

Llenifer Yaquelin Garcia Diaz

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Cuadro Sinóptico: Medicinas Alternativas
menos Comunes.**

Interculturalidad y Salud II

“2”

“C”

Medicinas Alternativas menos Comunes

Ozonoterapia

- Tratamiento médico que emplea al ozono
- Ozono
- Uso
- Mecanismo
- Aplicación

- Gas inestable
- Ozono médico
- Se emplea en el tratamiento del DOLOR

Mezcla de 5% de ozono y un 95% de oxígeno

Usado por primera vez en la primera Guerra Mundial

Enfermedades

Limpieza y desinfección de heridas.

Estrés oxidativo

Dolor crónico

Microoxidación controlada e inocua.

Activación del sistema antioxidante celular.

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistemática

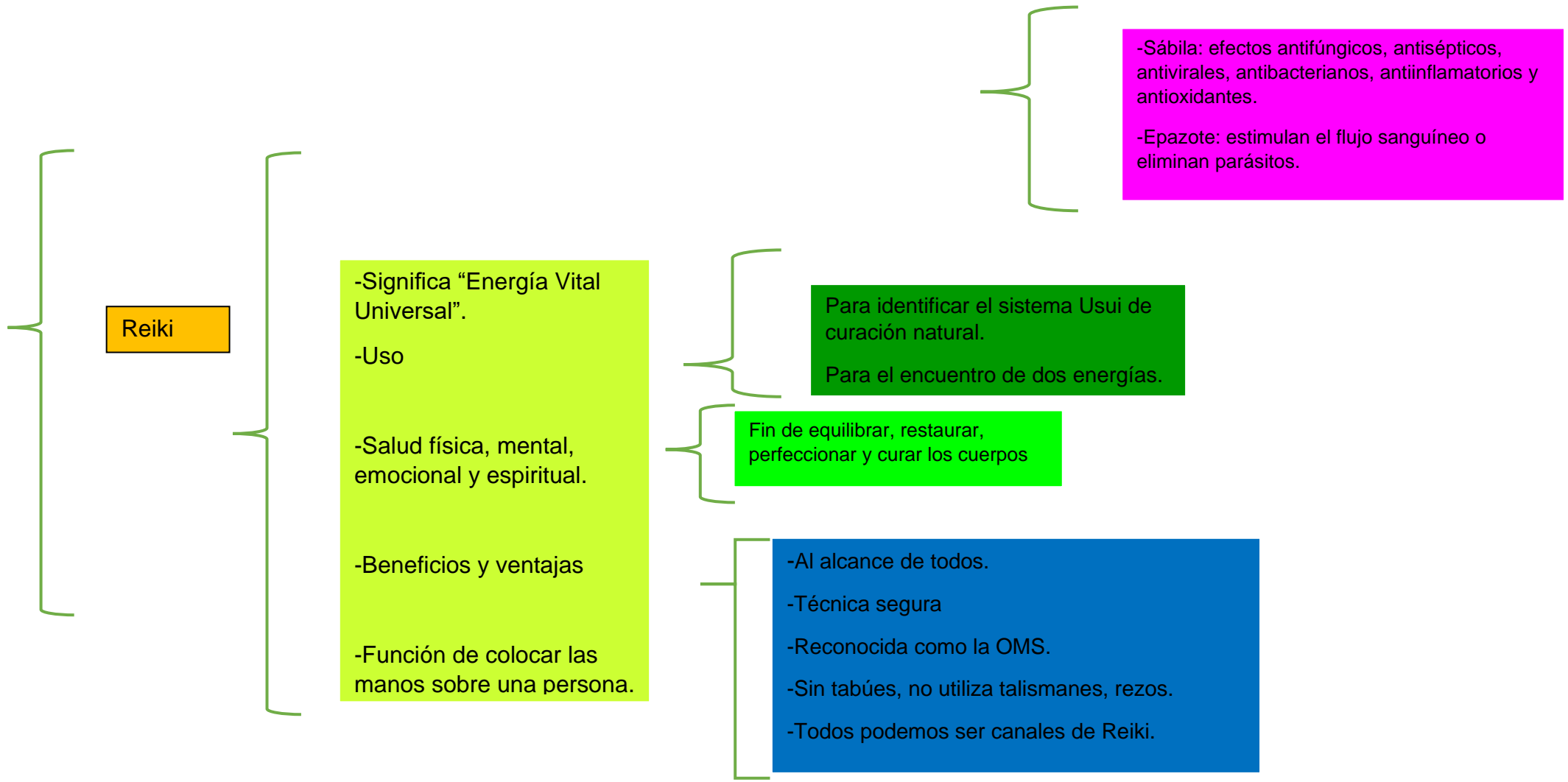
Plantas Medicinales

- Utilizadas desde la prehistoria como medicinas.
- Herbolaria
- OMS: 80% de la población las utiliza.
- Conabio: más de cuatro mil especies.

-Utilizada en infusiones, cataplasmas y ensalada.

Especies

- Vaporrub: Descongestionante, para tos seca y síntomas del resfriado.
- Bugambilia: expectorante, y en infecciones respiratorias como tos, asma y gripe.
- Hoja santa y omequelite: ayuda en la fiebre y al buen funcionamiento intestinal.
- Espinosa: Disminuye la temperatura corporal y problemas en el cabello.
- Burquilla o Maguey: se utiliza en la disminución del dolor estomacal.
- Hierba dulce: ayuda a disminuir la presión arterial y la tos; cicatrizante.
- Árnica: utilizada para cuadros inflamatorios, problemas reumáticos, hematomas, heridas y dolor.
- Hierbabuena: para el tratamiento de náuseas, vómito y desarrollo gastrointestinales.
- Manzanilla
- Stevia: reductor de niveles de glucosa.



Reiki

-Significa "Energía Vital Universal".
-Uso

-Salud física, mental, emocional y espiritual.

-Beneficios y ventajas

-Función de colocar las manos sobre una persona.

Para identificar el sistema Usui de curación natural.
Para el encuentro de dos energías.

Fin de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos

-Al alcance de todos.
-Técnica segura
-Reconocida como la OMS.
-Sin tabúes, no utiliza talismanes, rezos.
-Todos podemos ser canales de Reiki.

-Sábila: efectos antifúngicos, antisépticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios y antioxidantes.
-Epazote: estimulan el flujo sanguíneo o eliminan parásitos.

Referencia Bibliográfica

Tema 1: Ozonoterapia

F. J. Hidalgo-Tallón y L. M. Torres, Rev. Soc. Esp. Dolor vol.20 no.6 Madrid nov./dic. 2013.”

Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión Ozone-therapy in pain medicine. Review”. DIO:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Tema 2: Plantas medicinales

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Rocío Serafina Díaz Huacuz, Mario Martín González

Chavira; INIFAP, 24/05/2022, DIRECCION REGIONAL CENTRO, Folleto informativo

“Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral”. Dio:

https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044

Tema 3: Reiki

MARIO LAMBERTI Editorial EDAF, S.A. Jorge Juan, Madrid. 3ª. Edición, junio. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I, Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho, BOLSILLO – EDAF. Dio: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>