



# **Universidad del Sureste Escuela de Medicina**

## **“PRINCIPALES ENFERMEDADES ZONÓTICAS EXISTENTES EN EL PAIS DE MAYOR IMPORTANCIA DEL GRUPO NI”**

---

### **ENFERMEDADES INFECCIOSAS**

**DR:  
CECILIO CULEBRO CASTELLANOS**

**PRESENTA:  
Andrea Montserrat Sánchez López**

**MEDICINA HUMANA**

**6° SEMESTRE**

**FEBRERO de 2022  
Comitán de Domínguez, Chiapas**

## PRINCIPALES ENFERMEDADES ZONÓTICAS EXISTENTES EN EL PAIS DE MAYOR IMPORTANCIA DEL GRUPO N1

El ser humano puede contraer el virus de la gripe aviar y otros virus de la gripe de origen zoonótico, como el virus de la gripe aviar de los subtipos A(H5N1), A(H7N9) y A(H9N2) y el virus de la gripe porcina de los subtipos A(H1N1) y A(H3N2).

La influenza aviar es causada por un tipo del virus de la influenza que casi nunca infecta a los humanos.

La gripe H1N1, conocida en general como gripe porcina, se produce principalmente por la cepa H1N1 del virus de la gripe (influenza). (Salud, 2018)

La influenza porcina (gripe porcina) es una enfermedad respiratoria de los cerdos, causada por virus de influenza tipo A que provocan brotes regulares de influenza en los cerdos. Los virus de influenza que comúnmente circulan entre los cerdos se denominan "virus de la influenza porcina". Al igual que los virus de influenza humana, existen diferentes subtipos y cepas del virus de la influenza porcina. (Salud, 2018)

Los virus de la influenza se pueden transmitir directamente de los cerdos a las personas y de las personas a los cerdos.

Las infecciones en seres humanos por los virus de la influenza provenientes de los cerdos tienen más probabilidad de ocurrir en las personas que están en contacto cercano con cerdos infectados.

La transmisión de la influenza porcina de persona a persona también puede ocurrir, principalmente, cuando las personas infectadas por el virus de la influenza tosen o estornudan.

Las personas pueden infectarse al tocar algo que tenga el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.

Es muy contagiosa (3-7 días una vez que inician los síntomas) y de mayor riesgo cuando ocurre en lugares cerrados. La gripe A no se contagia a la gente mediante el consumo de carne de cerdo adecuadamente procesada o preparada o a través de otros productos derivados del cerdo. El virus de la gripe porcina es eliminado al cocinar a temperaturas de 70° C. (Navarra, 2020)

### Signos y síntomas

Los síntomas son similares a los de una gripe común.

Fiebre mayor de 38° C, con un inicio súbito con temperatura mayor de 39° C.

- Tos frecuente e intensa.
- Dolor de cabeza.
- Falta de apetito.
- Congestionamiento nasal.
- Malestar general.
- Síntomas digestivos: náuseas, vómitos y/o dolor abdominal.

Un cuadro de influenza no tratado adecuadamente o asociado a otra enfermedad no controlada puede generar complicaciones, principalmente respiratorias (otitis, sinusitis, rinitis, neumonía, bronconeumonía, laringitis obstructiva), cardíacas o incluso la muerte, esto se observa frecuentemente cuando ocurren grandes brotes o epidemias.

Es necesario vigilar a los niños ya que si reciben tratamiento con ácido acetilsalicílico pueden presentar encefalitis.

¿Cómo se previene?

Un cuadro de influenza no tratado adecuadamente o asociado a otra enfermedad no controlada puede generar complicaciones, principalmente respiratorias (otitis, sinusitis, rinitis, neumonía, bronconeumonía, laringitis obstructiva), cardíacas o incluso la muerte, esto se observa frecuentemente cuando ocurren grandes brotes o epidemias.

Es necesario vigilar a los niños ya que si reciben tratamiento con ácido acetilsalicílico pueden presentar encefalitis.

Aunque la mayoría de los virus de la influenza porcina han sido sensibles a los cuatro tipos de medicamentos, los siete virus más recientes de la influenza porcina aislados de personas son resistentes a la amantadina y la rimantadina.

En la actualidad, los CDC recomiendan el uso de oseltamivir o zanamivir para la prevención y el tratamiento de la infección por los virus de la influenza porcina. Es importante identificar rápidamente a los pacientes con sospecha de poder padecer la enfermedad para poder iniciar el tratamiento, ya que la eficacia de estos fármacos es notablemente superior si se comienza precozmente.

Ya está disponible la vacuna frente a la gripe A. Los grupos de riesgo que serán vacunados primero serán el personal sanitario -incluidos los trabajadores de las residencias de la tercera edad-, el de los servicios esenciales, las embarazadas y los enfermos crónicos a partir de los seis meses de edad.

Es suficiente, en mayores de 2 años, una única dosis de vacuna. En menores de 2 años, en algunos casos, es necesario administrar una segunda dosis. La vacuna deja inmunidad permanente frente al virus.

## **Bibliografía:**

Navarra, C. U. (2020). *Clínica Universidad de Navarra* . Obtenido de Gripe A (H1N1):  
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/gripe-a>

Salud, O. M. (13 de Noviembre de 2018). *Organización Mundial de la Salud* . Obtenido de Virus de la gripe Aviar y otros virus del origen zoonoticos:

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(avian-and-other-zoonotic\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(avian-and-other-zoonotic))