



Jacqueline Domínguez Arellano

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Control de lectura del tema “Factores
condicionantes y determinantes del
P-S-E.”**

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina del trabajo

5° semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de marzo de 2022

Factores condicionantes y determinantes del P-S-E

El concepto de salud ha ido modificándose a lo largo del tiempo, surgiendo así múltiples definiciones; Millon Terris propuso definirla como "un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento y no solamente ausencia de enfermedades o invalidez." La salud por tanto abarca aspectos subjetivos (bienestar físico, mental y social), objetivos (capacidad de funcionamiento) y aspectos sociales (adaptación y trabajo socialmente productivo). El concepto de Salud ha evolucionado a lo largo de la historia desde un paradigma médico-biológico hasta un concepto más global, el paradigma socio-ecológico, que engloba al anterior y lo supera. El paradigma socio-ecológico, por tanto, plantea un escenario para entender las condiciones y las causas de salud y la enfermedad e incorpora las actividades relacionadas con la salud como parte de las políticas sociales. Obviamente este paradigma debe integrar las perspectivas biomédicas y psicoconductuales y ecológicas. Los determinantes del estado de salud han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana. Dichos determinantes abarcan desde factores ambientales biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios sanitarios como requests organizada y especializada de la sociedad para prevenir la enfermedad y restaurar la salud. En el medio ambiente se identifican factores relativos no solo al ambiente natural, sino también y muy especialmente el social. En el ambiente natural los de mayor repercusión sobre la salud se derivan de la

contaminación ambiental, sea por factores biológicos (microorganismos), físicos (radiaciones, ruido), químicos (plaguicidas, metales pesados) y los cambios climáticos. Entre las sociales se destacan las condiciones de vivienda y trabajo, el nivel de escolaridad, el nivel de ingresos económicos y las pautas culturales. En las últimas décadas ha surgido importante evidencia de que los comportamientos y hábitos de vida pueden condicionar negativamente la salud. Esta conducta se forma por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social. Entre ellas la inadecuada alimentación, consumo de sustancias nocivas, el sedentarismo, conductas en riesgo en sexualidad. Los hábitos de vida sanos e insanos son uno de los principales condicionantes en el proceso salud-enfermedad. El sistema sanitario, entendido como todo el conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos y materiales, tecnologías, etc... Viene condicionando por variables tales como accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos, buena praxis, cobertura, etc... En los países desarrollados el crecimiento del sector ha sido notable en los últimos decenios y ha tenido una influencia decisiva en los niveles de salud de la población. La biología humana, condicionada por la carga genética y los factores hereditarios, adquieren gran relevancia a partir de los avances en ingeniería genética logrados en los últimos años que abren unas perspectivas no conocidas hasta ahora, que en su aspecto positivo podrán prevenir enfermedades genéticamente conocidas, pero que plantean interrogantes en el terreno de la bioética y las potenciales desigualdades en salud debido a los

costos que estas prácticas demandarían. En años recientes se sostiene con mayor fuerza que las condiciones sociales en que las personas viven influyen fuertemente en sus posibilidades de tener una buena salud. La pobreza, las desigualdades sociales, la discriminación, la vivienda pobre, la inseguridad alimentaria, las condiciones de vida poco saludables en la infancia y la falta de trabajo son determinantes de la mayor parte de las enfermedades, muertes y desigualdades en salud entre países y dentro de un mismo país. Estas desigualdades son dramáticas y requieren urgente atención y acción. Los determinantes sociales de la salud incluyen: entorno social y económico, entorno físico y características personales y comportamientos individuales. Estos contextos de vida de las personas determinan en gran parte sus posibilidades de tener una buena salud. Entre los principales factores que determinan la salud de las personas postulan:

- Ingresos económicos, mayores ingresos económicos se asocian a mejores indicadores de la salud de la población.
- Educación, los bajos niveles de educación formal se relacionan con una salud más deteriorada, más estrés y baja autoconfianza.
- Entorno físico, agua potable, aire limpio, lugares de trabajo saludables, casas seguras, comunidades y calles que contribuyen a tener una buena salud. Tener empleo permite estar más sano, especialmente en aquellos casos en que los trabajadores tienen control sobre sus condiciones de trabajo.
- Redes de apoyo social, el apoyo de las familias, de los amigos y de la comunidad en que las

- Personas viven permiten tener una mejor salud. La cultura propia - valores, costumbres, tradiciones y creencias de las familias y de las comunidades - afecta directamente a la salud de las personas.
- Factores genéticos, juegan un papel preponderante en determinadas condiciones de salud y en el riesgo de desarrollar cierto tipo de enfermedades.
 - Servicios de salud, el acceso equitativo, oportuno y de calidad a los servicios de atención médica, ya sea preventiva o curativa, influye también en el estado de salud.
 - Género; Ser mujer o hombre implica distintos tipos de riesgo de enfermedad a diferentes edades.

Bibliografía

Acevedo, G., Martínez , D., & Utz. , L. (s.f.). LA SALUD Y SUS DETERMINANTES. LA SALUD PÚBLICA Y LA MEDICINA PREVENTIVA. *Manual de Medicina Preventiva y Social I*, 1-15.