

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Clínicas médicas complementarias

Ensayo:

Presentación del Dr. Joan Antoni Oltra

Docente:

Dr. Diego Rolando Martínez Guillén

Alumno:

Víctor Eduardo Concha Recinos

Semestre y Grupo:

7° "A"

Comitán, Chiapas a; 1 de Marzo de 2022.

Introducción:

Conocer los orígenes de la historia clínica, sobre como comenzó, sobre su evolución resulta ser de gran interés y de suma importancia pues al fin y al cabo es el documento médico legal con el que tenemos más relación nosotros los médicos y no obstante es un conjunto de datos recabados que nos ayuda a poder llegar a una conclusión y poder emitir un juicio con tal certeza para poder dictaminar un tratamiento a nuestro paciente.

Saber los orígenes de la herramienta que nos brinda un gran apoyo día con día no es malo, ya que gran porcentaje de nuestro diagnóstico lo encontramos recabando datos tanto epidemiológicos como clínicos que tenga que ver con el cuadro clínico y sumado a la palpación y al contacto que tenemos con el paciente.

A veces los médicos ya no llenamos la historia clínica de manera completa y concisa y solo tomamos o preguntamos sobre los datos que nos parecen "importantes" pero tenemos que comprender que hasta el más mínimo detalle a la hora de la consulta resulta ser significativo y que gracias a ese porcentaje pequeño nuestro diagnóstico definitivo puede cambiar de una manera drástica.

“La historia clínica”

Antes de Hipócrates, la Medicina había sido una mezcla de empirismo y magia, influida por la visión religiosa de cada pueblo. Se consideraba que las enfermedades eran un castigo de los dioses. Gracias a Hipócrates, las enfermedades dejaron de tener un origen divino para considerarse fenómenos naturales, provocados por causas ambientales. A la hora de tratar una enfermedad, se centraba en el diagnóstico, que construía basándose principalmente en la teoría, ya que sólo examinaba al paciente si era estrictamente necesario. Y esto me parece impresionante pues se oponían a lo que la sociedad creía para demostrar cómo era en realidad la medicina. Las enseñanzas de la escuela eran muy eficaces para tratar enfermedades comunes, pero no eran capaces de averiguar qué causaba enfermedades con síntomas poco conocidos. Esto se debía en parte a que la medicina de esta época desconocía muchos aspectos de la anatomía y la fisiología humanas, ya que en Grecia estaba prohibida la disección de cadáveres.

Para Hipócrates la capacidad para curarse residía en el propio cuerpo, por lo que el médico debía intentar ayudar en este proceso de auto restauración. Mantener el cuerpo limpio y estéril e ingerir alimentos adecuados según la enfermedad eran elementos básicos del tratamiento. Cuando la enfermedad alcanzaba la crisis, había dos posibilidades para el enfermo: o empeoraba y moría, o se curaba.

Hasta la época de Hipócrates no existía la historia clínica, pero si se tenía registros de prehistorias, que eran nada más y nada menos que lapidas que traían el nombre de la patología y del paciente, no fue sino hasta la escuela hipocrática quien comenzó a registrar el curso clínico de la enfermedad, haciendo un análisis entre lo normal y lo anormal y clasificando las enfermedades como agudas o crónicas según su desarrollo. Cada anomalía con respecto a lo esperado se basaba en lo que el paciente tenía (síntomas) y lo que el médico observaba con todos sus sentidos (signos). La suma de ambos constituía la enfermedad. Todos estos registros se recogieron en los Tratados hipocráticos (Corpus hippocraticum), un conjunto de unos cincuenta escritos médicos. La historia clínica hipocrática no sólo tenía el

propósito de informar acerca de las dolencias del paciente, sino también hacer ver que los pacientes eran distintos en ciertas partes, aquí yo podría decir que se equivocó en cierta parte, porque la verdad, hoy en día se sabe que todos los paciente son totalmente distintos, incluso la manera de comportarse la enfermedad en el organismo del paciente con otro paciente.

El Dr. Antoni menciona que Galeno es el primero en poder clasificar las enfermedades en géneros y es por ello que comenzó a desarrollar los tropos hipocráticos, desde mi punto de vista los médicos de ese momento sabían llevar a cabo el método semiológico pues basaban sus criterios médicos conforme a lo que veían en los pacientes o conforme a lo que estaban tocando y fue poco tiempo después para que los de la Edad media quisiesen establecer apartados en un documento que los ayudara a clasificar a los pacientes de acuerdo a su proceso morbozo, a los síntomas y signos que presentaban, etc.

Hoy en día quizá se han ido agregando poco a poco más los postulados y propuestas que hacían durante todo lo largo de la historia, pero tenemos que saber que nos ayudó de una forma muy positiva pues gracias a esta herramienta nos ahorramos mucho tiempo y llegamos más rápido al diagnóstico y por ende al tratamiento.

Desde mi punto de vista, los avances que se han hecho para tener una historia clínica completa son muy importantes y han servido de mucho, pues podemos aquí mencionar a las notas de evolución que son aquellas que van incluidas en la historia pero que se encargan de la evaluación de los procesos patológico de nuestro paciente y su proceso curativo.

Conclusión

La Historia Clínica, puede definirse como el documento o instrumento escrito en el que consta en forma metódica, ordenada y detallada, la narración de todos los sucesos y comprobaciones realizadas por el equipo médico, durante la asistencia de un paciente, en un establecimiento público o privado. Es el único documento válido desde el punto de vista clínico y legal, que además de incorporar los datos clínicos que tienen relación con la situación actual del paciente incorpora los datos de sus antecedentes personales y familiares, sus hábitos y todo aquello vinculado con su salud, lo que nos ayuda a entablar una relación más personal con el paciente porque nos permite conocerlo en diferentes aspectos, ayuda a establecer el diagnóstico ya que gracias a esto conoceremos el estado general de salud de nuestros pacientes, también incluye el proceso evolutivo, tratamiento y recuperación del paciente (notas de evolución)

Bibliografía

- <https://es.slideshare.net/jaoltra/historia-clinica-y-su-historia>