



Francisco Javier Pérez López

Sergio Jiménez Ruiz

“Modelo de la historia natural de la salud y de la enfermedad”

Materia: Medicina del trabajo

Grado: 5° semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de marzo del 2022

MODELO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA SALUD Y DE LA ENFERMEDAD DEL TRABAJO.

La salud enmarca la consideración de un aspecto subjetivo y otro objetivo. El aspecto subjetivo es sentirse bien y el aspecto objetivo es la capacidad de funcionar. Además tenemos que señalar que la salud no es absoluta puesto que existen diferentes grados de salud, y es posible que la misma (sentirse bien) y la enfermedad coexistan. La salud se desarrolla y se mantiene por una acción recíproca entre el genotipo y el medio total. Como el medio de trabajo constituye una parte importante del medio total en que vive el hombre, la salud depende en gran medida de las condiciones de trabajo.

Comprendiendo el proceso de enfermedad como una resultante de la interacción de múltiples factores causales, se ha agrupado y ordenado mediante un modelo, dentro de los cuales, uno de los más usados ha sido el TRIÁNGULO EPIDEMIOLÓGICO, en cuyos vértices coexiste un equilibrio dinámico entre agente, huésped (trabajador) y medio ambiente. Según este modelo el estímulo desencadenante del proceso enfermedad, es originado por el desequilibrio de la interacción dinámica de los tres elementos, ya sea por modificaciones cuantitativas o cualitativas del agente o del huésped o del medio ambiente en forma aislada, o de dos o de tres de ellos.

Agente patógeno es un elemento o una sustancia cuya presencia o ausencia en el medio ambiente laboral y en condiciones favorables puede servir de estímulo para iniciar la perturbación. La contribución del huésped humano (trabajador) es a través de sus hábitos, costumbres, características personales, edad, sexo, estado civil y ocupacional.

así como otra serie de factores intrínsecos que tienen su expresión máxima en la carga genética, y su eficiencia en los mecanismos de defensa generales y específicos. El medio ambiente comprende tres grandes elementos; el ambiente físico, el ambiente biológico y todo aquello alrededor del propio hombre o ambiente cultural y socioeconómico. El ser humano debe ser considerado como un sistema, dentro de un ecosistema, de tal manera que la historia natural de la enfermedad, como cualquier daño a la salud, se inicia mucho antes de romperse el equilibrio dinámico entre los elementos del vértice del triángulo epidemiológico. Esta etapa, cuya duración puede variar, ha sido denominada PERIODO PREPATOGENICO, en la salud ocupacional con esta etapa corresponde al período en el cual ocurre la exposición a los agentes causantes de la agresión. Una vez que se ha desencadenado el proceso de la enfermedad debido a modificaciones cualitativas y/o cuantitativas del agente, del huésped y/o del medio ambiente, se inicia el PERIODO PATOGENICO, en este período existe la posibilidad de detectar lesión, ya sea de naturaleza enzimática, bioquímica funcional, morfológica o de conducta. Cuando no se manifiestan síntomas y signos clínicos; en éste caso se dice que el período patológico está en fase Sub-Clinica; la cual puede evolucionar, y aparecer en el trabajador síntomas y signos, características de un cuadro patológico, que conforma la fase clínica del período patológico. La duración de la fase Clínica dependerá de la naturaleza y gravedad propias del proceso y a factores ligados a la susceptibilidad y resistencia del huésped.

La enfermedad en la fase clínica puede evolucionar hacia la curación total, curación parcial acompañada de secuelas o hacia un estado crónico del proceso o hacia la muerte.

La salud de un trabajador puede deteriorarse mucho antes de que llegue a perder el empleo. En efecto, la inseguridad en el trabajo y el hecho de prever que se acabará por perder el empleo, se acompañan con frecuencia de perturbaciones de la salud mental y física. Pero, en algunos casos, la enfermedad puede aparecer, después de finalizar la jornada laboral, cuando el trabajador goza de su jubilación o retiro. Debe existir relación causa-efecto para que la enfermedad se considere ocupacional.

La historia natural de las enfermedades en su aspecto geométrico, está fundamentada en un esquema cartesiano en el cual, en el eje de la abscisa, tenemos tiempo y la ordenada divide dos espacios según la presencia o no de la enfermedad. Con el tiempo, se asocia a una dimensión histórica, es decir, no es una simple cronología en que estudiásemos interesados en las medidas de duración de los fenómenos, pero es, sí, la historia del proceso salud/enfermedad, en su regularidad.

Los diferentes grados de incapacidad, la enfermedad y la muerte pueden considerarse dentro del marco de cuatro sectores de salud principales, que son la biología humana, el medio ambiente, el estilo de vida y la organización de la atención de salud; en cada problema de salud influyen factores de uno a más de esos elementos, lo cual aplicado al contexto de la salud ocupacional, puede resultar útil para identificar los problemas que requieren prevención y los factores que contribuyen a los mismos.

Bibliografía

Arouca, S. (2018). La historia natural de las enfermedades . *Rev Cubana salud pública* , 1-7.