



**Rosa del Carmen Hernández  
Hernández**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Naturismo y Homeopatía**

PASIÓN POR EDUCAR

**Interculturalidad y salud 2**

**2°C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo del 2022.

# Naturismo y

# Homeopatía =

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo términos tales como "Medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde".

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

A veces se invoca en naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral, es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor.

La medicina bioenergética, aunque hoy día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias

naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual.

## NATURISMO Y FITOTERAPIA.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

"Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento."

Comentando en la edad antigua, la fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados para elaborar medicinas de todo tipo y sin dudas lo seguirá siendo en el futuro. Sin embargo el naturismo promueve prácticas que quizás fueran habituales en la edad media o desde mucho antes, pero que nada tienen que ver con los avances de la ciencia, la ética y la protección al paciente en los últimos 100 años.

No se debe confundir en naturismo

Norma

con la fitoterapia, la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

NATURISMO, PRENSA Y CULTURA CIENTÍFICA.  
Las sociedades científicas firmantes sostenemos que, aunque toda persona puede utilizar los medios que estime convenientes para mejorar su salud y bienestar, las instituciones oficiales sólo deberían patrocinar, financiar, invertir recursos del estado o respaldar de cualquier forma la reproducción a escala social de conocimientos, conductas y hábitos si, y solo si, se hace evidente que están basados en el método científico.

Para muchas personas el naturismo suele ser muy atractivo y convincente, pues al igual que sucede con otras terapias ilusoras, las propuestas naturistas siempre vienen envueltas en un ropaje suntuoso: se prometen múltiples beneficios sin efectos colaterales, con muy poca inversión de recursos y escasas molestias al paciente. A falta de ensayos clínicos válidos, no es raro que los partidarios de estos remedios divulgan afirmaciones falsas sobre su supuesta eficacia. Muchas veces no son los naturistas si no la prensa internacional, quien de manera gratuita se encarga de publicitar la información anticientífica.

Norma

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetal, animal y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitada de una forma específica.

La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928.

Esto se plasma en el reglamento de insumos para la salud, en el cual se regula la definición, registro, elaboración, envasado, publicidad y establecimientos de los medicamentos alopáticos, homeopáticos, herbolarios y remedios herbolarios.

Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de posgrados a profesionales médicos. En Francia y México se reconoce como especialidad y en este último existe también la enseñanza de la homeopatía a nivel de licenciatura en la escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN y en la escuela Libre de Homeopatía de México.

Norma

## **BIBLIOGRAFÍA:**

- (s.f.).Arnaldo González Aria, A. G. (21 de Marzo de 2021). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Obtenido de RESEARCHGATE: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
- Secretaria de salud, A. y. (21 de marzo de 2022). *Gobierno de México* . Obtenido de Homeopatía en México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>