



Joshua Daniel Mazariegos Pérez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo primer parcial

Interculturalidad y Salud 2

Grado: 2

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de marzo de 2022.

Ensayo.

Como bien sabemos cada comunidad tienen sus propios usos y costumbres, esto heredado de generación en generación, para conservar de esta forma la cultura y el pensamiento de cada miembro que integra esta comunidad. Pero además de ello la misma comunidad cuenta con un sistema de autogobernanza, es decir, que ellos mismos son los creadores de sus propias leyes y normas, esto agarrando como base sus usos y costumbres. Además, estas mismas leyes que ellos imponen son más que nada para preservar su identidad. Pero gracias a los usos y costumbres, se tiene una pregunta ¿Cómo se puede saber que algo es indígena?, si bien se sabe que cada región tiene cosas propias, pero, así como tiene esas cosas, no se sabe si fueron impuestas por otro tipo de pensamiento y cultura, y de esta forma se vuelve difícil saber que tradiciones o creencias son endémicas de la región. Estas comunidades, también no cuentan con una justicia impuesta por el gobierno del estado, es por eso que ellos toman las decisiones de justicia antes las situaciones que presente la comunidad. Hay que tomar en cuenta que las comunidades tienen como todas las personas de cada parte del mundo una cosmovisión, una forma de percibir su entorno, esto nos ayuda a comprender de mejor manera las creencias y las costumbres que tienen para así respetar a cada miembro que integra la comunidad. La idea de que muchas de los usos y costumbres de la comunidad no son endémicas, no permitió hacernos la pregunta ¿Qué es una comunidad indígena?, la comunidad es; como una extensión de territorio, que tienen una historia en común, pero estos son solo aspectos físicos o funcionales; pero una comunidad indígena son personas que tienen su propia historia que contar, los individuos tienen un pasado, un presente y un futuro, y esto es una forma espiritual. Además la comunidad hace que el ser humano tenga un desarrollo, y sin este gran determinante, el ser humano sería incapaz de desarrollarse, ¿porqué?, porque como bien se dijo antes, dentro de una comunidad existen ideas impuestas y conocimientos heredados para que este mismo ser integral, sea capaz de encontrar su lugar dentro del entorno comunitario, es decir, que gracias a las interacciones dentro de una comunidad podrá definir su identidad. Pero la comunidad indígena es una creación y fusión de la colonización, y al igual que las costumbres de nuestros antepasados que fueron cambiando a través del tiempo, de igual manera se fueron cambiando las costumbres impuestas por la conquista. Dentro de la comunidad indígena o comunidad natural, existe la característica de que comparten puntos de vista y creencias, y de esta forma es posible identificar a los individuos pertenecientes a esa cultura. Pero hubo tres acontecimientos que provocaron un cambio radical en la cultura y la estructura en las comunidades indígenas, los cuales fueron la colonización como bien se viene mencionado, por su imposición de ideales acerca de un solo

dios; las epidemias ya que modificaron las dimensiones de las comunidades; la pos-colonización, esto se debe a las nuevas costumbres que se fueron implementados gracias a la evangelización de los españoles.

Además, se tiene hablar sobre como estuvo dividida la sociedad en la época de la colonización, esta división es debido a las “castas” es decir, aquellos individuos que son producto de un mestizaje, esto conlleva un proceso de jerarquías entre los indígenas, los mestizos y la de sangre española, pero el modelo de jerarquía esta impuestas desde hace años, y en la actualidad se sigue viendo. Pero esta separación entre castas nos ayuda a comprender de muchas maneras, como es que cada individuo cuando pertenece a un grupo social, tiene una cultura y un pensamiento impuesto por el entorno en el que creció; esto queda más claro al ver las vestimentas de diferentes grupos étnicos, si nos damos cuentas, aquellos que son de un estatus social alto, su forma de vestir está muy arraigada a las modas europeas; mientras que los indígenas, son confeccionistas de su propia vestimenta, y eso es lo que hacen muy distinguible a los grupos indígenas, pero con el paso del tiempo estas vestimentas se han ido olvidando, por dar paso a la modernización. Y otro aspecto importante a tomar en cuenta es el lenguaje, ya que es la separación entre los diferentes grupos.

También la modernización y globalización ha afectado y favorecido en algunos aspectos en la medicina tradicional como la medicina alopática. y ¿Qué tiene que ver la modernización con las comunidades?, pues bien, la comunidad si recordamos tienen sus propias creencias, usos y costumbres, además de lo cultural, estas comunidades perciben la enfermedad y su tratamiento de diferentes maneras, y para ello se apoyan de la medicina tradicional y sus diversas formas de curar la enfermedad. Es por ello que se habla de la modernización, porque esta misma ha hecho que se vaya perdiendo una armonía que teníamos los seres humanos con nuestro medio ambiente, y la modernización hace que muchos profesionales de la salud tengan un desapego a lo que son las costumbres y la creencias de la población, pero no todo de la modernización es algo negativo, ya que está permitido que varias formas de curación se fueran implementado, muchas de nuestras culturas adoptaron varios métodos de curación de parte de los españoles, y lo volvieron parte de suya, además los mismo españoles se llevaron varias formas de como los nativos de nuestro continente curaban la enfermedad, y la implementaron en España, una de ellos es el usos de la medicina herbolaria, y a esto se le puede atribuir un procesos de imitación. Otro concepto muy importante es la globalización, este término ha hecho muy difícil el poder diferenciar lo endémico de una región, ya que, se refiere a que hay una mezcla de varios pensamientos, conocimientos, experiencias, culturas y

creencias de distintas partes del mundo, en este caso nuestra región es una gran mezcla de la cultura Española, ya que existen una gran mayoría de regiones que han decidido implementar su propia forma de pensar e interactuar con el entorno, esto claro, mezclando en muchos casos varias culturas.

Para culminar, es necesario dar a conocer que además de los métodos de herbolaria, existen otros para curar enfermedades, en este caso se trata de la fagoterapia e hidroterapia; al hablar de la fagoterapia me refiero a un tratamiento o una terapia de lodo o arcilla, ya que este mismo compuesto tiene múltiples beneficios para la salud, como es el rejuvenecimiento de la piel, además en muchas ocasiones esto ayuda a los bebés en el consumo de hierro, ya que en ocasiones los niños comen tierra porque tienen una deficiencia de hierro, y el cuerpo lo sabe y hace que el niño coma este elemento natural, pero claro, también el lodo o la arcilla tiene propiedades de conservación, pero para que obtengamos estos beneficios, se debe utilizar tipos de arcillas específicas; de igual manera pasa con la hidroterapia, ya que esta es un tratamiento con agua, que al igual que la arcilla, el agua también tiene propiedades de curación. Pero estas dos terapias dependen mucho de las creencias y la confianza del individuo ante estas dos técnicas para que den buen resultado, pero eso ya es parte de la cosmovisión de cada persona.

Bibliografías.

Gómez Peralta, H. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. PAPIIT. (no.5). <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Gómez Peralta, H. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. PAPIIT. (no.5). <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Gómez Peralta, H. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. PAPIIT. (no.5). <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bernal, L. (-). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. *luisbernal.es*. <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>