



CARRERA: MEDICINA HUMANA

MATERIA: MEDICINA DEL TRABAJO

CONTROLES DE LECTURA

VIVIANA EDITH ROJAS TORRES

5° SEMETRE

Salud y Seguridad en el Trabajo

Empezaremos con la siguiente frase mencionada de la biografía obtenida que dice lo siguiente. "No es el trabajo en si mismo lo que enferma. Enferman las malas condiciones de trabajo" si bien menciona el simple hecho de ser dicho trabajo no representa un peligro para el trabajador sin embargo la falta de las medidas de seguridad y las reglas de uso de maquinaria, las temperaturas o el ambiente laboral no adecuados son los factores que ejercen un efecto negativo en aquellos quienes lo llevan a cabo. Debido a ello se han desarrollado medidas de prevención y entre ellos se encuentra las medidas de seguridad de un trabajo con el fin de prevenir accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales que buscan la eliminación de los factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el trabajo. La prevención en los ambientes laborales se encarga de identificar y actuar sobre los fuentes o el origen del riesgo laboral con el fin de evitar daños a los trabajadores e incrementar las medidas de protección de manera colectiva o personal con el fin de distinguir el peligro como sustancias peligrosas, sierra circular o trabajar en alturas y por otra parte el riesgo laboral que es la probabilidad de que un trabajador sufra un determinado accidente o daño ejemplo de ello la utilización de la sierra sin protección por lo cual es de importancia implementar estrategias

como identificar los riesgos, evaluar los riesgos identificados que no se pueden evitar, aplicar las medidas para controlarlos, controlar la eficacia de esas medidas, relevar periódicamente las condiciones de trabajo especialmente cuando ocurren cambios en la organización del trabajo o ingreso de nueva tecnología; las cuales deben adaptar los siguientes criterios como la eliminación del riesgo que brida hacer lo posible para suprimirlo, segundo de la sustitución del agente o el proceso riesgoso, tercero el control en la fuente o origen del riesgo, cuarta medidas preventivas administrativas en caso no se puedan adaptar las medidas anteriores, deberá introducir medidas como la reducción de los tiempos de exposición y señalizaciones y por último el uso de elementos de protección personal siendo una de las menos eficaces por lo cual se cataloga como un último recurso cuando no sea posible combatir los riesgos pero es necesario recordar que este método es de protección y no de prevención por lo cual su uso debe ser de la siguiente manera 1. debe ser última defensa de barrera, 2. debe ser provisoria, 3. - se debe considerar su comodidad por lo cual es fundamental la participación de los usuarios en la elección 4. - debe ser adecuado al riesgo a prevenir, 5. - debe ser homologado y respaldado por ensayos 6. - Deberá considerarse que puedan causar dificultad para realizar algunas actividades y que no sean de utilidad para el personal. 7. - Deberá

Scribe

tenerse en cuenta que los elementos de protección personal de ser acompañado de una campaña de educación y persuasión participativa. 8. - Debe contar con un programa de limpieza, mantenimiento e inspección periódica del equipo de protección personal y 10. - Debe evaluarse periódicamente la necesidad de introducir o mantener un elemento de protección personal. Aunado a ello es de suma importancia realizar el mapa de riesgos ambientales laborales el cual permitirá evaluar la magnitud de los peligros identificados y su prioridad la hora de intervenir lo cual facilitara identificar las medidas de control para evitar los peligros persiguiendo con un control y seguimiento de aquellas medidas implementadas para evaluar su eficacia en cuanto a la acción de prevención. El cual es realizado de una presentación dinámica y participativa que tiene que ser permanentemente revisada y actualizada para mejorar, e introducir nuevas requerencias, medidas y tareas a los trabajadores. De todo esto tenemos la clasificación de los factores de riesgo que mas ocurren entre ellos resaltan los siguientes: el trabajador rural que esta expuesto a radiaciones excesivas, Empleados administrativos expuestos a riesgos de posturas, Cajero/a están expuestos a exigencias posturales, gestuales y de memorización, a violencia por parte de los clientes y por mencionar algunos. Si bien la seguridad es de suma importancia en el trabajo para garantizar la salud.

= Principales Procesos Industriales y Métodos =

En todo el mundo se llevan a cabo actividades con el objetivo de obtener ingresos económicos para abastecer las necesidades humanas y México no es una excepción. En México existen dos importantes motores como lo es el consumo interno y la exportación de bienes EU siendo las principales actividades económicas clasificadas como:

- Primarias: ganadería, pesca, caza, silvicultura, agricultura y minería;
- Secundarias: industrias manufactureras, generación y distribución de agua, electricidad y gas;
- Tercianas: actividades gubernamentales, transporte y almacenamiento, bienes raíces, comercio al por menor, actividad judicial, servicios de salud, servicios y seguros financieros, medios de comunicación, servicios educativos, telecomunicaciones, hoteles, restaurantes.

Lo que la economía mexicana se encuentra orientada principalmente de la exportación bajo los tratados de libre comercio, y la fuerza laboral mexicana integrada por al menos 52.8 millones de personas. Algunas de las principales actividades son el sector automotor en donde encontramos empresas como Ford, Chrysler, General Motors, Volkswagen y Nissan Toyota, Honda, BMW y Mercedes Benz de la cual su participación engloba ensamblaje, producción, participación en investigaciones, la Manufactura de electrónicos se cuenta con la sexta industria electrónica más grande

del mercado produciendo televisores, computadoras, teléfonos, aparatos electrónicos, equipos comunicacionales, módulos de LCD, otros. Industria de comestibles mexicana es el santo productor -compemex administra la investigación, exploración y ventas del petróleo. Agricultura se incluye en el sector horticultura, frutas tropicales y vegetales para consumo interno y exportación de los cuales se incluyen carne vacuna, frutas, vegetales, maíz, leche, cerdo y huevos.

Turismo: 26 patrimonios culturales o naturales contribuyendo con el turismo siendo un país muy visitado a nivel mundial. Minería: se extrae principalmente y se exporta la plata. Industria Aeroespacial: se cuenta con 700 compañías aeroespaciales funcionando con más de 200 mil personas laborando. Por otro lado en la economía es de suma importancia enter el proceso industrial el cual se define como un conjunto de actividades que se realizan para convertir la materia prima en un producto final donde la materia prima sufre cambios como el tamaño, la forma, densidad, la estética, el color. Todo esto con el objetivo de transformar algo en su estado natural en algún objeto con beneficios para el ser humano en cuando a satisfacer necesidades de consumo y de utilización pasando por diferentes procesos con características significativas en cada paso

para obtener el producto final. Ejemplo de ello es, 1.- la manipulación de las materias primas, 2.- aplicación operaciones actividades y métodos para alterar las materias primas. 3.- las materias primas se convierten en productos finales. 4.- se vuelve importante para la economía. 5.- los usuarios se benefician de los productos finales y mejoran la calidad de vida claro siempre y cuando sea un consumo razonable. Y todos estos procesos industriales se clasifican en diferentes tipos como: Primarios o extractivos que se encarga de la localización y extracción de la materia prima. 2 Secundarios o de fabricación: almacenamiento de materia prima para llevarlas al proceso de producción y convertir la materia en producto. de una producción de bajo costo pero con rentabilidad en el mercado el cual se clasifica: Proceso de trabajo, Proceso por lotes, Proceso por flujo continuo, proceso por masa, según la demanda a abastecer ya que puede dirigirse a un grupo determinado o a un grupo masivo por lo cual se lleva a cabo varios tipos de procesos dependiendo al tipo de negocio con el que se cuenta ya que se requiere de conocimientos técnicos sobre cada modalidad a tomar, y el uso de métodos y herramientas con el objetivo de alcanzar el mayor rendimiento y el buen flujo económico en la producción.

Prevención de accidentes Trabajo

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Existe como tal la "Ley de Prevención de Riesgos Laborales" introducida en 1996 que menciona los conceptos como prevención, seguridad y salud en el trabajo mencionando las obligaciones y derechos tanto del trabajador con los dueños la cual su finalidad es garantizar la seguridad y salud de los trabajadores haciendo valer los derechos correspondiente de cada personal de trabajo. El cual es de suma importancia la colaboración de cada uno del personal de diferentes trabajos o profesiones o emprendimientos. Entendiendo que el Trabajo es cualquier actividad física o intelectual con una remuneración para satisfacer las necesidades humanas y proporcionar una calidad de vida y por ende la Salud es el equilibrio entre lo bienestar, físico, mental y social o lo contrario a enfermedad por lo que el objetivo de llegar a tener o obtener Salud laboral es promover y proteger la salud de las personas en general evitando el daño y favoreciendo el bienestar. El riesgo laboral comprende todo aquello que influye de manera negativa rompiendo su equilibrio físico, psíquico o social y El peligro sería aquello como procesos, actividades de operaciones, equipos o productos potencialmente peligrosos con medidas preventivas específicas y su falta de seguimiento causando daño a la salud laboral del trabajador en

019192.70
dicha actividad debido a las condiciones en las que se encuentre dicho lugar de trabajo que pueden determinarse como incidentes siendo estas: instalaciones, equipos, productos, utensilios a usar en el trabajo, como la naturaleza y la concentración de agentes físicos, químicos y biológicos en el ambiente laboral que puede evaluarse como: riesgo nulo, riesgo tolerable, riesgo moderado, riesgo intolerable, riesgo moderado, riesgo importante y riesgo intolerable. De lo cual aplicaremos la prevención que se entiende como "El conjunto de actividades o medidas adaptadas al prevenir en todas las fases de actividades de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos de riesgos del trabajo"; Sin embargo para que esto se lleve a cabo es necesario de las siguientes disciplinas como la seguridad en el trabajo que es un conjunto de técnicas y procedimientos, La Higiene Industrial que estudia, valora y modifica el medio ambiente laboral en lo físico, químico, o biológico y continuamos con la Medicina del trabajo y por último la Ergonomía y Psicosociología que abarca la carga de trabajo físico y mental y sus manifestaciones como dolencias osteomusculares, fatiga, estrés y la insatisfacción laboral, siendo estas manifestaciones daños derivados del trabajo definido como las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo o ocasión del trabajo.

materializándose en accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, fatiga laboral, estrés laboral insatisfacción laboral. siendo un accidente una lesión corporal a consecuencia del trabajo realizado el cual deberá cumplir con una causa ajena, existencia de lesión, y una relación causa-efecto entre trabajo y lesión ejemplo de ello: al ir al trabajo o regresar de él, el desempeño de cargos diferentes al área encargados por el dueño o jefe, sin embargo aquellos que ocurren por imprudencia temeraria del trabajador o debido a fuerzas mayores al trabajo y al dolo el cual para que sea válido tendrá que ser causado por el personal. Las enfermedades laborales son determinadas según el tiempo de exposición y características del trabajador, la concentración del contaminante, la presencia simultánea de varios contaminantes. Otro daños identificados son aquellos como el exceso de trabajo físico y mental causando una fatiga fatal. Y todo esto con el objetivo de llevarse a cabo o respetarse los derechos del trabajador como: recibir información, prevención de riesgos laborales, Derecho a la información, consulta y participación y como a la protección eficaz, vigilancia médica, participar y ser consultado ante lo relacionado con su seguridad y a una protección especial por maternidad y menores de edad lo cual está totalmente descalificado contratar menores de edad pero con percibir en falta de conocimiento sin dejar de lado también sus obligaciones para respetarse mutuamente.

BIBLIOGRAFÍAS

Aportes para una cultura de la prevención Material de apoyo a la formación. (n.d.).

Retrieved from https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@americas/@ro-lima/@ilo-buenos_aires/documents/publication/wcms_248685.pdf

Actividades Económicas | Sistema de Clasificación Industrial de México. (n.d.). Retrieved May 27, 2022, from datosmexico.com website: <https://datosmexico.com/actividades-economicas>

¿Qué son los procesos industriales y cuáles son los 4 tipos principales? (2021, July 12). Retrieved May 27, 2022, from Blog Checklist Fácil website: <https://blog-es.checklistfacil.com/procesos-industriales/>

DE, E. (2019, April 19). PRINCIPALES ACTIVIDADES ECONÓMICAS DE MÉXICO - KOM. Retrieved May 27, 2022, from KOM website: https://kom.com.mx/principales-actividades_economicas-mexico/

Dolores, M., & García, S. (n.d.). Retrieved from <https://academia-formacion.com/wp-content/uploads/2018/10/MANUAL-BASICO-PRL.pdf>