



**Martín Mar Calderón**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina Tradicional China y japonesa**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**2°**

**“C”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de  
marzo de 2022.

## Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china, originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi, y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y Acupuntura.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium Wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones. Estudios preli-

minores muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmados.

### Medicina tradicional Japonesa (Kampo)

Es una forma de medicina tradicional Japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas. Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional china y aún comparte muchos principios y prácticas con la MTC. La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas. También se conoce como kampo, especialmente en textos médicos modernos.

En Kampo, las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar qué fórmulas deben usarse con un individuo. Se tienen en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, así como los síntomas. Por lo tanto, muchas de estas fórmulas pueden usarse para tratar los mismos síntomas, pero están



Interculturalidad

23/03/22

Martin Mar Calderón

destinadas a diferentes tipos de pacientes. Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas. La raíz de reglíz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 148 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud Japonés. Históricamente, esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como tos, dolor de garganta y diarrea.

El Jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resfriado. La raíz de peonía China se usa para reducir la fiebre, tratar el sangrado y prevenir la infección, y se incluye en 44 fórmulas. La raíz de angélica china, la corteza de canela y el ginseng también son ingredientes comunes.

La artemisa también es una hierba importante en el Kampo Japonés. La moxibustión es común en muchas formas de medicina tradicional, incluida la medicina tradicional china. Se cree que estimula la circulación en general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica.

La acupresión china se ha adaptado a la forma japonesa de shiatsu de masaje curativo. Además, la acupuntura también es comúnmente recetada por practicantes de Kampo.

En Japón la medicina convencional ha adoptado el Kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionalmente disfrutaban. La fabricación de fórmulas de Kampo dentro de las fronteras de Japón está tan estrictamente regulada por la calidad y efectividad por el Ministerio de Salud Japonés como los productos farmacéuticos convencionales.

## Bibliografía

Millstine, D., 2022. Medicina Tradicional china - temas especiales. *Manual MSD versión para profesionales*. Available at: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china> [Accessed March 16, 2022].

Anon, Medicina Tradicional Japonesa. *¿Qué es el kampo?* Available at: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html> [Accessed March 16, 2022].