

**Universidad del Sureste**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Nombre de la alumna: Victoria Belén de la Cruz Escobar**

**Nombre del profesor: Dr. Kevin Esteban López Ramírez**

**Nombre del trabajo: Historia Clínica**

**Materia: Geriatría I**

**Grado: 6°**

**Grupo: “A”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de febrero del 2022**

1. Ficha de identificación

Núm. de expediente: 0001

Fecha de elaboración: 12 de febrero 2022 Hora de elaboración: 15:30pm Interrogatorio: directo

Nombre del paciente: Escobar Roblero Suani Vianey Género: Femenino

Edad: 40 años Fecha de nacimiento: 13 de enero de 1982. Ocupación: Oficinista

Domicilio: Col. Lázaro Cárdenas, Mpio. de Chicomuselo

1. Antecedentes Heredo Familiares

Padre (vive) con artritis reumatoide desde hace 7 años, debutante diabético; madre (vive) hipertensa desde hace 12 años

1. Antecedentes Personales No Patológicos

Habita en casa propia que posee piso y paredes de concreto con techado de lamina. Cuenta con dos plantas; la cual se encuentra distribuida en sala, cocina-comedor, baño y tres patios en la planta baja y con 4 dormitorios y un baño en la planta alta. Vive con su esposo y tres hijos. Refiere tener tres perros, cuatro gallinas y dos conejos, los cuales radican en el patio de afuera en la primera planta. Sus hábitos alimenticios están basados en una ingesta alta de proteínas, lípidos y alimentos saladas, hasta hace quince años; aproximadamente, actualmente comenta seguir una alimentación equilibrada y baja en grasas, harinas y sal.

Niega consumir y/o haber consumido drogas, comenta haber consumir alcohol ocasionalmente, hasta hace un año, que ya no lo consume.

1. Antecedentes Personales Patológicos

Diabética controlada, diagnosticada desde hace seis años, tratada con linagliptina/metformina de 5 mg y canagliflozina/metformina de 150mg.

Alérgica a las partículas de polvo, frio, polen. Niega ser alérgica a algún medicamento

1. Antecedentes Ginecoobstétricos

Menarca: 11 años Ciclo Menstrual: Irregular FUM: 09 de febrero del 2022

FPP: X

 Gestas: 3

 PARA: 3

Cesáreas: 1

Abortos: Ninguno

Núm. De Parejas sexuales: 2

Menopausia: negada

Última citológia vagina: ninguna

Autoexploración mamaria y/o mastografía: ninguna

1. Padecimiento Actual

Refiere tener por 6 semanas dolor articular en codos, rodillas, tobillos y manos a nivel de interfalángicas proximales, dolor en hombro izquierdo. Rigidez matutina de 30 minutos de duración.

1. Interrogatorio por Sistemas

Sistema Cardiaco: Refiere aparición ocasional de dolor de características pericárdicas y alteraciones de la conducción

Sistema Gastrointestinal: Niega anorexia, distención abdominal, vómitos, náuseas, diarreas, tenesmo, melanemesis, rumiación y pica.

Sistema Urinario: Niega poliaquiuria, disuria, nicturia, coluria y anuria.

Sistema Reproductor: Niega masas en la vagina y labios mayores, alteraciones en la menstruación, dolor genital y secreciones anómalas

Sistema Endocrino: Niega perdida del vello, infertilidad, piel seca, irritabilidad, perturbaciones mentales. Refiere intolerancia al frio o cambios bruscos de clima

Sistema Nervioso: Presenta insomnio debido al dolor presentado, niega parestesias, alteraciones en el estado de ánimo, convulsiones, lipotimias y desmayos

Sistema Musculoesquelético: Refiere presentar anormalidades en la marcha, artralgias, mialgias y crujido articular

Piel, Mucosa y anexos: Niega palidez mococutánea generalizada, presenta edema y tumefacción en codos y rodillas. No refiere prurito. Distribución pilosa en cantidad y distribución normal.

1. Signos Vitales

FC: 90 lpm

FR: 20 por minuto

TA: 139/80mmHg

Tem: 36.5 °

Peso: 50kg

Talla: 1.57cm

IMC: 20.285

1. Exploración Física

Paciente consiente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona cuya edad aparente concuerda con la edad cronológica, con lenguaje coherente y fluido. Se encuentra sensibilidad de interfalángicas proximales de mano derecha, codo izquierdo. Hombros limitados a 30º de abducción con mayor restricción del hombro izquierdo. Se aprecia sinovitis de interfalángicas proximales sin deformidad articular evidente.

1. Resultados Previos y Actuales de Laboratorio, Gabinete y Otros

Sistemático de sangre: Hb: 10.5 g/dL, VCM: 89fl, Leucocitos: 3900ml

Quimica Sanguínea: dentro de los límites

Factor Reumatoide: Positivo

Proteína C reactiva: 12mg/dL

1. Indicaciones Terapéuticas

 Terapia ocupacional e hidroterapia, realizar ejercicio aeróbico y ejercicios y fortalecimiento muscular (regional o general), de flexibilidad y reposo.

Metotrexato de 7.5-25mg/sem en dosis ascendentes cada 4 semas

1. Diagnostico

Artritis Reumatoides

1. Pronostico

Reservado a evolución