

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**LICENCIATURA MEDICINA HUMANA**

**MATERIA:**

Psiquiatría

**DOCENTE:**

Dr. López Ramírez Kevin Esteban

**ALUMNA:**

Espinosa Alfonso Margarita Del Carmen

**SEMESTRE Y GRUPO:** EDUCAR

**5º “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo de 2022

21-Marzo - 2022 \*

### TRASTORNO DEPRESIVO

Es una alteración del humor en la que destaca un ánimo deprimido, falta de energía y/o pérdida de interés, o de la capacidad para disfrutar o obtener placer, que afecta a la vida de la persona, durante la mayor parte del día y durante al menos dos semanas.

Durante los episodios, los síntomas se producen durante gran parte del día, casi todos los días, puede consistir en:

- Sentimientos de tristeza (ganas de llorar)
- Ansiedad, agitación o inquietud
- Lentitud para razonar, hablar
- Pensamientos frecuentes o recurrentes sobre la muerte, intentos suicidas
- Problemas físicos inexplicables como dolor de espalda, o de cabeza
- Sentimientos de inutilidad o culpa, fijación en fracasos del pasado
- Falta de apetito y delgazamiento
- Alteraciones del sueño, como el insomnio o dormir demasiado.

### TRASTORNO BIPOLAR

Es un trastorno mental que puede ser crónico o episódico (lo que significa que ocurre ocasionalmente y a intervalos irregulares). Puede ocasionar cambios bruscos, a menudo extremos y fluctuantes en el estado de ánimo, el nivel de energía y de actividad, y la concentración.

Los síntomas del trastorno bipolar pueden variar. Una persona con trastorno bipolar puede tener episodios maníacos, episodios depresivos o mixtos.

#### Episodio maníaco

- Sentirse muy optimista, animado, eufórico
- Sentirse sobrecargado o sobreactivo, más acelerado
- Sentir que sus pensamientos van muy rápido
- Sentir que es inusualmente importante, talentoso o poderoso

#### Episodio depresivo

- Sentirse muy decaído, triste o ansioso
- Sentirse más lento o inquieto
- Tener problemas para concentrarse muy temprano
- Dormir demasiado o sentirse sin esperanza o que no tiene valor, o pensar en la muerte.

**Trastorno depresivo mayor** Es un trastorno del humor heterogéneo clínicamente, que tiene un curso episódico con tendencia a la recurrencia.

**Depresión mayor no melancólica:** Contribuye el grupo mayoritario de los episodios depresivos mayores y es probablemente indistinguible de la distimia.

**Trastorno distímico o distimia:** Es la depresión crónica, las diferencias con la depresión mayor son de intensidad y duración.

**Depresión psicótica:** Consiste en el tiempo, pues las recaídas suelen ser también de ideas delirantes.

**Trastorno bipolar I** Se define por episodios maníacos que duran al menos 7 días (la mayor parte del día, casi todos los días).

**Trastorno bipolar II** Se define por un patrón de episodios depresivos y episodio hipomaníacos, pero no por los episodios maníacos.

**Trastorno ciclotímico** Se define por los síntomas hipomaníacos y depresivos persistentes que no son tan intensos.

## **Bibliografía**

National institute of mental health. Trastorno bipolar. 2019. Recuperado de un PDF el día 20 de marzo de 2022

Alarcón Terroso, Ricardo. Vicente Garriga, Montserrat. Guia de práctica clínica de los trastornos depresivos. Recuperado de un PDF el día 20 de marzo de 2022