



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia: Geriátría**

**Dr. Kevin Esteban López Ramírez**

**Escalas geriátricas**

**Alumna:**

**Guadalupe Elizabeth González González**

**Semestre y grupo**

**6 “B”**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 19/05/2022.**

## Actividades básicas de la vida diaria (Índice de KATZ)

INDEPENDENCIA EN ABVD

|  | Si<br>(1 punto)                     | No<br>(0 puntos)         |
|--|-------------------------------------|--------------------------|
| <b>1) Baño (Esponja, regadera o tina)</b><br>Si: No recibe asistencia (puede entrar y salir de la tina u otra forma de baño).<br>Si: Que reciba asistencia durante el baño en una sola parte del cuerpo (ej. espalda o pierna).<br>No: Que reciba asistencia durante el baño en más de una parte.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>2) Vestido</b><br>Si: Que pueda tomar las prendas y vestirse completamente, sin asistencia.<br>Si: Que pueda tomar las prendas y vestirse sin asistencia excepto en abrocharse los zapatos.<br>No: Que reciba asistencia para tomar las prendas y vestirse.   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>3) Uso del sanitario</b><br>Si: Sin ninguna asistencia (puede utilizar algún objeto de soporte como bastón o silla de ruedas y/o que pueda arreglar su ropa o el uso de pañal o cómodo).<br>Si: Que reciba asistencia al ir al baño, en limpiarse y que pueda manejar por sí mismo/a el pañal o cómodo vaciándolo.<br>No: Que no vaya al baño por sí mismo/a. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>4) Transferencias</b><br>Si: Que se mueva dentro y fuera de la cama y silla sin ninguna asistencia (puede estar utilizando un auxiliar de la marcha u objeto de soporte).<br>Si: Que pueda moverse dentro y fuera de la cama y silla con asistencia.<br>No: Que no pueda salir de la cama.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>5) Continencia</b><br>Si: Control total de esfínteres.<br>Si: Que tenga accidentes ocasionales que no afectan su vida social.<br>No: Necesita ayuda para supervisión del control de esfínteres, utiliza sonda o es incontinente.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>6) Alimentación</b><br>Si: Que se alimente por sí solo sin asistencia alguna.<br>Si: Que se alimente solo y que tenga asistencia solo para cortar la carne o untar mantequilla.<br>No: Que reciba asistencia en la alimentación o que se alimente parcial o totalmente por vía enteral o parenteral.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### CALIFICACIÓN DE KATZ

- [A] Independencia en todas las actividades básicas de la vida diaria.
- [B] Independencia en todas las actividades menos en una.
- [C] Independencia en todo menos en bañarse y otra actividad adicional.
- [D] Independencia en todo menos bañarse, vestirse y otra actividad adicional.
- [E] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario y otra actividad adicional.
- [F] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario, transferencias y otra actividad.
- [G] Dependencia en las seis actividades básicas de la vida diaria.
- [H] Dependencia en dos actividades pero que no clasifican en C, D, E, y F.

Resultado **6 /6 [ A ]**

\* Katz, S., Ford, A. B., Moskowitz, R. W., Jackson, B. A. y Jaffe, M. W. (1963). Studies of illness in the aged. The index of adl: a standardized measure of biological and psychosocial function. JAMA, 185 (12), 914-919

\* Cabañero Martínez, M. J., Cabrero García, J., Richart Martínez, M. y Muñoz Mendoza, C. L. (2009). The spanish versions of the Barthel index (BI) and the Katz index (KI) of activities of daily living (ADL): a structured review. Arch Gerontol Geriatr, 49(1), e77-e84(ADL): a structured review. Arch Gerontol Geriatr, 49(1), e77-e84

Este material está registrado bajo licencia Creative Commons Internacional, con permiso para reproducirlo, publicarlo, descargarlo y distribuirlo en su totalidad únicamente con fines educativos y/o asistenciales sin ánimo de lucro, siempre que se cite como fuente al Instituto Nacional de Geriatria.





