



Joshua Daniel Mazariegos Pérez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud 2

Grado: 2

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de marzo de 2022.

Medicina tradicional China y Japonesa

Medicina tradicional China

La medicina tradicional china, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizados son: las hierbas medicinales, y acupuntura.

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnósticos que no se corresponden con los conocimientos científicos de la biología y de la enfermedad.

Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas.

La medicina japonesa conocida en el mundo como kampo, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china tradicional. Esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX, momento preciso desde el cual los japoneses tomaron la decisión de crear su propio sistema de diagnóstico y de sanación.

Al ser muy parecida al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina kampo incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria.

En la actualidad, en Japón la medicina Kampo se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés.

La medicina Kampo, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son características estándar, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen china.

En los Estados Unidos la medicina japonesa kampo es principalmente practicada por los terapeutas los acupunturistas, los mismo practicantes de la medicina tradicional china, por los médicos homeópatas y otros especialistas de las terapia alternativa.

Mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentran inundando el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en una de los países potencias en lo industrial.

Los japoneses se mantienen expuestos en su vida cotidiana a toda clase de estrés y a la contaminación del ambiente, que son subproductos de el desarrollo industrial que allí abundan.

A pesar de esta clase de ambiente es algo desfavorable para poder acceder a una vida completamente sana, pocas son las que realmente conocen que la esperanza de vida de los japoneses no cesa de seguir alargandose y que está casi siempre se encuentran en el primer lugar de todo el mundo.

Es difícil saber porque existe contradicción en esta clase de punto, pero se puede hacer en parte con solo observar todas las costumbres de origen japonés para resolver los problemas de a diario en la salud. La medicina japonesa tradicional llena de muy buena forma las lagunas que existen en la medicina moderna.

La medicina japonesa, es en el idioma japonés el estudio y la adaptación frente al mundo de la medicina tradicional china o la MTC. Los principios básicos de la medicina china arribaron al Japón entre periodos de tiempo que abarcan diferentes siglos. A partir desde la cual, los japoneses comenzaron con la creación de su propio sistema médico basado en hierbas únicas.

Kampo emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias

naturales complementarios, pero se encuentra centrada principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas.

Esta técnica originalmente fue una tradición china que data de los años 221 a 210 antes de Cristo. Se dice en la historia que el primer emperador que tuvo China envió diferentes emisarios surcando el mar del este para conseguir la hierba especial de la inmortalidad.

Diversas prácticas médicas también de origen chinas fueron de esta forma introducidas en el Japón por medio de Corea, en ese momento fue justamente cuando Japón adopta formalmente el Kampo o Kanpo, así el Budismo y el Confucianismo.

Jian Zhen era un hombre ciego y utilizó su sentido del olfato para poder distinguir las hierbas entre sí, de igual forma le dio asistencia médica de forma gratuita a cualquier persona.

Hoy en día en Japón, el Kampo se integra con el sistema nacional de la salud. El Ministerio de Trabajo, Salud, y Bienestar Social ha aprobado cuatro clases de diferentes medicinas Kampo para el reembolso bajo el programa del Seguro Nacional de la Salud (NHI).

En lugar de cambiar las fórmulas como se realiza en la MTC, la medicina Kampo emplea combinaciones que son fijas de las hierbas en cantidades determinadas, de acuerdo a lo que dice la literatura clásica que proporciona la MTC.

Bibliografías.

Millstine, D. (2018). Medicina tradicional china. *Mayo Clinic*.
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>