



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**Alumno: Leo Dan De Jesús Márquez Albores**

**Docente: Dr. Kevin Esteban López Ramírez**

**Nombre del trabajo: Historia Clínica**

**Materia: Geriatría**

**Semestre: 6**

**Grupo: A**

**Comitán de Domínguez, Chiapas. A 19 de noviembre del 20**

# HISTORIA CLÍNICA

## 1.- FICHA DE IDENTIFICACION

<b>Nombre del paciente:</b> Guillermo Marquez Paiz	<b>Fecha de nacimiento:</b> 20-11- 1951
<b>Edad:</b> 70 años	<b>Religión:</b> Cristiana
<b>Estado civil:</b> Viudo	<b>Ocupación:</b> Policía Municipal
<b>Sexo:</b> Masculino	<b>Domicilio:</b> Localidad Tierra Blanca S/N
<b>Municipio:</b> Chiapas	<b>Servicio:</b> Consulta externa
<b>Lengua:</b> Ninguna	<b>N de teléfono.</b> 9631794506
<b>Escolaridad:</b> primaria	<b>Número de expediente:</b> 009
<b>Familiar responsable:</b> Doris Marquez Pérez	<b>Número de teléfono:</b> 9632673092
<b>Fecha de elaboración; 12-02- 2022</b>	
<b>Hora de elaboración: 11:00 am</b>	

## 2.- ANTECEDENTES

### **A) Heredofamiliares**

Abuela materna, fallecida, refiere que falleció a causa de cáncer de ovario, además de que presentaba hipertensión arterial, Abuelo materno, fallecido, por cáncer de piel. Abuelo paterno fallecido, se desconoce la causa de muerte. Abuela paterna, fallecida y su causa de muerte fue por cáncer cervicouterino. Tíos maternos, 1 presenta diabetes tipo 2. Tíos paternos, 2 fueron diagnosticados con diabetes tipo 2 e hipertensión arterial sistémica. Mama de la paciente viva, presenta diabetes tipo 2, e hipertensión arterial. Padre del paciente, fallecido a causa de cirrosis hepática.

## **B) No patológicos**

Habita en casa de material con techo de lámina, cuenta con los servicios básicos de agua, luz, agua potable con 3 remaras, donde cohabitan 6 personas, el baño es de material y de taza, en cuanto al cuidado personal nos comenta que realiza un baño diario, cambio de ropa interior y exterior diario, aseo dental 3 veces al día, lavado de manos constante posterior al baño, se le interroga zoonosis y refiere que tiene 1 perro, 1 gato, ambos están vacunados y desparasitados. Toxicomanías, refiere ser fumador activo, fuma 4 cigarros al día, consume alcohol por lo menos 1 vez a la semana, niega otras sustancias estupefacientes. Refiere cartilla de vacunación completa para edad y género. En cuanto a su alimentación refiere alimentarse con 3 comidas diarias, y con una porción considerable y sus comidas más comunes son las carnes rojas. Tipo de sangre O+

## **C) Patológicos**

Se interrogo al paciente acerca de una enfermedad actual y refiere que fue diagnosticado con hipertensión arterial hace 15 años y diabetes tipo 2, hace 12 años, menciona que se encuentra con medicamentos tales como: Metformina/glibenclamida 500 mg cada 24 horas y Losartán/Hidroclorotiazida 50 mg cada 24 horas. Tuvo una transfusión de sangre O+ debido a un sangrado de tubo digestivo hace 20 años, y le realizaron una apendicetomía hace 15 años y desconoce la causa de su intervención quirúrgica. Comenta haber sido hospitalizado por un accidente automovilístico hace 25 años. En enfermedades infectocontagiosas; presento en la infancia varicela y sarampión, niega a ver tenido enfermedades venéreas, **Alérgico a la penicilina.**

## **3.- PADECIMIENTO ACTUAL**

Paciente masculino de 70 años de edad que llega a la consulta externa por presentar dolor en el manifiesta en epigastrio con 3 semanas de evolución refiere que es un dolor punzante e irradia hasta la fosa heliaca derecha, inicia horas después de la comida, disminuye al dormir o después de consumir un medicamento, el paciente acudió con su medico particular y le receto tomar antiácidos, la cual el paciente no las compro, por el momento se encuentra en signos vitales normales, y una toma de glucosa en ayunas de

140 mg/dl, se enviara a realizar una endoscopia además de estudios de laboratorios y quedara en espera de resultados.

#### **4.- INTERROGACIÓN POR APARATOS Y SISTEMAS**

	<b>DESCRIPCION</b>	
<b>RESPIRATORIO</b>	<b>DISNEA</b>	Manifiesta disnea moderada cuando camina algunos metros, se presenta de manera brusca que dura alrededor de 5 min acompañado de mareos y se alivia cuando reposa sentado,
<b>DIGESTIVO</b>	<b>CON SÍNTOMAS DE DOLOR</b>	Dolor que se manifiesta en epigastrio con 3 semanas de evolución refiere que es un dolor punzante e irradia hasta la fosa hiliaca derecha que inicia horas después de la comida, disminuye al dormir o después de consumir un medicamento.
<b>CARDIOVASCULAR</b>	INTERROGADO Y NEGADO	
<b>GENITOURINARIO</b>	<b>DISURIA</b>	El paciente refiere molestias al orinar (disuria) con 4 días de evolución,
<b>HEMATOPOYÉTICO</b>	INTERROGADO Y NEGADO	
<b>ENDOCRINOLÓGICO</b>	INTERROGADO Y NEGADO	
<b>NERVIOSO</b>	INTERROGADO Y NEGADO	
<b>PIEL Y ANEXOS</b>	INTERROGADO Y NEGADO	
<b>MÚSCULO-ESQUELÉTICO</b>	INTERROGADO Y NEGADO	

#### **5.- EXPLORACIÓN FÍSICA**

Paciente masculino de edad aparente a la edad referida, orientada en las 3 esferas, consciente, cooperadora, con un Glasgow de 15/15.

SIGNOS VITALES: TA 140/90 MMHG, FC 95 LPM, FR 20 RPM, T 36.5 °C, PESO: 60 KG, TALLA: 1.63M, IMC: 22.6 KG/M2, SATO2:96%

**CRÁNEO:** normocéfalo, sin exocitosis, ni hundimientos, cuero cabelludo con presencia de alopecia, cejas pobladas, pupilas isocóricas reflejas, y pabellón auricular en condiciones normales, mucosa oral hidratada

**CUELLO:** cilíndrico, con tráquea central y móvil, tórax normolineo, simétricos, sin presencia de adenopatías palpables, no se encuentran regurgitación yugular, no se observa limitaciones en el movimiento, ausencia de dolor y pulsos carotídeos normales.

**TÓRAX:** simétrico sin alteración del estado de superficie, sin observación de masas, campos pulmonares con adecuada ventilación movimientos de expansión y contractión y al realizar la ocultación no se escuchan estertores ni sibilancias audibles

**CARDIOVASCULAR:** en la auscultación se encuentra el pulso carotídeo normal, sin soplos carotídeos, sin ingurgitación yugular, ruidos cardíacos rítmicos, de buena intensidad y sin edema de miembros pélvicos

**ABDOMEN:** se observa blando, depresible, con peristalsis presente y normal, no presenta hepatomegalia o esplenomegalia, presencia de dolor en el epigastrio con 3 semanas de evolución un dolor punzante al palpar se irradia hasta la fosa hiliaca derecha, percusión sin alteraciones

**GENITALES:** normales, de acuerdo al sexo referido, sin presencia de masas o anomalías observadas, testículos en tamaño normal, sin presencia de dolor.

**ANO Y RECTO:** sin alteraciones en su anatomía y función.

## **5.- ESTUDIOS DE LABORATORIO, GABINETE**

- Biometría hemática: en espera de entrega de resultado
- Química sanguínea: en espera de entrega de resultado

- Examen general de orina; en espera de entrega de resultado
- Endoscopia: en espera de entrega de resultados
- Hemoglobina glucosilada: 140 mg/dl

## **6.- IMPRESIÓN DIAGNOSTICA**

Posible Gastritis crónica secundario a mala alimentación y en espera de mas resultados de laboratorio y de gabinete

## **7.- PRONOSTICO**

Reservado para la función

## **8.- PLAN**

### **Dieta:**

Dieta blanda sin suspender e ingesta de alimentos de consistencia blanda como: pan blanco, verduras y frutas cocidas (sin cáscara), pescados, lácteos descremados, carnes magras para evitar de esta manera secreción gástrica ácida.

### **Soluciones:**

Sin infusión de soluciones

### **Medicamentos:**

#### **Se le continua:**

1.-Metformina/glibenclamida tabletas vía oral de 500 mg, tomar una tableta cada 24 horas después del desayuno.

2.- Losartán/Hidroclorotiazida tabletas vía oral de 50 mg, tomar 1 tableta cada 24 horas, por las noches.

Se le agrega:

Omeprazol capsulas de 20 mg, tomar 1 tableta vía oral cada 24 hora en ayunas.

Bismuto subsalicilato suspensión oral de 15 ml, 3 veces al día después de cada comida.

**Recomendaciones:**

No suspender la comida, evitar comidas irritantes, reportar eventualidades

---

Dr. Marquez Albores Leo Dan De Jesus

Nombre y firma del medico tratante

**ESCALA DE BECK:**

**NOMBRE:** Guillermo Marquez Paiz    **ESTADO CIVIL:** viudo

**EDAD;** 70 años **SEXO:** masculino **OCUPACIÓN:** policía municipal Educación: primaria

Fecha 12-02-2022

**1. Tristeza**

0 No me siento triste.

1 Me siento triste gran parte del tiempo

2 Me siento triste todo el tiempo.

3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

## **2. Pesimismo**

0 No estoy desalentado respecto del mi futuro.

1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.

2 No espero que las cosas funcionen para mi.

3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

## **3. Fracaso**

0 No me siento como un fracasado.

1 He fracasado más de lo que hubiera debido.

2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.

3 Siento que como persona soy un fracaso total.

## **4. Pérdida de Placer**

0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.

1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.

2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.

3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

## **5. Sentimientos de Culpa**

0 No me siento particularmente culpable.

1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.

2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.

3 Me siento culpable todo el tiempo.

## **6. Sentimientos de Castigo**

0 No siento que este siendo castigado

1 Siento que tal vez pueda ser castigado.

2 Espero ser castigado.

3 Siento que estoy siendo castigado.

## **7. Disconformidad con uno mismo.**

0 Siento acerca de mi lo mismo que siempre.

1 He perdido la confianza en mí mismo.

2 Estoy decepcionado conmigo mismo.

3 No me gusto a mí mismo.

## **8. Autocrítica**

0 No me critico ni me culpo más de lo habitual

1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo

2 Me critico a mí mismo por todos mis errores

3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

## **9. Pensamientos o Deseos Suicidas**

0 No tengo ningún pensamiento de matarme.

1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría

2 Querría matarme

3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

## **10. Llanto**

0 No lloro más de lo que solía hacerlo.

1 Lloro más de lo que solía hacerlo

2 Lloro por cualquier pequeñez.

3 Siento ganas de llorar pero no puedo.

## **11 Agitación**

0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.

1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.

2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto

3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

## **12 Pérdida de Interés**

0 No he perdido el interés en otras actividades o personas.

1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.

2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.

3. Me es difícil interesarme por algo.

### **13. Indecisión**

0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.

1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones

2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.

3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

### **14. Desvalorización**

0 No siento que yo no sea valioso

1 No me considero a mi mismo tan valioso y útil como solía considerarme

2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.

3 Siento que no valgo nada.

### **15. Pérdida de Energía**

0 Tengo tanta energía como siempre.

1. Tengo menos energía que la que solía tener.

2. No tengo suficiente energía para hacer demasiado

3. No tengo energía suficiente para hacer nada.

### **16. Cambios en los Hábitos de Sueño**

0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.

1a. Duermo un poco más que lo habitual.

1b. Duermo un poco menos que lo habitual.

2a Duermo mucho más que lo habitual.

2b. Duermo mucho menos que lo habitual

3a. Duermo la mayor parte del día

3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

### **17. Irritabilidad**

0 No estoy tan irritable que lo habitual.

1 Estoy más irritable que lo habitual.

2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.

3 Estoy irritable todo el tiempo.

### **18. Cambios en el Apetito**

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.

1a. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.

1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.

2a. Mi apetito es mucho menor que antes.

2b. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual

3a . No tengo apetito en absoluto.

3b. Quiero comer todo el día.

### **19. Dificultad de Concentración**

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre.

1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente

2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.

3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

## **20. Cansancio o Fatiga**

0 No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.

1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.

2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer

3 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía

## **21. Pérdida de Interés en el Sexo**

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.

1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.

2 Estoy mucho menos interesado en el sexo.

3 He perdido completamente el interés en el sexo.

:

**PUNTUACIÓN TOTAL: 12 PUNTOS EN LA ESCALA DE BECK**

## **BIBLIOGRAFÍA:**

- NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-004-SSA3-2012, DEL EXPEDIENTE CLÍNICO. CONSULTADO DE: [HTTP://DOF.GOB.MX/NOTA\\_DETALLE\\_POPUP.PHP?CODIGO=5272787](http://DOF.GOB.MX/NOTA_DETALLE_POPUP.PHP?CODIGO=5272787)
- SEMIOLOGIA Y PROPEDEUTICA CLINICA. CARLOS VARELA. 3º EDICIÓN. EDITORIAL ATLANTE
- SEMIOLOGIA MEDICA. SURÓS. 8º EDICIÓN. EDITORIAL MASON

