



Joshua Daniel Mazariegos Pérez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud 2

Grado: 2

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de marzo de 2022.

Naturalismo y homeopatía

El naturalismo es considerada una doctrina ética donde los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, son considerados eficaces.

Suele promoverse bajo términos tales como 'medicina naturopática', 'natural', 'tradicional', 'alternativa' o 'verde'.

Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

A veces se invoca el naturalismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturalismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe cumplir una serie de factores y características esenciales entre las que se encuentra poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. Debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables mediante procedimientos intangibles, revisables,

controlables, analizables, criticables y explicables o justificables, mediante el método científico. Se comprueba con facilidad que el naturismo no cumple estos requisitos. El método científico es un requisito universal en la actualidad para comprobar la eficacia real de cualquier medicamento o terapia y proteger al paciente de posibles abusos y daños.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Comenzando en la edad antigua, la fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados para elaborar medicinas de todo tipo, y sin dudas lo seguirá siendo en el futuro.

El naturalismo promueve prácticas que quizás fueran habituales en la Edad Media o desde mucho antes, pero nada tiene que ver con los avances de la ciencia, la ética y la protección al paciente en los últimos 100 años.

Tras 100 años de la existencia de las técnicas de análisis químico-físico, los partidarios del naturismo no hayan logrado concretar con exactitud hasta qué punto son eficaces muchos remedios naturales conocidos de antaño, ni siquiera identificar sus componentes activos y sus correspondientes fórmulas químicas.

Es muy posible que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico; sin embargo el análisis reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, han demostrado que no aportan beneficio alguno. Los efectos atribuidos a algunos de ellos por los partidarios del naturalismo simplemente no existen.

Consecuencia nefasta del naturalismo es el de pacientes que dejaron de asistir a sus tratamientos regulares de diálisis en favor de la ingestión de productos naturales promovidos por un coronelero, con resultados fatales.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud.

Bibliografía.

Gonzales Arias, A. y Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El escéptico*. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Secretaria de Salud. (2022). Homeopatía en Mexico. *Gobierno de Mexico*. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>