

**Nombre de alumno: Jonathan
Rodríguez Pérez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

**Nombre del trabajo: medicina
tradicional china y japonesa**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: interculturalidad y
salud II**

Grado: 2

Grupo: C

Medicina tradicional china y Japonesa.

La medicina tradicional china, originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y del yang que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican menudo no se identifican y pueden ser numerosas por lo tanto, la numeración de la dosis es difícil o imposible, y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética u farmacodinámica no suele estar disponible, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente, una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Los estudios de hierbas MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del Intestino Irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos concluye que son necesarios.

Los estudios preliminares sobre la enredadera (en realidad del árbol de vino) han demostrado propiedades anti-inflamatorias y se surgió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es suficiente para no probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones.

Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada.

Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados del agua, del suelo o por fármacos como antibióticos o corticoides. Otras prácticas incluyen dietas masajes y ejercicios de meditación llamadas qigong.

El kampo es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas. Esta forma de medicina se deriva de la forma medicinal tradicional, y aun comparte muchos principios y prácticas con la MTC. La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas. También se conocen como kampo, especialmente en textos médicos modernos.

En kampo, las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar qué fórmulas deben usarse con un individuo. Se tienen en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, así como los síntomas. Por lo tanto, mucha de estas fórmulas pueden usarse para tratar los mismos síntomas, pero están destinadas a diferentes tipos de pacientes.

Hay más de 100 hierbas conocidas para ser usadas en estas fórmulas. La raíz regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 158 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud de Japón. Históricamente, esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como tos, dolor y diarrea. Varias hierbas también aparecen en muchos medicamentos kampo diferentes. El jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos.

La raíz de peonía china se usa para reducir la fiebre, tratar el sangrado u prevenir la infección u se incluye en 44 formulas. La raíz de angelica China, la corteza de canela u el ginseng tambien son ingredientes comunes.

La artemisia tambien es una hierba importante en el campo japonés. Aunque solo se encuentra como ingrediente en tres formulas, a menudo se quema cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión. La moxibustión es comun en muchas formas de medicina tradicional. Incluso la medicina tradicional China, se cree que estimula la circulación en general u específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica.

Para diagnosticar a un paciente, la medicina campo se basa en la psicopatología u los cinco sentidos del mismo. En cuanto al diagnóstico la medicina campo se vale de la teoría del Go-Gyo Setso u del Ko-Dai.

Actuar de manera eficaz en distintos tipos de enfermedades. Utiliza técnicas menos invasivas que otro tipo de medicina, trata los problemas del hígado previene u controla las enfermedades del corazón ayuda a la circulación de diferentes enfermedades pulmonares, Coración de personas que sufren de daños en sus riñones o cualquier tipo de diagnóstico renal. Cuenta con su propio sistema médico u de diagnóstico.

Bibliografía:

- Millstine, D. (Septiembre de 2018). MANUAL MSD VERSION PARA PROFESIONALES. Obtenido de Medicina tradicional china <https://www.msdmanuals.com/es/professional/tema-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Tarotistas.com. (21 de Marzo de 2021). Obtenido de MEDICINA KAMPO, La práctica de la medicina herbaria china en Japón: [http://tarotistas.com/secciones/terapiasnaturales/Medicina Kampo](http://tarotistas.com/secciones/terapiasnaturales/Medicina%20Kampo)