



**Nombre del alumno: Jonatan
Emmanuel Silva López**

**Nombre del profesor: Dr. Kevin
Esteban López Ramírez**

Nombre del trabajo: Escala de Katz

Materia: Geriatría

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo 2022

Actividades básicas de la vida diaria (Índice de KATZ)

Objetivo:

Identificar el grado de independencia de la persona mayor para la realización de actividades básicas de la vida diaria.

Descripción:

El índice de katz está constituido por 6 ítems, cada uno corresponde a una actividad a evaluar como alimentación, vestido, baño, continencia urinaria/fecal, transferencias y uso del sanitario.

Requerimientos:

- Formato impreso.
- Bolígrafo.
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones.

Tiempo de aplicación: 10 minutos.

Instrucciones:

NOTA: Si la persona mayor no se encuentra cognoscitivamente íntegra interrogar al cuidador.

1. Para aplicar el Índice de Katz se requiere observar a la persona mayor.
2. Preguntar si realiza cada una de las actividades.
3. En la columna correspondiente deberá registrar la manera en que la persona mayor realiza cada actividad otorgando 1 o 0 puntos, de acuerdo a lo establecido en las características descritas en cada una de ellas.
4. Sume el total de los puntos otorgados.
5. Registre en el apartado de resultado.

Calificación:

El Índice de Katz cuenta con un puntaje numérico que a continuación se describe:

- Puntaje máximo: 6/6
- Puntaje mínimo: 0/6

Y un puntaje alfabético.

Alfabético:

- [A] Independencia en todas las actividades básicas de la vida diaria.
- [B] Independencia en todas las actividades menos en una.
- [C] Independencia en todo menos en bañarse y otra actividad adicional.
- [D] Independencia en todo menos bañarse, vestirse y otra actividad adicional.
- [E] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario y otra actividad adicional.
- [F] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario, transferencias y otra actividad.
- [G] Dependiente en las seis actividades básicas de la vida diaria.
- [H] Dependencia en dos actividades pero que no clasifican en C, D, E, y F.

Sugerencias o pautas de Interpretación:

- El puntaje 6 indica total independencia.
- Cualquier puntaje menor de 6 indica deterioro funcional, el cual puede llegar a "0" en un estado de dependencia total. Así mismo deberá registrarse el puntaje alfabético según corresponda a fin de tener una interpretación descriptiva.

Ficha de identificación

Nombre: Jonatan Emmanuel Silva López

Estado Civil: Viudo

Edad: 88 años

Sexo: Masculino

Ocupación: Profesor jubilado.

Educación: Licenciatura

Fecha: 21/03/2022

Actividades básicas de la vida diaria (Índice de KATZ)

INDEPENDENCIA EN ABVD

1) Baño (Esponja, regadera o tina)

Sí: No recibe asistencia (puede entrar y salir de la tina u otra forma de baño).

Sí: Que reciba asistencia durante el baño en una sola parte del cuerpo (ej. espalda o pierna).

No: Que reciba asistencia durante el baño en más de una parte.

2) Vestido

Sí: Que pueda tomar las prendas y vestirse completamente, sin asistencia.

Sí: Que pueda tomar las prendas y vestirse sin asistencia excepto en abrocharse los zapatos.

No: Que reciba asistencia para tomar las prendas y vestirse.

3) Uso del sanitario

Sí: Sin ninguna asistencia (puede utilizar algún objeto de soporte como bastón o silla de ruedas y/o que pueda arreglar su ropa o el uso de pañal o cómodo).

Sí: Que reciba asistencia al ir al baño, en limpiarse y que pueda manejar por sí mismo/a el pañal o cómodo vaciándolo.

No: Que no vaya al baño por sí mismo/a.

4) Transferencias

Sí: Que se mueva dentro y fuera de la cama y silla sin ninguna asistencia (puede estar utilizando un auxiliar de la marcha u objeto de soporte).

Sí: Que pueda moverse dentro y fuera de la cama y silla con asistencia.

No: Que no pueda salir de la cama.

5) Continencia

Sí: Control total de esfínteres.

Sí: Que tenga accidentes ocasionales que no afectan su vida social.

No: Necesita ayuda para supervisión del control de esfínteres, utiliza sonda o es incontinente.

6) Alimentación

Sí: Que se alimente por sí solo sin asistencia alguna.

Sí: Que se alimente solo y que tenga asistencia sólo para cortar la carne o untar mantequilla.

No: Que reciba asistencia en la alimentación o que se alimente parcial o totalmente por vía enteral o parenteral.

Sí (1 punto)	No (0 puntos)
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CALIFICACIÓN DE KATZ

[A] Independencia en todas las actividades básicas de la vida diaria.

[B] Independencia en todas las actividades menos en una.

[C] Independencia en todo menos en bañarse y otra actividad adicional.

[D] Independencia en todo menos bañarse, vestirse y otra actividad adicional.

[E] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario y otra actividad adicional.

[F] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario, transferencias y otra actividad.

[G] Dependiente en las seis actividades básicas de la vida diaria.

[H] Dependencia en dos actividades pero que no clasifican en C, D, E, y F.

Resultado

/6[4]



• BIBLIOGRAFÍA

-  Katz, S., Ford, A. B., Moskowitz, R. W., Jackson, B. A. y Jaffe, M. W. (1963). *Studies of illness in the aged. The index of adl: a standardized, measure of biological and psychosocial function.* JAMA, 185 (12), 914-919
-  Cabañero Martínez, M. J., Cabrero García, J., Richart Martínez, M. y Muñoz Mendoza, C. L. (2009). *The spanish versions of the Barthel index (BI) and the Katz index (KI) of activities of daily living (ADL): a structured review.* Arch Gerontol Geriatr, 49(1), e77-e84(ADL): a structured review. Arch Gerontol Geriatr, 49(1), e77-e84

