



**Nombre de alumnos: Oded Yazmin
Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Dr. Kevin
Esteban Lopez Ramirez**

Nombre del trabajo: Escala de Katz

Materia: Geriatría

Grado: 6°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas

Actividades básicas de la vida diaria (Índice de KATZ)

Objetivo:

Identificar el grado de independencia de la persona mayor para la realización de actividades básicas de la vida diaria.

Descripción:

El índice de Katz está constituido por 6 ítems, cada uno corresponde a una actividad a evaluar como alimentación, vestido, baño, continencia urinaria/fecal, transferencias y uso del sanitario.

Requerimientos:

- Formato Impreso
- Bolígrafo.
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones.

Tiempo de aplicación: 10 minutos.

Instrucciones:

NOTA: Si la persona mayor no se encuentra cognoscitivamente íntegra interrogar al cuidador.

1. Para aplicar el Índice de Katz se requiere observar a la persona mayor.
2. Preguntar si realiza cada una de las actividades.
3. En la columna correspondiente deberá registrar la manera en que la persona mayor realiza cada actividad otorgando 1 o 0 puntos, de acuerdo a lo establecido en las características descritas en cada una de ellas.
4. Suma el total de los puntos otorgados.
5. Registre en el apartado de resultado.

Calificación:

El índice de Katz cuenta con un puntaje numérico que a continuación se describe.

- Puntaje máximo: 6/6
- Puntaje mínimo: 0/6

Y un puntaje alfabético.

Alfabético:

- [A] Independencia en todas las actividades básicas de la vida diaria.
- [B] Independencia en todas las actividades menos en una.
- [C] Independencia en todo menos en hacerse y otra actividad adicional.
- [D] Independencia en todo menos bañarse, vestirse y otra actividad adicional.
- [E] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario y otra actividad adicional.
- [F] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario, transferencias y otra actividad.
- [G] Dependiente en las seis actividades básicas de la vida diaria.
- [H] Dependencia en dos actividades pero que no clasifican en C, D, E, y F.

Sugerencias o pautas de Interpretación:

- El puntaje 6 indica total independencia.
- Cualquier puntaje menor de 6 indica deterioro funcional, el cual puede llegar a "0" en un estado de dependencia total. Así mismo deberá registrarse el puntaje alfabético según corresponda a fin de tener una interpretación descriptiva.

Referencias:

- Cebalero Martínez, M. J., Cebreo García, J., Richart Martínez, M. y Muñoz-Mendoza, C. L. (2009). The Spanish versions of the Barthel index (BI) and the Katz index (KI) of activities of daily living.
- Katz, S., Ford, A. B., Moskowitz, R. W., Jackson, B. A. y Jaffe, M. W. (1963). Studies of illness in the aged. The index of ADL: a standardized, measure of biological and psychosocial function. *JAMA*, 185 (12), 914-919.



Actividades básicas de la vida diaria (Índice de KATZ)

INDEPENDENCIA EN ABVD

1) Baño (Esponja, regadera o tina)

- Si: No recibe asistencia (puede entrar y salir de la tina u otra forma de baño).
 Si: Que reciba asistencia durante el baño en una sola parte del cuerpo (ej. espalda o pierna).
 No: Que reciba asistencia durante el baño en más de una parte.

Si
(1 punto)

No
(0 puntos)

2) Vestido

- Si: Que pueda tomar las prendas y vestirse completamente, sin asistencia.
 Si: Que pueda tomar las prendas y vestirse sin asistencia excepto en abrocharse los zapatos.
 No: Que reciba asistencia para tomar las prendas y vestirse.

3) Uso del sanitario

- Si: Sin ninguna asistencia (puede utilizar algún objeto de soporte como bastón o silla de ruedas y/o que pueda arreglar su ropa o el uso de pañal o cómodo).
 Si: Que reciba asistencia al ir al baño, en limpiarse y que pueda manejar por el mismo/a el pañal o cómodo vaciándolo.
 No: Que no vaya al baño por sí mismo/a.

4) Transferencias

- Si: Que se mueva dentro y fuera de la cama y silla sin ninguna asistencia (puede estar utilizando un auxiliar de la marcha u objeto de soporte).
 Si: Que pueda moverse dentro y fuera de la cama y silla con asistencia.
 No: Que no pueda salir de la cama.

5) Continencia

- Si: Control total de esfínteres.
 Si: Que tenga accidentes ocasionales que no afectan su vida social.
 No: Necesita ayuda para supervisión del control de esfínteres, utiliza sonda o es incontinente.

6) Alimentación

- Si: Que se alimente por sí solo sin asistencia alguna.
 Si: Que se alimente solo y que tenga asistencia sólo para cortar la carne o untar mantequilla.
 No: Que reciba asistencia en la alimentación o que se alimente parcial o totalmente por vía enteral o parenteral.

CALIFICACIÓN DE KATZ

- [A] Independencia en todas las actividades básicas de la vida diaria.
 [B] Independencia en todas las actividades menos en una.
 [C] Independencia en todo menos en bañarse y otra actividad adicional.
 [D] Independencia en todo menos bañarse, vestirse y otra actividad adicional.
 [E] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario y otra actividad adicional.
 [F] Dependencia en el baño, vestido, uso del sanitario, transferencias y otra actividad.
 [G] Dependiente en las seis actividades básicas de la vida diaria.
 [H] Dependencia en dos actividades pero que no clasifican en C, D, E, y F.

Resultado

/6[]

* Katz, S., Ford, A. D., Moskowitz, R. W., Jackson, D. A. y Jaffe, M. W. (1963). Studies of illness in the aged. The index of adl, a standardized measure of biological and psychosocial function. JAMA, 185 (12), 914-919

* Cabejero Martínez, M. J., Cabejero García, J., Pichard Martínez, M. y Muñoz Mendoza, C. L. (2009). The spanish version of the Barthel index (BI) and the Katz index (KI) of activities of daily living (ADL): a structured review. Arch Gerontol Geriatr, 49(1), e77-e84(ADL): a structured review. Arch Gerontol Geriatr, 49(1), e77-e84

