



Francisco Javier Pérez López

Sergio Jiménez Ruiz

**“Factores condicionantes y
determinantes del proceso salud-
enfermedad”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Medicina del trabajo

Grado: 5° semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo del 2022

FACTORES CONDICIONANTES Y DETERMINANTES DEL PROCESO SALUD ENFERMEDAD.

La salud según la OMS es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones. Abarca aspectos subjetivos (bienestar físico, mental y social), objetivos (capacidad de funcionamiento) y aspectos sociales (adaptación y trabajo socialmente productivo). Se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Marc Lalonde en 1974.

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos:

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.
- Y los de responsabilidad del sector Salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actualización directa en otros.

Estos factores determinantes de la salud son:

- Aquellos relacionados con el estilo de vida.
- Los llamados factores ambientales.
- Los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos.
- Los relacionados con la atención sanitaria o sea los relacionados con los servicios de salud que se brindan a la población.

LOS DETERMINANTES DE LA SALUD DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL SECTOR SALUD.

En 1974 se publicó el INFORME LALONDE donde se expuso, luego de un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedad de los canadienses, que se habían determinado cuatro grandes determinantes de la salud, que marcaron un hito importante para la atención de la salud tanto individual como colectiva. Estos determinantes son:

- MEDIO AMBIENTE: relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire, y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común.
- ESTILO DE VIDA: relacionado con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de los servicios de salud, etc.
- BIOLOGIA HUMANA: relacionado a aspectos genéticos y con la edad de las personas.
- LA ATENCIÓN SANITARIA: tiene que ver con la calidad, accesibilidad, y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones.

⇒ Determinantes sociales de la salud.

Las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud, son resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial,

nacional y local.

1. Estructurales y sociales: se refiere a aquellos atributos que generan o fortalecen la estratificación de una sociedad y definen la posición socioeconómica de la gente.

2. Intermedios y personales: Determinan las diferencias en cuanto a la exposición y la vulnerabilidad a las condiciones perjudiciales para la salud.

→ Circunstancias materiales.

IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN.

→ Circunstancias psicosociales.

En la presentación de los servicios

→ Factores conductuales y biológicos.

de salud del primer nivel de atención,

→ Cohesión social.

las acciones dirigidas a la prevención

→ Sistema de salud.

deben ocupar un lugar preponderante,

porque permiten incrementar los niveles de salud de la población, evitar que esta se enferme, a un costo menor.

La prevención de la enfermedad es una de las cinco funciones básicas de la Salud Pública, las cuales en conjunto constituyen las etapas del proceso de ATENCIÓN INTEGRAL DE LA SALUD.

→ PROMOCIÓN DE LA SALUD: promocionar a la población los medios para ejercer mayor control sobre su salud para mejorarla.

→ PROTECCIÓN DE LA SALUD: acciones de salud dirigidas al Control Sanitario del Medio Ambiente.

→ PREVENCIÓN DE LA ~~SALUD~~ ENFERMEDAD: medidas para prevenir, detener su avance y atenuar de la enfermedad y factores de riesgo.

→ RESTAURACIÓN DE LA SALUD: recuperar la salud de las personas que la han perdido.

→ REHABILITACIÓN: acciones dirigidas a ayudar a las personas a alcanzar su potencial físico, psicológico y social.

Bibliografía

De la Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2019). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal* , 1-9.