



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

GERIATRIA

Trabajo:
Historia clínica

Alumna:
Polet Viridiana Cruz Aguilar

Docente:
Dr. Kevin Esteban López Ramírez

Comitán de Domínguez, Chiapas a febrero del 2022

Historia clínica

Identificación

Nombre: Esther Barchilo Flor
Fecha de nacimiento: 22 de abril de 1940
Edad: 81 años. Sexo: Femenino
Estado civil: Casada
Dominio: 2da calle sur cr. N. 47
Municipio: Las Margaritas.
No. registro: 9631720327
Localidad: Las Margaritas, Chiapas

Antecedentes

Hereditarios familiares:

Madre, fallecida, 98 años de edad, sin antecedentes, muerte por IAM
Padre, fallecido, 88 años de edad, sin antecedentes, muerte por accidente automovilístico.

Antecedentes no patológicos:

Arro de casa, estructura del hogar con piso firme, paredes firmes, no hay zoológicos, 4 cuartos, 2 baños con estructura completa, agua potable, agua con luz, cuenta con plantas, esquema de vacunación completa, prima no terminada.

Antecedentes patológicos:

Insuficiencia renal crónica detectada en el 2019, hipertensión arterial crónica tratada con cufress, dietas regulares.

Ginecologías:

Menarca a los 12 años, inicio de vida sexual: 18 años, inicio de menopausia 48 años de edad, no de embarazos: 8, partos: 8 No hijos: 8 hijos de los cuales 4 son mujeres y 4 hombres, heterosexual.

Problemas actuales:

Fecha de inicio: 8 de diciembre del 2021, presencia de fiebre, cansancio en general, evolución favorable, sintomatología actual: Debilidad, dolor de cabeza, mareos, visión borrosa, se ha empleado terapéutica sintomáticamente con cufress (lecanidipino) 10 mg/día.

INTERCAMBIO DE SISTEMAS:

Digestivo: Preguntado y negado

Respiratorio: Preguntado y negado

Urinario: Incremento de frecuencia urinaria, dolor a la micción.

Genital: Preguntado y negado

Cardiovascular: Taquiarritmia

Sistema nervioso: Mareos, dolor de cabeza

Locomotor: Debilidad en general, cansancio.

EXAMENES FISICA

SB kg, 7.50mts, T.A.: 74/40 mmHg, pulso: 88 LPM, 20 RPM, 36.5°C

Inspección general:

Paciente consciente, tranquilo, orientado, conciencia de requerimientos de atención, mareas un poco de debilidad

Cabeza: Cabeza serena, tenida; normocéfala, ojos simétricos, pupilas isocóricas

Boca: Cilindrada, sin adenopatías palpables

Tórax: Normal, sin ruidos anormales

Abdomen: Sin dolor a la palpación en buen estado

Locomotor: Extremidades inferiores con un poco de edema en miembro inferior

Resultados previos

Requería disminución de baneitas hemáticas en la tibia roja:
VCM: 75 fl, reticulocitos disminuidos, HCM disminuido 20

DIAGNOSTICO

Anemia microcítica, hipocrómica (ferropénica)


PRONOSTICO

Reservado a evolución.

INDICACIONES.

Tratamiento con fowter 30 ml fu dñr: en ayunos.

Consumir alimentos ricos en hierro.

Fecha: 13 de febrero del 2022. Peter Vinclura Cruz Ayala 

Inventario de Depresión de Beck (BDI-2)

Nombre: Esther Gordillo Mora **Estado Civil:** Casada **Edad:** 81 años **Sexo:** Femenino
Ocupación: Ama de casa **Educación:** Primaria **Fecha:** 16 de febrero del 2021

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido

Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios en los hábitos de Sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito)

1. Tristeza

0 No me siento triste.

1 Me siento triste gran parte del tiempo

2 Me siento triste todo el tiempo.

3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

0 No estoy desalentado respecto del mi futuro.

1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.

2 No espero que las cosas funcionen para mí.

3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

3. Fracaso

0 No me siento como un fracasado.

1 He fracasado más de lo que hubiera debido.

2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.

3 Siento que como persona soy un fracaso total.

4. Pérdida de Placer

0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.

1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.

2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.

3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

5. Sentimientos de Culpa

0 No me siento particularmente culpable.

1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.

2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.

3 Me siento culpable todo el tiempo.

6. Sentimientos de Castigo

0 No siento que este siendo castigado

1 Siento que tal vez pueda ser castigado.

2 Espero ser castigado.

3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Disconformidad con uno mismo.

0 Siento acerca de mí mismo que siempre.

1 He perdido la confianza en mí mismo.

2 Estoy decepcionado conmigo mismo.

3 No me gusta a mí mismo.

8. Autocrítica

0 No me critico ni me culpo más de lo habitual

1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo

2 Me critico a mí mismo por todos mis errores

3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

9. Pensamientos o Deseos Suicidas

0 No tengo ningún pensamiento de matarme.

1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría

2 Querría matarme

3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo.

1 Lloro más de lo que solía hacerlo

- 2 Lloro por cualquier pequeñez.
- 3 Siento ganas de llorar pero no puedo.

11 Agitación

0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.

- 1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

12 Pérdida de Interés

0 No he perdido el interés en otras actividades o personas.

1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.

- 2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.
- 3. Me es difícil interesarme por algo.

13. Indecisión

0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.

- 1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones
- 2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

14. Desvalorización

0 No siento que yo no sea valioso

- 1 No me considero a mi mismo tan valioso y útil como solía considerarme
- 2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.
- 3 Siento que no valgo nada.

15. Pérdida de Energía

0 Tengo tanta energía como siempre.

1. Tengo menos energía que la que solía tener.

2. No tengo suficiente energía para hacer demasiado

3. No tengo energía suficiente para hacer nada.

16. Cambios en los Hábitos de Sueño

0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.

1^a. Duermo un poco más que lo habitual.

1b. Duermo un poco menos que lo habitual.

2a Duermo mucho más que lo habitual.

2b. Duermo mucho menos que lo habitual

3^a. Duermo la mayor parte del día

3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

0 No estoy tan irritable que lo habitual.

1 Estoy más irritable que lo habitual.

2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.

3 Estoy irritable todo el tiempo.

18. Cambios en el Apetito

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.

1^a. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.

1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.

2a. Mi apetito es mucho menor que antes.

2b. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual

3^a. No tengo apetito en absoluto.

3b. Quiero comer todo el día.

19. Dificultad de Concentración

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre.

1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente

2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.

3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

20. Cansancio o Fatiga

0 No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.

1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.

2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.

3 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.

21. Pérdida de Interés en el Sexo

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.

1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.

2 Estoy mucho menos interesado en el sexo.

3 He perdido completamente el interés en el sexo.

Puntaje total: 17 puntos