



Altuzar Gordillo Erika Patricia.

Lopez Ramírez Kevin Esteban.

Trastorno bipolar y depresivo.

Psiquiatría.

PASIÓN POR EDUCAR

5° semestre.

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Marzo del 2022

cuadro Comparativo entre el trastorno depresivo y el trastorno bipolar.

Trastorno depresivo.	Trastorno bipolar.
Sentirse muy deprimido o desanimado durante la mayor parte del día.	Ánimo exaltado.
Tener una pérdida de interés o placer en las cosas durante la mayor parte del día.	Energía alta.
Tener sentimientos de desesperación.	Más actividad impulsada por objetivos.
Tener sentimientos inapropiados de culpa, inutilidad o impotencia.	Mayor autoestima.
Pérdida de energía.	Disminución en el sueño.
Dificultad para concentrarse o tomar decisiones.	Hablar más de lo normal.
Cambios en los patrones de sueño, como incapacidad para dormir, quedarse dormido o despertarse temprano en la mañana.	Un flujo rápido de habla y pensamientos acelerados.
Pérdida de apetito que conduce a la pérdida de peso.	Perder la atención fácilmente.

Pensamientos o acciones suicidas.	Irritarse.
Inquietud e irritabilidad.	involucrarse en comportamientos de riesgo sin pensar en las consecuencias
Movimiento y habla lentos.	psicosis durante un episodio maníaco o depresivo.

Referencias:

(Timothy J. Legg, 2021)

Timothy J. Legg, T. (2021). Las diferencias entre el trastorno bipolar y la depresión. *NEWSLETTER*, 5.