



Dulce Mirely Torres Narvaez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Cuadro sinóptico “Medicinas
alternativas menos comunes”**

Interculturalidad y salud II

2°C

Medicinas alternativas menos comunes

Ozonoterapia

- Es un tratamiento médico relacionado con el ozono
- Mezcla de un 5% como máximo de ozono y 95% de oxígeno
- Gas inestable
- Es empleado en el tratamiento del dolor

Uso

- Fue usado por primera vez en la primera guerra mundial
- Mayormente relacionado con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

Mecanismo

Induce micro oxidación controlada o inocua, la cual la repuesta será una activación del sistema antioxidante

Aplicación

- Tópica
- Infiltriva
- Sistémica

Plantas medicinales

- Utilizada desde los tiempos prehispanicos como medicinas
- OMS señala que el 80% de la población la utiliza para satisfacer sus necesidades de salud
- Más de cuatro mil infusiones
- Utilizada en infusiones cataplasmas

- **Sábila:** efectos anti fúngicos, antisépticos, antivirales, antiinflamatorios y antioxidantes.
- **Epazote:** estimulan el flujo sanguíneo o eliminan parásitos
- **Vaporrub:** Descongestionante, para tos seca y síntomas del resfriado
- **Hierbabuena:** tratamiento de náuseas, vómito y desarrollo gastrointestinales.
- **Manzanilla**

- **Bugambilia:** expectorante, y en infecciones respiratorias como tos, asma y gripe.
- **Hoja santa:** ayuda en la fiebre y al buen funcionamiento intestinal.
- **Espinosilla:** Disminuye la temperatura corporal y problemas en el cabello.
- **Maguey:** se utiliza en la disminución del dolor estomacal.

- **Hierba dulce:** ayuda a disminuir la presión arterial y la tos; cicatrizante.
- **Árnica:** utilizada para cuadros inflamatorios, problemas reumáticos, hematomas, heridas y dolor

Reiki

- Palabra japonesa “Energía Vital Universal”.
- Se utiliza para identificar el sistema Usui de curación natural.
- Salud física, mental, emocional y espiritual

Nos sirve para:

- Equilibrar
- Restaurar
- Perfeccionar
- Curar cuerpos

Beneficios y ventajas

- Reconocida por la OMS
- Está al alcance de todos
- Todos podemos ser canales de reiki
- Técnica segura

¿Cómo funciona?

- Arte de colocar las manos sobre una persona o un animal, es un instinto natural.

Bibliografía

Tema 1: Ozonoterapia

F. J. Hidalgo-tallón y I. M. Torres, Rev. Soc. Esp. Dolor vol.20 no.6 Madrid nov./dic. 2013.” Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión ozone-therapy in pain medicine. Review”. Dio: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1134-80462013000600003

Tema 2: Plantas medicinales

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Rocío Serafina Díaz Huacuz, Mario Martín González Chavira; inifap, 24/05/2022, direccion regional centro, folleto informativo “plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral”. Dio: https://vun.inifap.gob.mx/bibliotecaweb/_content?/=1044

Tema 3: Reiki

Mario Lamberto editorial edad, s.a. Jorge Juan, Madrid. 3ª. Edición, junio. Maestro Johnny de carli reiki, universal usui, tibetano, kahuna y osho, bolsillo – edaf. Dio: <https://docplayer.es/14364394-maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetanokahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>