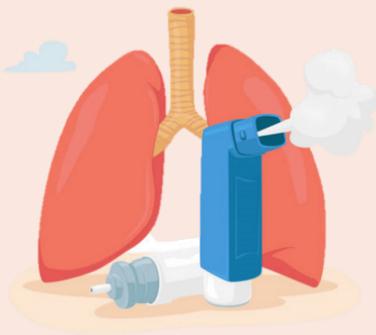


Asma

DEFENICIÓN

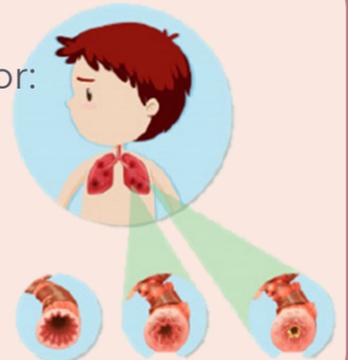


Es una enfermedad crónica caracterizada por obstrucción reversible, inflamatoria e hiperrespuesta bronquial, se manifiesta con tos, sibilancias, dificultad respiratoria principalmente.

FISIOPATOLOGÍA

La disminución en el diámetro de la vía aérea se presenta por:

- El espasmo del músculo liso bronquial,
- Aumento en la permeabilidad de los capilares de la mucosa bronquial, por el infiltrado de células inflamatorias
- Aumento en la cantidad de secreciones bronquiales



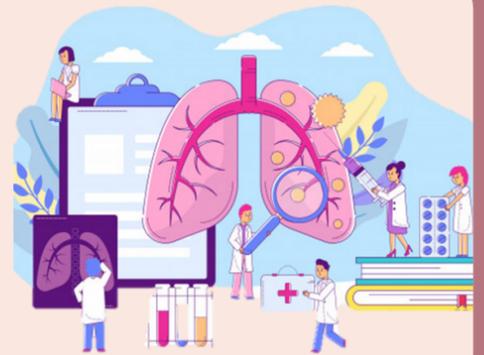
CLASIFICACIÓN



	Intermitente	Persistente leve	Persistente moderado	Persistente grave
Síntomas diurnos	<2 veces/semana	>2 veces/semana	Diarios	Continuos (varias veces al día)
Uso medicación rescate	<2 veces/semana	>2 veces/semana	Todos los días	Varias veces al día
Síntomas nocturnos	<2 veces/mes	>2 veces/mes	>1 vez/semana	Frecuentes
Limitación de las actividades habituales	Ninguna	Algo	Bastante	Mucha
Función pulmonar	> 80 %	> 80 %	> 60 y < 80 %	<60 %
Exacerbaciones	Ninguna	<1/año	>2 / año	>2 / año

DIAGNÓSTICO

- Antecedente familiares
- Manifestaciones
- Limitaciones en el flujo respiratorio estado por una espirometría/prueba de reversibilidad



TRATAMIENTO



ELECCIÓN DEL TRATAMIENTO CONTROLADOR PREFERIDO para prevenir exacerbaciones y controlar síntomas	PASO 1	PASO 2	PASO 3	PASO 4	PASO 5
Otras opciones de tratamiento controlador	ICS-formoterol a dosis bajas según sea necesario*	Corticosteroides inhalados a dosis bajas (ICS) diario, o ICS-formoterol a dosis bajas según sea necesario*	Dosis bajas ICS-LABA	Dosis intermedias ICS-LABA	Dosis altas de ICS-LABA. Refiera para investigación fenotípica agregue terapia, e.g. tiotropio, anti-IgE, anti-IL5/SR, anti-IL4R
TRATAMIENTO DE RESCATE PREFERIDO	ICS a dosis bajas cada vez que se toma SABA [†]	Antagonistas de receptores de leucotrienos (LTRA), o ICS a dosis bajas cada vez que se toma SABA [†]	Dosis intermedias ICS, o dosis bajas ICS+LTRA [†]	Dosis altas ICS, agregue tiotropio, o agregue LTRA [†]	Agregue dosis bajas de OCS, pero considere efectos secundarios
Otras opciones de rescate	ICS-formoterol a dosis bajas según sea necesario* Agonistas beta, de acción corta (SABA) según sea necesario				